

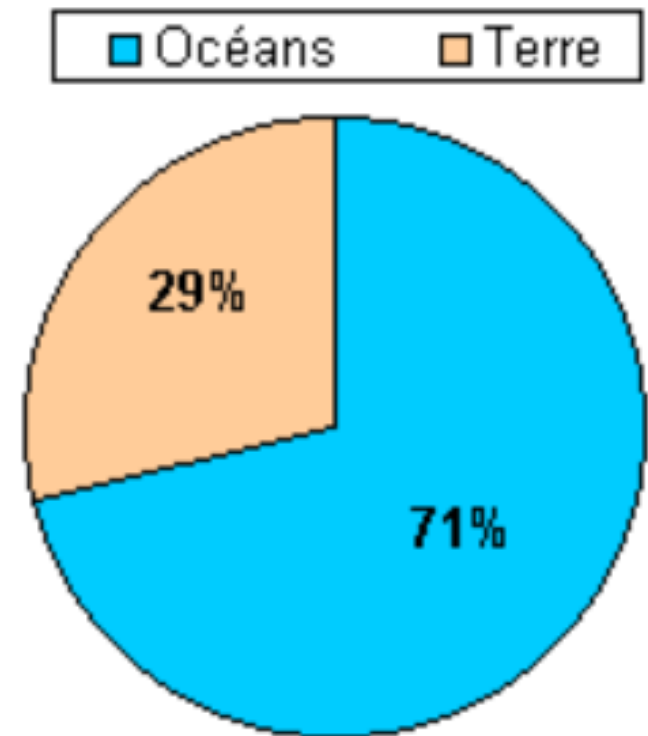
L'eau



Quelle quantité  
d'eau y a-t-il  
sur notre planète?

# La répartition de l'eau sur la Terre

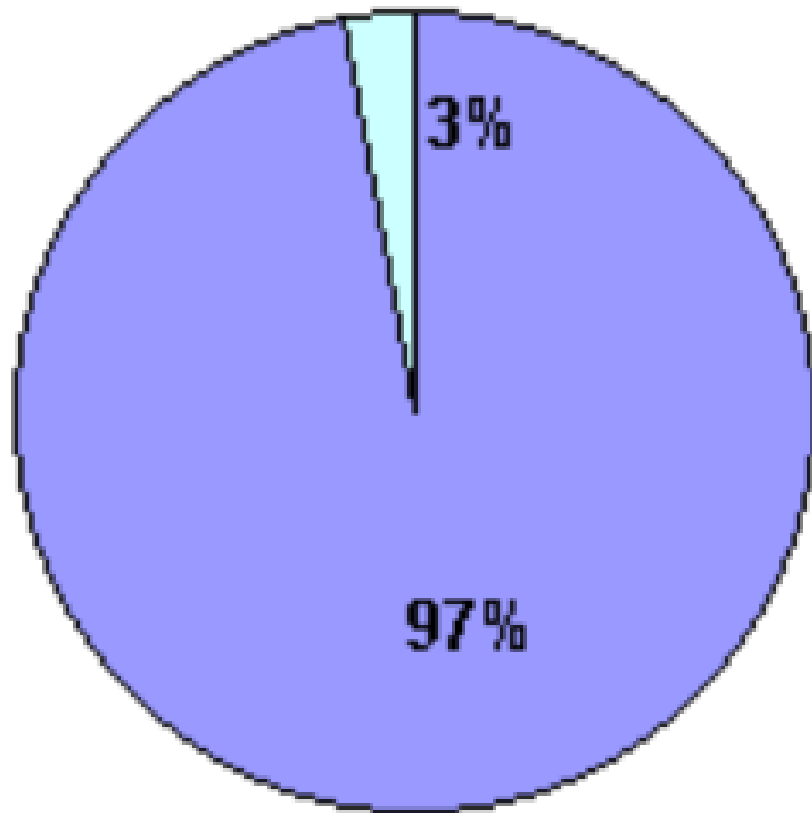
Les océans couvrent 71% de la surface de la Terre et contiennent 97,2% du volume d'eau de notre planète.



