

L'escroquerie du cholestérol

Chère lectrice, cher lecteur,

Je suis tombé l'autre jour dans le métro parisien sur une jeune femme qui lisait ce magazine (Femme Actuelle pour ne pas le nommer), et dont l'attention était captivée par cette page de publicité que vous voyez sur la photo (car oui, discrètement j'ai pris une photo) :

La publicité indique : « Si votre taux de cholestérol est trop élevé, c'est peut-être le moment de vérifier celui de votre enfant. »

Un petit logo en bas à droite indique qu'elle est sponsorisée, entre autres, par les laboratoires Sanofi, qui s'appêtent à lancer une « nouvelle génération de statines », des médicaments anticholestérol. [1]

Un hasard, bien sûr...

Voyant cela, j'ai engagé la conversation avec cette jeune femme. Pour savoir ce qu'elle pensait du cholestérol.

Et là, je me suis dit qu'il restait encore beaucoup de travail à faire...

Malgré les efforts de nombreux chercheurs pour rétablir la vérité sur le sujet, le gigantesque mensonge sur le cholestérol – déployé dans le seul but de vendre des statines – continue hélas de faire des ravages dans l'esprit des patients.

Cette jeune femme, elle en était convaincue, devait tout faire pour « partir en guerre contre le cholestérol », le mal absolu.

C'est dire à quel point les laboratoires, et leurs relais dans la presse officielle, dominant encore la partie.

Au détriment, hélas, de la santé des malades...

Remettre les pendules à l'heure !

Pour remettre les pendules à l'heure, j'ai demandé au Dr Luc Bodin de consacrer un dossier au cholestérol et à la santé cardiovasculaire dans le nouveau numéro de Révélation Santé & Bien-Être.

Il y rétablit la vérité scientifique sur le cholestérol et répond à la question fondamentale que plus personne ne pose : un cholestérol élevé est-il, oui ou non, un facteur de risque cardiovasculaire ?

La réponse, vous allez voir, est déterminante pour le million de nouveaux patients à qui l'on prescrit des statines chaque année.

Contrairement à tout ce qu'ont raconté les menteurs du cholestérol depuis des décennies, vous allez lire dans Révélations Santé & Bien-Être des informations totalement ignorées sur la santé cardiovasculaire. Et notamment :

Pourquoi le cholestérol mériterait une statue de bienfaiteur de l'humanité !

La vérité longtemps cachée sur les plaques d'athérome.

« L'astuce » scandaleuse des vendeurs de statines pour élargir toujours plus le cercle des « malades » du cholestérol. On vous a peut-être « fait le coup » à vous aussi.

Ce qui se passe vraiment quand on fait baisser son cholestérol (avec des conséquences sur la mémoire, le diabète, le vieillissement accéléré... et même le cancer !).

Les vrais coupables de la mauvaise santé cardiovasculaire (avec une étude stupéfiante sur le rôle des œufs dans l'AVC).

Saviez-vous seulement qu'il est possible de se soigner autrement qu'avec des statines ?

Dans son dossier, le Dr Luc Bodin vous fait découvrir de très nombreux remèdes, dont certaines plantes comme le guggul, qui agissent sur le métabolisme des lipides.

D'autres, vous allez voir, sont capables de réduire l'apparition des plaques d'athérome.

L'artichaut (grâce à la lutéoline qu'il contient) augmente la synthèse et l'excrétion des sels biliaires (cholagogues) et du cholestérol, tout comme le curcuma, la fumeterre, le pissenlit, le romarin...

Et bien sûr, le Dr Bodin vous livre son ordonnance complète et détaillée pour des artères saines.

Mais ce n'est pas tout.

Les nouvelles statines arrivent : tous aux abris !

La guerre des statines, il faut en avoir conscience, est loin d'être terminée.

Les grands laboratoires font en ce moment même le forcing auprès des autorités pour imposer une nouvelle génération de médicaments anticholestérol. On les appelle les anti-PCSK9, ce sont des anticorps monoclonaux.

Ils sont beaucoup plus puissants que les statines, 100 fois plus chers, et capables de faire chuter... de moitié le cholestérol.

Hélas, ils ont aussi toutes les probabilités d'être encore plus dangereux.

Les premiers anticorps monoclonaux mis en circulation comme les anti-TNFalpha, le trastuzumab ou Herceptine, peuvent provoquer de sévères effets secondaires.

