

Yoga et Méditation

Week end du 5 et 6 Octobre 2013

A la Joncasse Haute – 31 CARAMAN

(<http://joncasse-haute.eklablog.fr/accueil-c17760344>)

Début Samedi à 9h30 – fin Dimanche à 17h00

Soirée conte avec Marilena et Jean Yves

Intervenants :

Jean Louis BLANCHET (méditation bouddhiste tibétaine) s'est formé à la pratique de la méditation auprès de Lama Guendune Rimpoché pendant 16 ans, il anime des séminaires depuis 25 ans

et Christine MARCHYLLIE (Yoga)

Christine est enseignante de la FNEY, Yoga de Gérard Blitz, renseignements sur www.le-fil-du-yoga-toulouse.com.

Marilena et Jean Yves conteront à propos d'œuvres d'art du musée des Augustins de Toulouse...surprise....

Coût enseignement et soirée conte : entre 40 et 60€ la journée (suivant vos moyens), possibilité de ne venir qu'une journée.
Hébergement : nuitée avec petit déjeuner 25€/ en chambre double, ou 35€ en individuel. Camping 10€/nuit.
Repas : 15€ ou utilisation de la cuisine 2€/repas/personne.
Possibilité de ne venir que pour la soirée : participation libre.

Sur le thème :

« La sagesse est dans le corps »

Le corps est le champ d'actions dont nous disposons pour expérimenter la force de vie qui nous anime. Comment s'en servir pour être plus vivant et nous épanouir un peu plus chaque jour ?

Le Yoga et la méditation sont là pour nous aider dans cette voie vers la plénitude.

Inscription : 05.61.30.00.58 ou 06.88.98.39.65
ou par mail : christine.marchyllie@wanadoo.fr

Chèque d'arrhes de 40€ **avant le 21 septembre** à l'ordre de Atelier Yoga, à envoyer à Christine Marchyllie, 22 rue des châtaigniers, 31100 Toulouse.

NOM :

Prénom :

Mail :

S'inscrit pour :

(date)

Demande d'hébergement : chambre simple/ double/ camping

Repas/ utilisation de la cuisine : (nombre de repas)
(entourer votre choix).