Quelle quantité  
d'eau potable y a-t-il  
sur notre planète?

Le volume d'eau présent sur notre planète est composé de **97,2%** d'eau salée et **2,8%** d'eau douce.

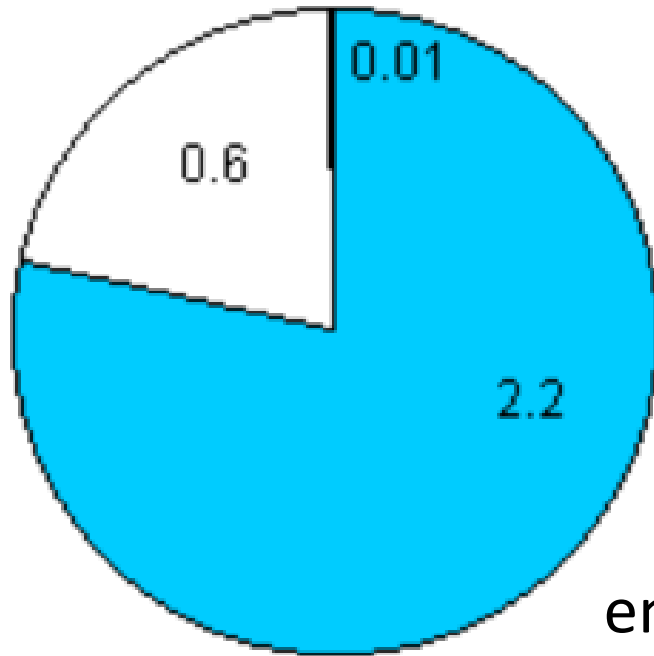
■ Eau salée   ■ Eau douce



Le volume d'eau total est d'environ 1,34 milliards de km<sup>3</sup> dont 1,3 milliards de km<sup>3</sup> est occupé par les océans.

Où trouve-t-on de l'eau?

