

LE LAOS - L'AUTRE PAYS DE BOUDDHA

Règle du jeu

Durant ce jeu pour découvrir la capitale du Laos, vous allez en même temps en apprendre plus sur Bouddha, qui il était et comment « il » est l'origine « d'une religion » si répandue en Asie

Le principe est simple : A chaque étape correspond un morceau de son histoire. (par forcément en lien avec le lieu)

RÉPONSES POUR LES ANIMATEURS

Énigmes construites avec le site :
<https://www.dcode.fr/>

Informations sur le bouddhisme :
<https://www.comprendrebouddhisme.com/>

<http://www.ecotourismslaos.com/>

Ventiane 1 : Vat Phra Kèò / Le bouddha d'émeraude

Ventiane 2 : Bounhang Vorachith / Bouddha

Ventiane 3 : Vat si Saket / Chao Anou

A chaque nouveau lieu une photo à prendre et une énigme à résoudre. Quand vous avez résolu vos énigmes allez rencontrer le Ho Thammasapha chez lui. Il échangera vos réponses contre le lieu sacré ou se trouve assez d'or pour vous tous vous recouvrir.

Mais attention ! Soyez sûr de bien connaître Bouddha avant de vous présenter devant le plus grand moine de tout le pays.

Bonne chance à tous -

Urgences : 07-70-66-97-71

Être à 14 h 30 au lieu 8 (car le lieu secret ferme à 16 h 00)

Ventiane 4 : Vat Dam / Apporter une clé

Ventiane 5 : Vat Mixai / réincarnation

Ventiane 6 : L'institut français / apporter des document au gardien

Ventiane 7 : Vat ong teu mahawihan / 5 jours

Ventiane 8 : Patuxai

Lieu final : pha that luang

VIENTIANE 1



LA VIE DE BOUDDHA.1

L'homme qui devint le Bouddha est né il y a plus de deux mille cinq cents ans dans le nord de l'Inde, sous le nom de Siddhârta Gautama. Issu d'un clan de guerriers, il fut prince, ascète et prédicateur.

Son enseignement s'est aujourd'hui répandu dans le monde entier, bien au-delà du bassin du Gange où il a prêché.

VIENTIANE 1

énigme

Comment s'appelle ce lieu ?

Qu'est ce qui a disparu de ce temple en 1778 ?

Photo : pour un premier lieu, pas de photo bizarre, simplement une photo où vous apparaissez tous.

Il existe d'innombrables récits de la vie de Siddartha Gautama, le prince indien qui allait devenir le Bouddha.

Dans ces récits, transmis par une longue tradition orale, vérité historique et légendes sont mêlées au point qu'il est difficile de tracer un portrait objectif du fondateur du bouddhisme.

On pense toutefois qu'il a vécu au VI^e ou au Ve siècle avant l'ère chrétienne et qu'il a prêché sa doctrine (le "Dharma") dans le bassin du Gange.

À suivre

VIENTIANE 2



VIENTIANE 2

énigme

Comment s'appelle le Président ?

Prends ton téléphone en mode T9 et trouve ce qui se cache derrière : 2683342

Photo : Essayez de vous faire prendre en photos en lévitation. (sauf celui qui prend la photo cette fois !!!)

LA VIE DE BOUDDHA.2

La tradition rapporte que Siddhârta Gautama est né à Lumbini, un village sur les contreforts de l'Himalaya, dans la caste des guerriers-aristocrates.

A l'âge de 29 ans, après une jeunesse passée dans le plaisir, le luxe et l'aisance, il décida de quitter sa femme et son fils pour prendre les chemins de l'ascèse.

Il vécut d'abord sous l'autorité des maîtres de l'époque, puis forma son propre groupe avec cinq autres disciples. Pendant 6 ans, il s'exerça à des pratiques méditatives austères avant d'emprunter une autre voie, plus modérée.