L'efalizumab ou Raptiva, utilisé dans le traitement des psoriasis, a favorisé des infections mortelles dont des encéphalopathies : il a été retiré du marché.

Mais il faut croire que cela n'a pas d'importance !

Les autorités américaines ont autorisé l'an dernier la mise sur le marché du premier anti-PCSK9 de chez Sanofi et les autorités européennes ont donné un premier avis... positif.

Fin de la partie ? Non, heureusement.

Le dossier de Révélations Santé & Bien-Être vous fait découvrir deux autres pistes, naturelles et beaucoup plus prometteuses, pour lutter contre le rétrécissement des artères.

Et il se peut qu'en imitant un célèbre animal domestique qui habite peut-être déjà chez vous, vous preniez une des mesures les plus efficaces possibles contre le risque cardiovasculaire !

À lire aussi dans ce numéro de Révélations Santé & Bien-Être :

Cancer du pancréas : 5 signes qui doivent vous alerter. Le jaune des yeux ou de la peau est relativement connu, mais une caractéristique très particulière des selles fait également partie des indices inquiétants. Tous les détails à lire p.7.

Dépression: une méthode à essayer si les antidépresseurs n'ont pas fonctionné

Deux amis à avoir près de soi en cas de chimiothérapie

Surpoids : un affineur de taille vraiment pas ordinaire...

Ce numéro spécial de Révélations Santé & Bien-Être consacré au cholestérol sera envoyé chez l'imprimeur le 16 avril prochain. Vous avez donc jusqu'au 15 avril à minuit pour demander votre exemplaire.

3 mois d'essai sans risque à Révélations Santé & Bien-Être

Avec Révélations Santé & Bien-Être, vous recevez dans votre boîte aux lettres la crème de la crème des remèdes naturels issus des équipes de recherche les mieux informées sur le cancer, le cholestérol, les maladies chroniques, la dépression, la ménopause, les problèmes respiratoires, etc.

Vous ne ratez aucune révélation utile et vous ne lisez que ce qui en vaut vraiment la peine.

Comme par exemple toutes ces maladies aujourd'hui traitées par des médicaments peu efficaces ou dangereux, qui pourraient être soignées par la phytothérapie (médecine par les plantes) :

En cas d'insomnie, boire une tisane d'*Eschscholzia californica* est un puissant inducteur de sommeil naturel

Face à la rhinite et l'asthme allergique, les macérâts de cassis ou d'églantiers sont des combattants hors pair

La lavande est plus efficace qu'un antidépresseur

Contre le stress, le totum du ginseng explique sa supériorité absolue sur les médicaments.

Ces conseils reposent sur une information scientifique solide, des références indiscutables et de très nombreux témoignages de patients.

Vous vous protégez ainsi contre la désinformation médicale qui sévit aujourd'hui, notamment sur Internet, et qui peut avoir des conséquences gravissimes.

Rien que ces dernières semaines, notre équipe a déjà publié des dizaines de percées majeures capables de réduire la douleur et soigner des maladies. N'attendez pas pour les découvrir :

Soulager la migraine naturellement

La consommation abusive ou prolongée d'antalgiques peut transformer le mal de tête en un état permanent.

Avant d'en arriver là, explorez plutôt la relaxation, le yoga, l'hypnose, l'acupuncture, l'homéopathie ou la phytothérapie (artichaut, fumeterre, romarin, chardon-marie etc.).

Découvrez les associations de plantes adaptées à différents types de douleurs, avec bien sûr la posologie, la durée de traitement et, dans certains cas, l'intervalle d'attente nécessaire entre deux prises.

Faites connaissance avec la Reine du calme retrouvé, la partenelle. Un de ses composants (le parthénolide) lui donne une activité antimigraineuse que la science explique désormais parfaitement. Un traitement selon une posologie précise – que nous vous détaillons bien sûr – prévient les crises migraineuses. De nombreux médecins phytothérapeutes l'utilisent avec 80 % d'effets positifs s'il est poursuivi assez longtemps.

Allergies : imitez nos grand-mères

Pour nos grand-mères, le printemps était l'époque des bals de village, de la cueillette des fleurs et de la rencontre d'un nouveau fiancé.

Pour leurs petites-filles d'aujourd'hui, c'est une autre histoire.

Le printemps, c'est le bal des pollens, des rhinites, des crises d'asthme. Adieu les fleurs, les accordéons, les baisers sous les tonnelles et bonjour nez qui coule, rhinorée aqueuse, éternuements et autres démangeaisons exaspérantes.