■ Glaciers □ Calottes glaciaires □ Lacs et cours d'eau



Répartition de  
l'eau douce

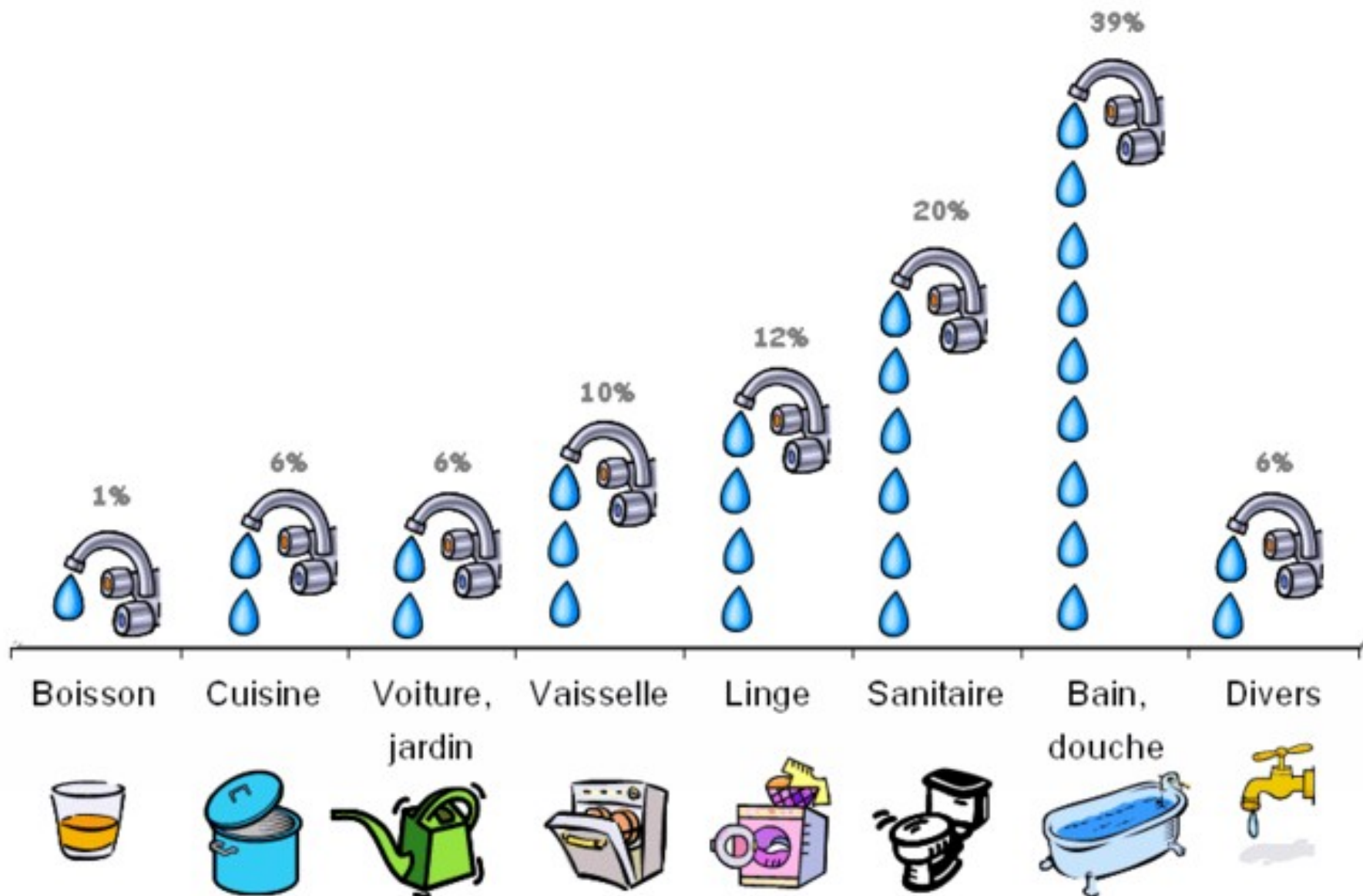
Les **2,8%** d'eau douce se répartissent entre les glaciers et les calottes polaires (2,2%) puis dans les nappes souterraines (0,6%). Les cours d'eau et les lacs ne représentent qu'une quantité insignifiante (environ 0,01%) (pourcentages du volume total d'eau sur Terre)

Seulement la moitié de l'eau contenue dans les nappes phréatiques est utilisable par l'homme. Soit 0,3% de la quantité d'eau présente sur Terre à 4 000 000 km<sup>3</sup>.

A quoi sert l'eau?



# La répartition des consommations d'eau à la maison



L'eau est  
précieuse.