Grâce à cette "Voie moyenne" entre la jouissance et l'austérité excessive, il aboutit à l'"Eveil" :

dès lors, il fut appelé Bouddha (l' Eveillé) ou Siddhârta (Celui qui a atteint son but).

Par compassion pour les souffrances des hommes, il passa les 45 dernières années de sa vie à enseigner les moyens d'atteindre cet état d'éveil parfait.

Il aurait prononcé son premier sermon dans le Parc des Gazelles près de Bénarès, exposant les "quatre nobles vérités" sur la souffrance, son origine, son anéantissement et le chemin spirituel pour y parvenir.

Ce que nous appelons aujourd'hui le bouddhisme n'est rien d'autre que l'héritage de son enseignement.

À suivre

VIENTIANE 3



VIENTIANE 3

énigme

Comment s'appelle cet endroit ?

Trouver qui a construit ce temple : Fkdrdqrx

Indice A = D

Photo : Essayez de vous faire prendre en photos en lévitation. (sauf celui qui prend la photo cette fois !!!)

LES SYMBOLES DU BOUDDHISME 1



Beaucoup pensent que ce symbole est un parapluie mais c'est faux, il s'agit plutôt d'un parasol bouddhiste. Le parasol protège contre la pluie alors que le parasol protège contre la chaleur. C'est d'abord un symbole de la dignité royale et la protection de la chaleur du soleil. Il représente dans le bouddhisme la protection de la souffrance.



Les deux poissons étaient à l'origine le symbole de la rivière Yamuna et du Gange, mais ils sont devenus le symbole de la bonne fortune par la suite pour les hindous et les bouddhistes.

Dans le bouddhisme, les deux poissons sont aussi symbole des êtres vivants qui pratiquent le dharma et qui ne doivent pas craindre de se noyer dans l'océan de souffrance puisqu'ils peuvent librement migrer (en choisissant leur renaissance) comme des poissons dans l'eau.

À suivre

VIENTIANE 4



VIENTIANE 4

énigme

Comment s'appelle cet endroit ?

Trouver une clé : **Gardez-la bien elle permet d'ouvrir la porte de votre trésor.**



Photo : Essayez de vous faire prendre en photos en compagnie de laotiens avec la tour en fond.

LES SYMBOLES DU BOUDDHISME 2

En Asie, la conque a longtemps été utilisée comme un cor de bataille. Dans les temps anciens la conque blanche représentait également la caste Brahmane aux Hindous.

Dans le bouddhisme, une conque blanche représente le son de la dharma.



La roue du Dharma symbolise la loi bouddhiste. Elle est le symbole le plus important du bouddhisme et représente l'enseignement du Bouddha qui fût le premier à la mettre en mouvement. Elle représente aussi le cycle sans fin de la naissance et la renaissance. Quand le bouddha a prononcé son premier sermon, il a exposé sa doctrine des quatre nobles vérités et des huit marches.

Ainsi, la roue est souvent représentée par quatre ou huit branches symbolisant les quatre nobles vérités et les huit marches.



À suivre

VIENTIANE 5



VIENTIANE 5

énigme

Comment s'appelle cet endroit ?

Qu'est ce que le « samsara » dans la culture bouddhiste ?

Photo : Prenez-vous en photo avec les gardes de ce temps (réel ou pas ...)

LES SYMBOLES DU BOUDDHISME 3

La bannière de la victoire symbolise la victoire du Bouddha sur le démon Marra et sur ce que représente Mara : la passion, la peur de la mort, la fierté et la luxure.

La bannière de la victoire symbolise la surmonte des obstacles.



Le lotus est profondément enraciné dans la boue et la tige se développe à travers l'eau sombre. Ses racines sont dans la vase, sa tige est dans l'eau et sa fleur flotte majestueusement sur l'eau. Ceci représente la progression de l'âme au travers d'abord du matérialisme, en passant par l'eau de l'expérience avant d'atteindre le soleil de l'illumination. Dans le bouddhisme, le lotus représente la véritable nature des êtres, qui a lieu à travers le samsara dans la beauté et la clarté de l'illumination.

