

Connaître les lieux d'approvisionnement des différents aliments que l'on consomme.
Connaître les endroits où l'on produit ces différents aliments.

1. CONSOMMER DU PAIN

Le sais-tu ?

En France, 320 baguettes de pain sont consommées chaque seconde. En tout, c'est plus de 6 milliards de baguettes qui sont fabriquées chaque année !

1. LE PAIN DE LA BOULANGERIE

Il t'arrive sans doute d'aller acheter du pain à la boulangerie : chez un artisan, dans une chaîne de boulangeries ou encore chez un vendeur itinérant avec sa camionnette.



Levé bien avant l'aube pour que ses clients trouvent du pain frais dès le matin, le boulanger

prépare sa pâte et fait cuire ses pains dans un grand four.

Souvent, il propose aussi d'autres produits : des croissants, des gâteaux, des sandwiches, ...

2. LE PAIN INDUSTRIEL

Peut-être achètes-tu parfois du pain au supermarché.

On y trouve des pains surgelés, que le magasin a achetés et fait cuire pour les décongeler.

On y trouve aussi des pains en sachets, souvent découpés en tranches et emballés.

Ces pains sont fabriqués dans des usines parfois éloignées.



Du pain industriel

Des camions parcourent la France pour les transporter vers les magasins, ce qui consomme de l'énergie et pose des problèmes de pollution.

1) En France, combien de baguettes sont fabriquées chaque année ?

.....

2) Quels sont les inconvénients de la fabrication du pain industriel ?

.....

.....

3) Remplis le tableau

| Aliment | Où peut-on l'acheter ? | Où est-il fabriqué ? |
|---------|------------------------|----------------------|
| Le pain | - - | - - |

3. DU BLÉ À LA FARINE

Le pain est fabriqué avec de la farine : celle-ci est fabriquée dans des usines à partir du blé.

La France produit de grandes quantités de blé : elle en exporte (= vendre à l'étranger) même une partie.

Elle produit du blé tendre, pour la fabrication du pain, et du blé biologique pour la fabrication du pain « bio ».



La récolte du blé

1) Avec quelle matière première est fabriqué le pain ? A partir de quelle céréale ?

.....

2) Comment est produit le blé en France ?

.....

Trace écrite

Chaque jour, un Français consomme en moyenneCe pain peut être acheté Il peut aussi être acheté ce qui pose parfois..... Le pain est fabriqué avec, elle-même à partir

2. CONSOMMER DES FRUITS ET DES LÉGUMES

Le sais-tu ?

Pour rester en bonne santé, les diététiciens nous conseillent de manger au moins 5 fruits et légumes par jour !

1. CINQ FRUITS ET LÉGUMES PAR JOUR



Nous les trouvons au marché, à l'épicerie et au supermarché.

Nous les mangeons crus ou cuits, dans les entrées, les plats cuisinés, les produits laitiers et les desserts. Nous en trouvons aussi dans les plats surgelés et en conserve.

Il y a des fruits secs, des fruits confits, des confitures et des jus de fruits : mais attention, beaucoup contiennent du sucre !

2. DU MARCHAND À L'AGRICULTEUR

Les commerçants vendent les fruits et les légumes au détail (= en petite quantité) mais ils les achètent en gros (= en grande quantité) à des grossistes.

Ceux-ci s'approvisionnent dans toute la France : ils achètent les melons à des agriculteurs dans le Sud, les endives à des agriculteurs dans le Nord... Ensuite, ils les transportent en camion jusque dans leur région.

Plus les fruits et légumes viennent de loin, plus cela consomme de l'énergie et crée de la pollution.



Entrepôt d'un grossiste

1) Où peut-on acheter des fruits et des légumes ?

.....

2) Où sont produits les fruits et légumes surgelés et en conserve ?

.....

7) Cite des produits transformés dans les usines.

.....

8) Les fruits et légumes sont-ils tous cultivés en France ? Pourquoi ?

.....

.....

Trace écrite

Nous achetons les fruits et légumes que nous consommonset

..... . Ces fruits et légumes sont mais.....

par les commerçants..... qui s'approvisionnent auprès.....

puis les transportent en camion jusque dans notre région. Les Français consomment aussi des

fruits et légumes