© *Stéphanie Mausset*









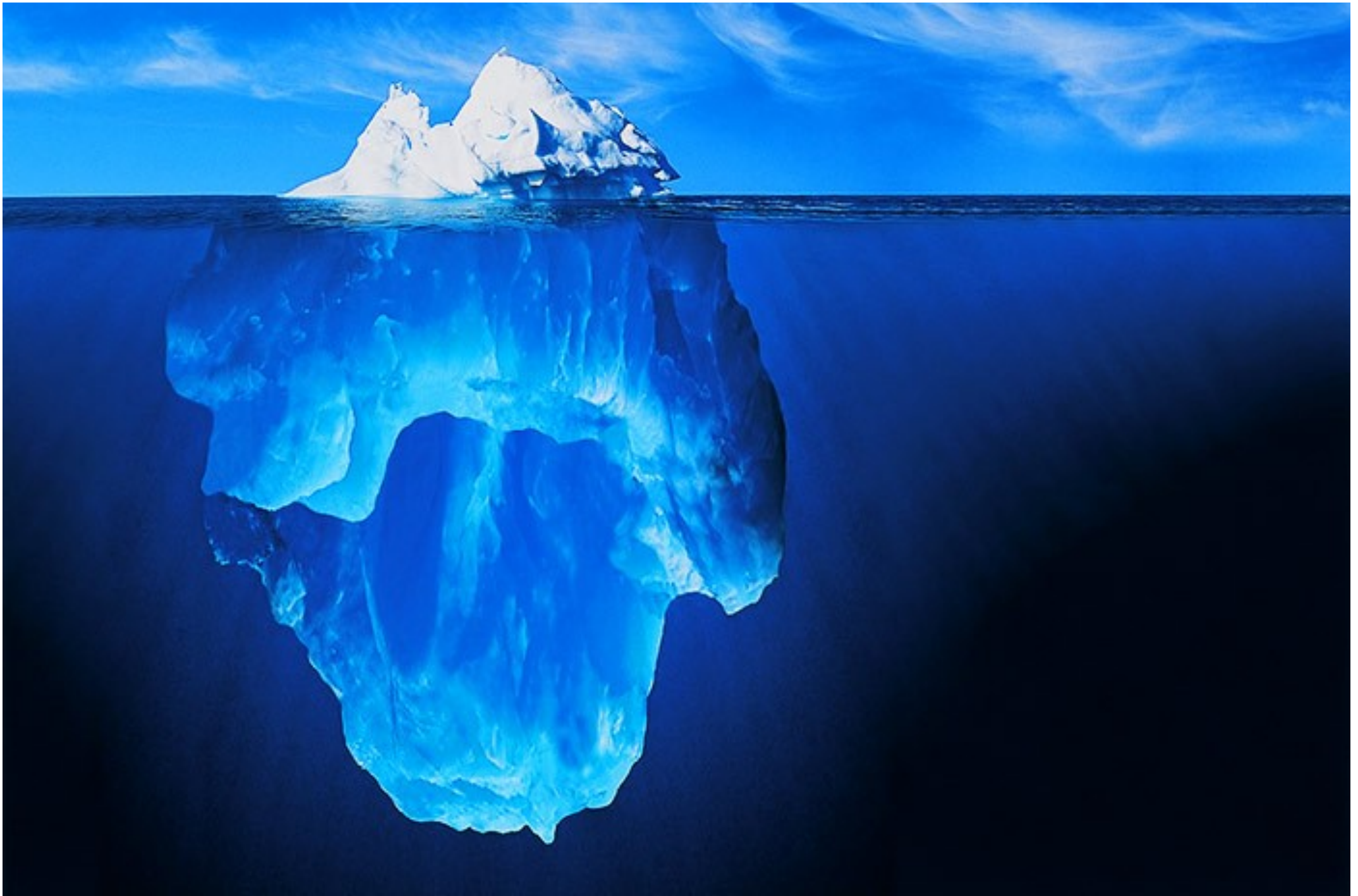


# La calotte glacière fond.

Elle entraîne une élévation du niveau de l'eau dans les océans.

Et par la même c'est une partie de nos réserves d'eau douce qui disparaît (cette eau douce se mélangeant à l'eau salée des océans).





Comment  
économiser l'eau?

