

NDERF : Par conséquent, si la vie d'une personne n'est pas satisfaisante pour elle, que suggérez-vous pour qu'elle inverse la situation ?

L'une des choses les plus puissantes que j'ai retirées de mon EMI, c'est à quel point je suis aimée. Aimée inconditionnellement. Je continue donc à m'aimer inconditionnellement moi-même. Je suggérerais fortement de pratiquer l'amour inconditionnel pour soi-même.

Rappelez-vous, j'ai dit que l'univers n'est qu'un simple reflet de moi-même. Si je suis frustrée par la manière dont la vie se déroule pour moi, il est futile de changer des éléments extérieurs sans examiner ce qui se passe à l'intérieur.

Nombre d'entre nous sommes très négatifs à notre propre égard. Nous sommes nous-mêmes notre pire ennemi. La première chose que je dirais est de cesser de se juger soi-même, d'arrêter de s'auto-flageller à cause de ce que l'on est dans la vie actuellement. Je découvre que je suis constamment déçue par les gens, je les juge. La raison en est que c'est ainsi que je me traite sans cesse moi-même. Je ne fais qu'exprimer à l'extérieur mon propre dialogue avec moi-même. Plus je m'aime inconditionnellement, plus il est facile pour moi de voir la beauté dans ce monde, et dans autrui.

Si je peux m'aimer moi-même et ne pas me juger, voir ma propre perfection, alors je verrai automatiquement tout cela en autrui ! Plus je m'aimerai, plus j'aurai de l'amour pour les autres. Il est impossible d'aimer quelqu'un plus qu'on ne s'aime soi-même. C'est l'inverse de la croyance populaire selon laquelle il est égoïste de s'aimer soi-même, ce qui n'est tout simplement pas vrai. On ne peut pas donner ce qu'on ne possède pas.

Peu importe où l'on se trouve, ce n'est que le point culminant de ses propres pensées et croyances à ce moment là, on peut le changer. Souvenez-vous, j'ai inversé mon cancer à la 11ème heure. Alors même que les médecins disaient qu'il était trop tard, ce n'étais toujours pas trop tard. Donc la première chose dont il faut se rendre compte, c'est qu'il n'est JAMAIS trop tard pour faire ou changer quelque chose. Il est important de voir la puissance que recèle le moment présent pour inverser le cours de notre vie.

Si l'on croit que les choses « attirent leurs pareilles », alors la toute meilleur manière d'attirer ce qui est le mieux pour soi, c'est de s'aimer soi-même au point d'être rempli de cet amour, de n'attirer dans sa vie que tout de qui confirme cette croyance sur soi-même. C'est en fait très simple, vraiment.

Quand on se rend compte de sa propre magnificence, on n'attire que magnificence dans sa propre vie. C'est ainsi que je vois les choses.

NDERF : Pouvez-vous me dire comment on devient inconditionnellement aimant dans un monde qui n'est pas toujours aimant ?

Tout d'abord, rappelez-vous que j'ai le sentiment que l'univers n'est qu'un reflet de moi-même. Donc l'amour inconditionnel n'est pas étendu à tout le monde (ou univers), je l'étend intérieurement, envers moi-même ! Chaque jour, j'apprends à m'aimer moi-même inconditionnellement.

De même, permettez-moi d'expliquer qu'il existe une différence entre « être aimant » et « être amour ».

Etre aimant signifie donner de l'amour à quelqu'un, qu'on en ait pour soi-même ou non. Cela veut dire donner ce que l'on peut avoir ou ne pas avoir à donner. Ce type de don d'amour peut finalement épuiser, car on n'a pas toujours des ressources illimitées. Alors on se tourne vers autrui pour renouveler son stock d'amour, s'il n'arrive pas, on cesse de s'aimer soi-même, parce qu'on est exténué.

Etre amour, par contre, signifie m'aimer moi-même inconditionnellement, de telle manière que cela déborde et que quiconque autour de moi devienne tout

simplement et automatiquement un destinataire de mon amour. Plus je m'aime, plus cela se déverse sur autrui. C'est quasiment comme être un vaisseau qui irrigue avec de l'amour. Lorsque je suis amour, je n'ai pas besoin que les gens se comportent d'une certaine manière pour qu'ils soient destinataires de mon amour. Ils reçoivent automatiquement mon amour du fait que je m'aime moi-même. Donc pour moi, cesser d'être amour signifie cesser de m'aimer moi.....

-----/----- (et plus loin)

NDERF : Pouvez-vous détailler un peu plus la différence entre poursuivre votre but extérieurement (ce que vous faisiez) et simplement « être », ce que vous faites maintenant ?

Lorsque nos « aspirations » sont extérieures, le monde apparaît comme étant limité et en rivalité, on utilise des références extérieures pour juger son propre accomplissement. Pour moi, c'est là que se trouve l'illusion. Il n'y a pas de limite à la quantité d'existence, on semble mesurer le fait d'exister par l'accomplissement d'objectifs. Ce n'est pas mon cas, ni celui de la plupart des gens qui sont heureux. Mon intention est de modifier votre vision, voir la magnificence de votre être, que vous soyez riche, pauvre, physiquement diminué ou non, avec la personne que vous aimez, ou non, etc..

Je suis maintenant recentrée sur le fait d'exister, je suis la créatrice de ma vie, c'est à dire, l'artiste de ma vie. Je ne reste plus là à réfléchir aux rivalités extérieures. Chacun d'entre nous est unique, avec des caractères et des talents spécifiques. Il me suffit d'exprimer ma propre existence, ma propre unicité. Un vrai artiste ne se préoccupe pas vraiment qu'un autre puisse créer aussi bien ou mieux que lui. Il est trop occupé à s'exprimer, purement dans le but de s'exprimer. Il a trouvé quelque chose intérieurement et ne fait qu'exprimer sa beauté intérieure, ainsi que la participation du monde en celle-ci. Plus on découvre et exprime de beauté intérieure, plus l'univers y participe et le reflète vers soi.

Voilà la différence entre « être » et « poursuivre ».

Et un extrait d'un interview que vous pouvez lire dans le site suivant:http://www.nderf.org/French/anita_m_emi.htm