C'est que nos grand-mères savaient quelque chose que nous avons oublié.

Leur immunité exceptionnelle ne devait rien au hasard ! Vous verrez ce qu'il faut faire (et surtout ne pas faire) pour renforcer votre propre immunité contre les allergies saisonnières.

Face à la rhinite et l'asthme allergique, découvrez un plan de bataille efficace grâce à une légion de combattants naturels hors pairs : le plantain, les macérâts de cassis et d'églantier ou encore l'huile essentielle de matricaire (pour ne parler que des grands généraux qui vont livrer la bataille).

Ainsi que quelques autres secrets étonnants.

Ostéoporose : avez-vous suivi ces 4 étapes ?

Si vous souffrez de fragilité osseuse, n'écoutez surtout pas les géants de l'industrie alimentaire qui veulent nous faire croire qu'il suffit de consommer assez de laitages riches en calcium pour prévenir cette maladie osseuse.

La santé du squelette dépend en réalité de 4 étapes cruciales, largement détaillées dans notre guide.

En particulier, le recours aux plantes minéralisantes est essentiel : luzerne, cataire, prêle, avoine, menthe, trèfle rouge, framboisier, etc.

Certains facteurs, en particulier l'acidité de l'estomac, sont déterminants pour une bonne absorption des minéraux au travers de la paroi digestive. Les médicaments antiacides peuvent contribuer à l'ostéoporose et sont responsables d'un risque accru de fractures.

Si vous avez entendu parler du natto, un aliment traditionnel japonais à base de fèves de soja fermentées, vous verrez qu'en dépit d'un inconvénient gênant (hum), il est une source naturelle de vitamine K2 sans équivalent...

Radiothérapie : urgence protection !

Le principe de la radiothérapie vise à détruire toutes les cellules malignes responsables du cancer, à bloquer leur capacité à se multiplier de manière anarchique tout en épargnant les tissus sains périphériques.

Même si les cellules saines ont une aptitude à se réparer que n'ont pas les cellules cancéreuses, et malgré des rayonnements de plus en plus ciblés, les tissus sains proches de la zone traitée seront malgré tout atteints.

Certaines huiles essentielles et végétales (niaouli, tea-tree, etc.) permettent de diminuer les lésions et de faciliter la cicatrisation et la régénération des tissus cutanés.

Flore intestinale : dernières informations sur les probiotiques (mauvaise nouvelle)

Pour 30 à 40 % des patients, ils accentuent le risque de problèmes bucco-dentaires, la prise de poids et le reflux. Découvrez qui est concerné et comment savoir s'il faut ou non prendre des probiotiques en cas de troubles digestifs.

Etc.

Des informations introuvables ailleurs

Révélation Santé & Bien-Être est un service d'information indépendant, qui n'accepte aucune publicité commerciale. Ainsi nous sommes entièrement libres pour vous conseiller et vous aider dans la vie de tous les jours :

À faire vos courses en comprenant ce qui se cache derrière les étiquettes volontairement illisibles des produits alimentaires, de beauté ou de soin.

À essayer des remèdes ou des recettes auxquelles vous n'auriez peut-être jamais pensé (vous régaler sans lait et sans gluten, apprendre à faire des festins de légumes ou des glaces aux plantes etc.).

À faire les tout petits changements dans votre vie quotidienne, presque insignifiants, et qui auront pourtant des conséquences déterminantes sur votre santé dans 10 ou 20 ans.

Etc.

C'est pourquoi Révélation Santé & Bien-Être publie toujours des modes d'emploi détaillés, simples à suivre, et des remèdes que vous pouvez ensuite reproduire chez vous. Par exemple :

Utiliser la cannelle de Chine en boisson à raison de 10 gouttes d'huile essentielle diluées dans 1 litre d'eau stoppe la prolifération de la bactérie E. Coli, qui cause des intoxications alimentaires, en seulement 24 heures.

Consommer 50 g d'amandes par jour (soit une vingtaine d'amandes) améliore la santé cardiovasculaire

4 à 6 gouttes de vitamine D3 par jour réduiront votre risque de cancer, de dépression et de mort prématurée

La tisane de saule blanc peut faire chuter votre risque d'Alzheimer de 75 %

Sucer de la gomme ou des comprimés de propolis, ou diluer la poudre plusieurs fois par jour peut réduire les brûlures d'estomac.