## Comment économiser l'eau ?

### Dans ma vie quotidienne

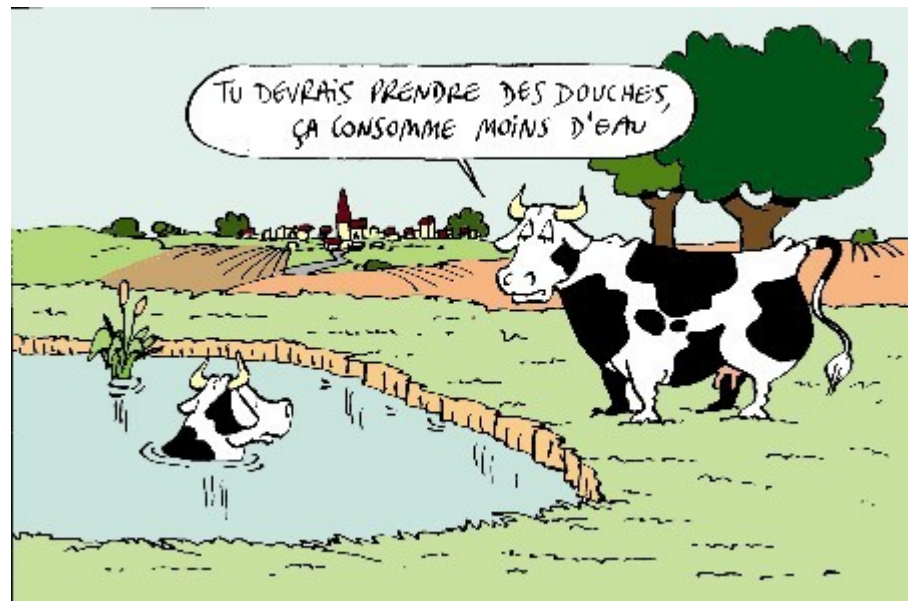
#### *o En me lavant*

- **Je prends des douches** plutôt que des bains (une douche rapide permet de consommer entre 25 et 100 litres d'eau au lieu de 250 litres environ pour un bain).

- **Je coupe l'eau quand je me brosse les dents** (en utilisant un gobelet) **ou quand je me lave les mains**, cela me permet de réduire ma consommation d'eau de moitié !

- J'évite le gaspillage de papier et opte pour le **papier recyclé** dont la préparation nécessite moins d'eau et d'énergie.

- Je fais durer la ramette à papier en écrivant recto-verso ou en essayant de corriger les ratages plutôt que d'utiliser une autre feuille.



# Comment économiser l'eau ?

## Dans ma vie quotidienne

### o En faisant le ménage

- ▶ J'utilise un lave-linge et un lave-vaisselle de classe « A » qui utilisent peu d'eau.
- ▶ J'évite de me salir pour réduire le nombre de lessives.
- ▶ Je ne jette pas de produits toxiques, comme de la peinture, dans les sanitaires.
- ▶ Je ne fais fonctionner mon lave-linge ou mon lave-vaisselle que lorsque la machine est pleine ou en utilisant la touche demi-charge (je peux ainsi économiser environ 30 % du volume d'eau).
- ▶ Je réduis l'emploi des programmes de pré-lavage (ce type de programme n'est nécessaire que si le linge est très sale).
- ▶ Je ne laisse pas couler l'eau pendant que je fais la vaisselle : je remplis le bac de rinçage.
- ▶ Pour laver et rincer la voiture, j'utilise des seaux d'eau au lieu d'un tuyau d'arrosage. Je peux aussi faire laver ma voiture dans une station de lavage, car ce lieu est équipé de circuits d'évacuation de lavage (ce qui permet d'économiser environ 200 litres d'eau)
- ▶ J'utilise l'eau de lavage des légumes pour arroser mes plantes ou mon jardin.



## Comment économiser l'eau ?

### Dans ma vie quotidienne

#### o En jardinant

- Je choisis des végétaux résistants à la chaleur.
- Je n'arrose pas ma pelouse qui reverdira toute seule en période de pluie.
- J'utilise de l'eau de pluie pour arroser mes plantes et j'opte pour des techniques économes en eau comme le goutte-à-goutte, le paillage ou l'herbe coupée lors des fortes chaleurs pour conserver l'humidité du sol...
- J'utilise des engrais naturels, les engrais qui contiennent des pesticides sont massivement employés en agriculture. Mais pour rester potable, l'eau ne doit pas en contenir plus de 0.5 microgrammes par litre. Les jardiniers amateurs sont tout de même la source de 25 % de la pollution des nappes souterraines. J'utilise donc des déchets organiques (nourriture, branchages, herbe tondue...) pour un engrais entièrement naturel !
- Je n'utilise pas d'insecticide dans mon jardin, un simple jet d'eau permet de faire tomber la plupart des insectes des plantes.