Les couleurs du lotus sont aussi importants :

- Blanc: couleur mentale et spirituelle de pureté
- Rouge: Le coeur, de compassion et d'amour
- Bleu: Sagesse et le contrôle des sens
- Rose : Le Bouddha historique
- Violet: Mystique



VIENTIANE 6

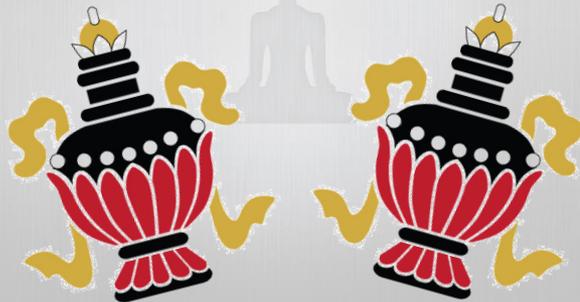
**TOURIST INFORMATION
CENTER (OUVERTURE 14 H
00)**

**LANE XANG AVENUE,
VIENTIANE, LAOS**



LES SYMBOLES DU BOUDDHISME 4

Le vase de trésor est remplie de choses précieuses et sacrées. Elle symbolise la longue vie et la prospérité.



VIENTIANE 6

énigme

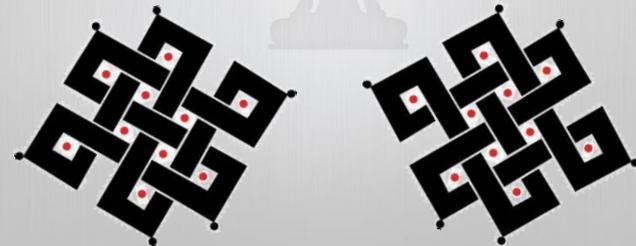
Que trouve t-on en face ?

Ici pas d'énigme à ramener - seulement 5 documents d'endroits que vous avez envie de découvrir pendant notre séjour dans la capitale laotienne

Photo : Prenez-vous en photo avec les documents récupérés

Le nœud éternel avec ses lignes liées dans une structure fermée représente la dépendance et l'interdépendance de tous les phénomènes.

Il symbolise aussi la loi de cause à effet et l'union de la compassion et la sagesse.



VIENTIANE 7



énigme

Dans un camp de bouddhistes, on apprend qu'il y a au moins un malade. Cette maladie n'est pas contagieuse ni évolutive (le nombre de malades n'évoluera plus). Afin de préserver une entière pureté et ne pas perturber les méditations, un bouddhiste qui se sait malade doit partir.

Comment s'appelle cet endroit ?



Cette maladie se caractérise uniquement par une tâche rouge sur le front. Un symptôme qui leur permet de reconnaître sans hésitation si une personne est malade. Le problème est qu'il n'y a aucun miroir ou autre moyen permettant de voir son propre front. De plus, les moines bouddhistes ont fait le vœux de silence et ne communiquent d'aucune façon. Ils ne font que méditer, lire et ont un esprit très logique. Ils se réunissent tous une seule fois par jour au lever du soleil pour une méditation commune de 3 heures. Pendant ces trois heures, il n'ont toujours pas le droit de communiquer entre eux ni de partir avant la fin de la séance commune.

Au bout de 5 jours, tous les malades sont partis. Combien y avait-il de malades sachant qu'il y avait 53 bouddhistes au départ ? [Expliquez](#)

LES 4 NOBLES VÉRITÉS

Le premier sermon du Bouddha après son illumination est centré sur les quatre nobles vérités, qui sont les fondamentaux du bouddhisme. Les vérités sont les suivants:

1. La vérité de la souffrance (dukkha)
2. La vérité de la cause de la souffrance (samudaya)
3. La vérité de la fin de la souffrance (nirhodha)
4. La vérité de la voie qui nous libère de la souffrance (Magga)

LA RÉINCARNATION

Dans le bouddhisme, la réincarnation signifie que l'esprit d'une personne prend corps après corps sous l'emprise de l'ignorance et d'actions contaminées.

