

Aïkido

Eric Kiriakides

Tout Public du débutant au confirmé. Développer la souplesse et l'endurance.

16 samedis



Body Jam

Marine Baboin

C'est le cours de gym qui vous initie aux joies de la danse sur les tubes du moment pour transpirer en s'éclatant.



Couture Enfants *

Céline Béraud

La couture, ce n'est pas que pour les grands !

Tu as entre 6 et 12 ans, viens découvrir les secrets de la couture à la main et à la machine et créer des accessoires divers.

7 enfants maximum



Dessin/Peinture *

Christelle Larson

Découvrir des approches et techniques variées : dessin, acrylique, aquarelle, peinture à l'huile... autour de la couleur, de la forme et du trait.



Judo

Fabien Dealet

Travailler sa souplesse et sa réactivité grâce à des techniques de protection, de contrôles au sol, de clefs...

De 4 à 14 ans.



Percussion

Balla Niang

Entrer dans le rythme des percussions africaines par le djembé, les doum ou sabar.

A partir de 7 ans.



Poterie *

Christine Maurice

Notre atelier est un lieu privilégié pour imaginer, créer, découvrir et maîtriser les techniques de la poterie.

A partir de 7 ans.



* Présentation des créations lors de l'exposition de fin d'année.

LUNDI

18h00 – 19h00 Percussion

MARDI

17h15 – 18h15 Couture enfants (6-12 ans)

18h00 – 19h00 Body jam

MERCREDI

17h00 – 18h30 Dessin

17h30 – 18h30 Judo (4/6 ans)

18h30 – 20h00 Judo (7/ 10 ans)

JEUDI

17h00 – 18h00 Couture enfants (6-12 ans)

17h30 – 19h00 Judo (11/15 ans)

VENDREDI

17h45 – 18h45 Poterie

SAMEDI

09h00 – 12h00 Aikido

Tarif annuel

Activités

Cotisation
en €

Body jam	150*
Couture	195*
Dessin enfants	200*
Judo enfants 4/6 ans	185*
Judo enfants + 7 ans	215*
Percussion	140
Poterie enfants	175*

* Fournitures/licences/assurance comprises

Fleurentin réduction de 10 €/activité.

A partir de 2 activités souscrites par famille :
réduction de 5 % sur le total hors licence et/ou
fournitures.

Paiement en 3 fois (octobre, décembre,
février).



Arts et Loisirs Fleurentins
Fleurieu sur Saône

ENFANTS/ADOS

(4 – 14 ans)

ACTIVITÉS SPORTIVES,
CULTURELLES, ARTISTIQUES

Apprentissage

Convivialité

Proximité

Plaisir



2017-2018



alf eklablog.com



alf69250@yahoo.fr



ALF – Mairie – 33 grande rue
69250 Fleurieu S/S