## Comment économiser l'eau ?

### Dans ma vie quotidienne

#### o Attention aux fuites !!

- Je ne laisse jamais couler l'eau inutilement.
- Je ne laisse pas un robinet goutter, et contrôle régulièrement les fuites d'eau. Réparer rapidement une petite fuite d'eau peut éviter un énorme gaspillage : une fuite légère peut représenter une perte de 35 000 litres d'eau par an ! Pour essayer de les détecter, il est recommandé de surveiller attentivement les factures et de relever le compteur tous les mois.
- > Une chasse d'eau qui fuit = plusieurs dizaines de m<sup>3</sup> par an voire plus d'une centaine.
- > Un robinet qui goutte = 30 à 50 m<sup>3</sup> par an de gaspillage.
- Je fais installer un limiteur de fuites : il ferme l'arrivée d'eau en cas de rupture subite d'une conduite d'eau ou en cas de perte systématique (un robinet qui fuit) au bout d'un certain temps.



## Comment économiser l'eau ?

### Récolter l'eau de pluie

Ce que dit la réglementation : La gestion des eaux pluviales est régie par le Code Civil (articles 640-641-681), qui indique que *"tout propriétaire a le droit de disposer et d'user des eaux pluviales qui tombent sur son fond"*.

Autrement dit, l'eau qui tombe sur ton terrain t'appartient !

L'eau de pluie peut être récoltée dans une citerne ou même simplement dans un tonneau.

L'eau de pluie légèrement purifiée peut servir à l'arrosage du jardin, au lavage de la voiture, au nettoyage de la maison, à faire la lessive... et permet d'économiser des centaines de litres d'eau par an.

De plus, l'eau de pluie, plus douce, permet l'utilisation de savons naturels à la place de détergents et rend inutile l'usage d'adoucissants chimiques.





## Comment économiser l'eau ?

### J'équipe ma salle de bain !

- Il est possible d'installer une douchette à faible débit et d'utiliser le bouton pour arrêter la douche située sur le pommeau. Par exemple, au moment du shampoing ou le jet d'eau n'est pas indispensable.



- Un robinet thermostatique permet de régler la chaleur de l'eau au préalable pour ne pas laisser l'eau couler inutilement en cherchant la bonne température.

- Un limiteur de débit et mousseur est un système installé à la sortie du robinet et qui permet de limiter le débit de l'eau. En combinaison avec un mousseur, cela permet d'offrir un jet d'eau suffisant pour un rinçage efficace.

- Pour un foyer de 4 personnes, les limiteurs de débit placés sur les robinets et les douchettes à faible débit génèrent une économie annuelle de l'ordre de 30 % soit 6,5 m<sup>3</sup> avec un mousseur et 29 m<sup>3</sup> avec une « éco-douchette ».

- Plus d'un tiers de la consommation domestique d'eau potable est consacré aux toilettes !  
Installe une chasse d'eau à double commande ou un système stop eau dans les toilettes : cela permet de diminuer la consommation d'eau de plusieurs litres à chaque remplissage de la cuvette. (Une chasse d'eau classique consomme entre 6 et 12 litres d'eau, une double commande 3 à 6 litres).

**Astuce** : Modifier le flotteur réduit le volume d'eau utilisé, tu peux aussi placer une bouteille pleine de sable ou une brique dans le réservoir pour qu'il ne se remplisse que partiellement.

## Pourquoi économiser l'eau ?

### \* Pour préserver la qualité de l'eau



L'eau est prélevée dans la nature, dans les nappes phréatiques, dans les rivières ou dans les lacs qui sont aussi les réserves d'eau des animaux et des végétaux.

Une fois utilisée, l'eau est en partie traitée puis rejetée encore impure dans l'environnement.

Le cycle de l'eau urbain, qui comprend le prélèvement, le pompage, le traitement, la distribution, l'évacuation et l'épuration de l'eau, nécessite des infrastructures coûteuses.

En réduisant ta consommation d'eau, tu diminues les besoins en matière de traitement de l'eau et permet donc de limiter la construction de nouveaux ouvrages de captage, d'épuration et de distribution.

Un accroissement de la consommation nous pousserait à aller chercher des ressources de moins bonne qualité.

## Pourquoi économiser l'eau ?

### **\*Parce que l'eau nous fournit l'essentiel de notre oxygène**

Les forêts ne sont pas le « poumon vert » de la planète car elles consomment autant d'oxygène qu'elles en produisent : quand les arbres meurent, ils se décomposent, ce qui nécessite de l'oxygène.