Tant que nous sommes en vie, notre corps et notre esprit sont liés, mais à la mort ils se séparent. Chacun d'eux a son propre continuum. Le corps devient cadavre, et l'esprit continu jusqu'à ce qu'il prenne un autre corps. Dans l'existence cyclique, les êtres sensibles prennent naissance dans l'un ou l'autre des six types de formes de vie.

Certaines de ces formes de vie, enfers, esprits affamés et animaux, passent par plus de souffrances que de bonheur. D'autres formes de vie, monde humain, demi-dieux et dieux, sont considérées comme des naissances relativement heureuses. La réincarnation signifie que les êtres prennent naissance de manière répétitive dans toutes ces formes de vie jusqu'à ce qu'ils se libèrent de l'ignorance et atteignent la libération.

VIENTIANE 8 - LE GARDIEN



L'ENSEIGNEMENT DE BOUDDHA

- 1- Toujours emprunter le chemin du milieu, c'est le seul moyen de mettre fin à ses souffrances et de trouver son équilibre.
- 2- Toujours compter sur soi-même et faire son maximum, c'est ce que le bouddha a appelé l'auto-assistance.
- 3- Se familiariser avec la loi « cause à effet » agir sur les causes de façon appropriée pour avoir les conséquences souhaitées.
- 4- Toujours avoir en tête et appliquer la citation : "Évite le mal, fais le bien, purifie ton esprit"

VIENTIANE 8

énigme

Comment s'appelle cet endroit ?

Ici pas d'énigme. Pour obtenir l'endroit suivant, montrer que vous êtes des connaisseurs du monde bouddhiste en répondant aux questions du gardien

Photo : Prenez-vous en photo devant Charles de Gaulle (attention jeu de mots pourri) avec le gardien

UNE LÉGENDE AUTOUR DE LA SAGESSE

Une légende majeure est celle de l'Éveil : Siddhartha Gautama assis sous un pipal avait fait le vœu de ne pas bouger avant d'avoir atteint la Vérité.

Plusieurs légendes racontent comment Mara, le démon de la mort, tenta en vain d'interrompre sa méditation en lançant contre lui des hordes de démons effrayants et ses filles séductrices.

Siddhartha aurait accédé à l'Éveil dans une posture restée célèbre dans l'iconographie bouddhiste prenant la terre à témoin de ses mérites passés.

LIEU FINAL



LA LÉGENDE DE LA NAISSANCE DE BOUDDHA

Le récit de la naissance de Bouddha est une légende célèbre. Sa mère Mayadevi (dont le nom signifie "illusion") aurait conçu Siddhartha en songe, pénétrée au sein par un éléphant blanc à six défenses. Elle aurait enfanté dans un bois sacré, accrochée à une branche d'arbre, tandis que les divinités brahmaniques faisaient pleuvoir sur elle des pétales de fleurs.

Sitôt né, l'enfant se serait mis debout et aurait pris possession de l'Univers en se tournant vers les quatre points cardinaux, puis aurait fait sept pas vers le nord.

VIENTIANE 8

énigme

Comment s'appelle cet endroit ?

Pour gagner il vous suffit (sans courir ou se faire remarquer) de transmettre la clé au gardien des clés qui vous ouvrira la voie.

Vous avez bien
mérité un peu de
repos...



Son père (averti que son fils serait soit un grand guerrier, soit un sage) l'éleva en guerrier dans l'enceinte du palais familial, en le préservant de toutes les difficultés et toutes les souffrances.

La légende rapporte qu'il découvrit la souffrance en faisant quatre rencontres qui changèrent sa vie : il croisa un vieillard, un homme malade, un cadavre que l'on menait au bûcher et un ermite qui lui montra une voie possible vers la sagesse.

