Les bourgeons de bouleau

Les bourgeons du bouleau sont antihistaminiques. Ils diminuent le taux d'histamines présents dans le sang, d'où l'effet anti-inflammatoire. Les histamines sont des médiateurs des inflammations, particulièrement lors d'allergies.
Indications : Voies respiratoires (rhume des foins, allergies aux poussières et poils d'animaux, asthme allergique), articulations (rhumatismes, goutte…).
Posologie : Macérat glycériné de Betula pubescens Bourgeons 1D : 3 fois par jour 30 gouttes avec de l'eau.

Le 22/04/2013 - Aurélie Blaize, journaliste santé