Le phytoplancton, qui n'est présent en quantité massive que dans les couches superficielles de la mer, sédimente et échappe à la décomposition : il n'utilise pas l'oxygène qu'il a produit.

(Source : Cité Nature)

## Pourquoi économiser l'eau ?

### \* Parce que nos ressources en eau diminuent

*"Vivre simplement pour que d'autres, simplement, puissent vivre" (Gandhi)*

Aujourd'hui, l'eau n'est pas accessible pour un homme sur trois. Elle est pourtant surconsommée dans les pays développés. Les maladies liées à la mauvaise qualité de l'eau tuent 5 millions de personnes chaque année et en tout, 2,5 milliards d'Hommes sont concernés par le "mal de l'eau".

### Quelques chiffres

Litres d'eau consommés par homme et par jour :

☐ **600** aux Etats-Unis

☐ **137** en France

☐ **10** en Afrique Subsaharienne

En plus de ces problèmes d'accessibilité, les réserves d'eau diminuent partout dans le monde en raison de sa surexploitation par l'homme.

Si nous n'agissons pas, dans quelques années certaines régions du monde n'auront plus accès à une eau potable de qualité et les pays déjà en difficulté actuellement verront leur situation s'aggraver !



## Comment économiser l'eau ?

### *La consommation d'eau, en résumé*

Faire des économies d'eau est un enjeu vital de développement durable, afin de ne pas épuiser les ressources en eau, d'en garantir la qualité et d'envisager l'extension de l'accès à l'eau potable pour les hommes et femmes qui n'en bénéficient pas aujourd'hui.

Retrouve sur notre site, la [Charte de l'Ecocitoyens de l'eau](#)



- Ne pas prendre de bains, mais prendre des douches (le bain doit être exceptionnel)
- Ne pas laisser le robinet ouvert quand on se lave les dents (ou quand on se rase)
- Ne pas jouer avec l'eau
- Utiliser le lave-vaisselle plutôt que de faire la lessive à la main (cela consomme moins d'eau)
- Récupérer l'eau de pluie pour arroser son jardin (avec des récupérateurs d'eau).
- Ne pas remplir sa piscine ou arroser sa pelouse lors des fortes chaleurs d'été
- Tirer la chasse « petite commission » quand on urine, et non celle pour les « grosses commissions »
- Utiliser des toilettes sèches
- Ne pas ouvrir les robinets à fond (plusieurs crans d'ouverture de débit)

Idées d'albums  
à exploiter  
sur ce thème

# POURQUOI JE DOIS... ÉCONOMISER L'EAU.







# Je ferme le robinet

Pour économiser l'eau



Introduction à la leçon.  
La bêtise de Petit Baboum  
(chez « Histoires pour les petits »)  
Histoire écoutée + images au vidéo



Docs en plus



économiser l'eau de façon simple. Ekology

# économies d'eau facile !

morgane parisi

en france, chaque personne utilise en moyenne  
160 litres d'eau par jour environ.

44% pour la toilette, de 20 à 26% pour les  
toilettes... au final, seul 1% est destiné à la boisson.

il existe des astuces pour réaliser des économies  
d'eau, et pour ceux qui sont locataires, en voici de  
très simples qui ne nécessitent pas de  
changements d'installations.



installer un  
"stop douche"

à visser  
sur le  
tuyau de  
douche,  
environ  
10 euros.

coupe et remet l'eau  
à la même température  
et à la même pression,  
d'un clic.

poser des embouts  
"anti gaspi" sur ses  
robinets.

environ  
15 euros.  
sur le mode  
"économique",  
l'eau ne coulera  
que si on touche  
la tige.  
permet  
d'économiser  
70% d'eau  
par robinet.