CITY GAME - VIENTIANE - LAOS

Tranche d'âge: 12-18 ans

Durée: 2 h 00 environ

Type de jeu : Grand jeu extérieur

But du jeu : être la première équipe à trouver le trésor

Nombre de joueurs : 4 équipes de 4 ou plus

Animateurs : 3 animateurs (1 qui cache les clés, un au Putaxai et un à l'entrée du parc) + un dans le parc

Matériel :

- ✓ Des cartes de jeux (9 cartes par équipes)
- ✓ Un plan pour les animateurs (à voir pour les équipes)

Mise en place :

- ✓ Rien à faire avant le début du jeu puis clés à cacher.

Déroulement :

1. Départ dans le parc de Vientiane
2. Explication de la règle du jeu : l'objectif est de visiter la ville en prenant des photos de chaque lieu visiter en suivant les indications sur la carte. L'équipe qui arrivera en premier au trésor gagnera la partie.
3. Sur chaque lieu visité il y a une énigme à résoudre (écrire la réponse sur la carte)
4. Au bout d'une heure 30 de jeu il faut absolument être au lieu 8. Ensuite le lieu secret sera dévoilé.
5. Arrivé à l'entrée du lieu secret montrer que vous êtes de véritables bouddhistes en répondant aux questions du gardien..
6. Insister sur les règles de sécurité (groupe de 3), bien réfléchir à l'itinéraire, attention aux horaires et aux traversées de routes, au respect des règles dans les temples. Il ne faut pas entrer dans un temple payant pour résoudre une énigme.
7. Rappel des horaires et insister dessus.

Intérêt culturel : Découvrir une ville d'un pays étranger et l'appréhender pour mieux savoir se repérer...

Thématisation: C'est la guerre à Poudlard. D'un côté les élèves qui défendent Poudlard et de l'autres les mangemort qui se battent aux côtés de Voldemort..

Elle attribuera 10 points par jeune appartenant à l'équipe gagnante.

Bilan :

Objectifs : Développer une cohésion d'équipe, réfléchir à une stratégie d'équipe et sur l'itinéraire possible, la démarche à mettre en place, travailler le respect des règles sans l'adulte pour contrôler son respect, appréhender un espace inconnu et le mettre à profit pour élaborer une stratégie.

Questions posées par le gardien du temple

Avant de poser ses questions, le gardien du temps exige qu'en guise d'offrande le groupe donne ses cartes de jeu. Ensuite il explique que pour entrer dans le parc ils vont de voir étalage de toutes leurs connaissances concernant le Bouddhisme.

Pour cela il va poser 10 questions. Pour chaque mauvaise réponse le groupe aura 2 minutes de pénalités.

- 1) Dans quel pays est né Bouddha ? Il est né en Inde
- 2) Quel était le vrai nom de Bouddha ? Siddhârta Gautama
- 3) Que veut dire Buddha ? Cela veut dire l'éveillé.
- 4) Quels sont les huit symboles du Bouddhisme ? Le parasol Bouddhiste, les deux poissons, la conque, La roue du dharma, la bannière de la victoire, Le lotus, la vasque du trésor, le nœud éternel.
- 5) Comment s'appelle la vérité de la souffrance ? Dukkha
- 6) Quand la réincarnation prend fin ? Quand l'homme a atteint la libération.
- 7) Pourquoi faut-il toujours prendre le chemin du milieu ? Pour atteindre la sagesse
- 8) Comment Bouddha a-t-il appelé le fait de compter toujours sur soi-même ? L'auto-assistance
- 9) Quelle citation Bouddha recommande ? "Évite le mal, fais le bien, purifie ton esprit"
- 10) Quelles sont les 4 rencontres qui permirent à Bouddha de découvrir : : il croisa un vieillard, un homme malade, un cadavre que l'on menait au bûcher et un ermite qui lui montra une voie possible vers la sagesse.

CITY GAME - VIENTIANE - LAOS

ZONE DE JEU