et Hop!  
DES DIZAINES  
D'EUROS  
ÉCONOMISÉS

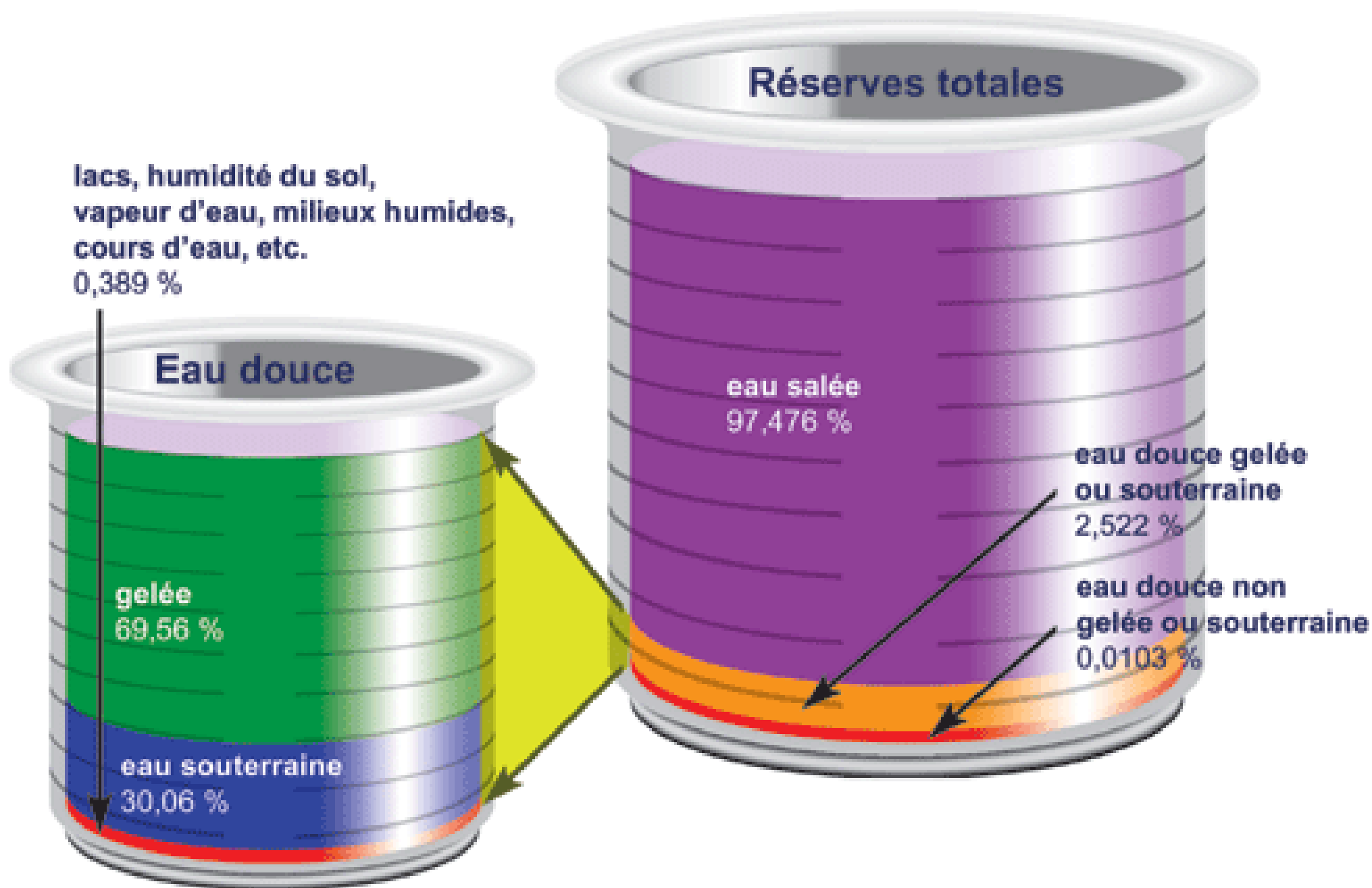
et bien sûr, diminuer  
le volume de sa  
chasse d'eau en  
mettant des bouteilles  
pleines permet  
d'économiser  
des dizaines de litres  
d'eau par jour sans  
aucun investissement !



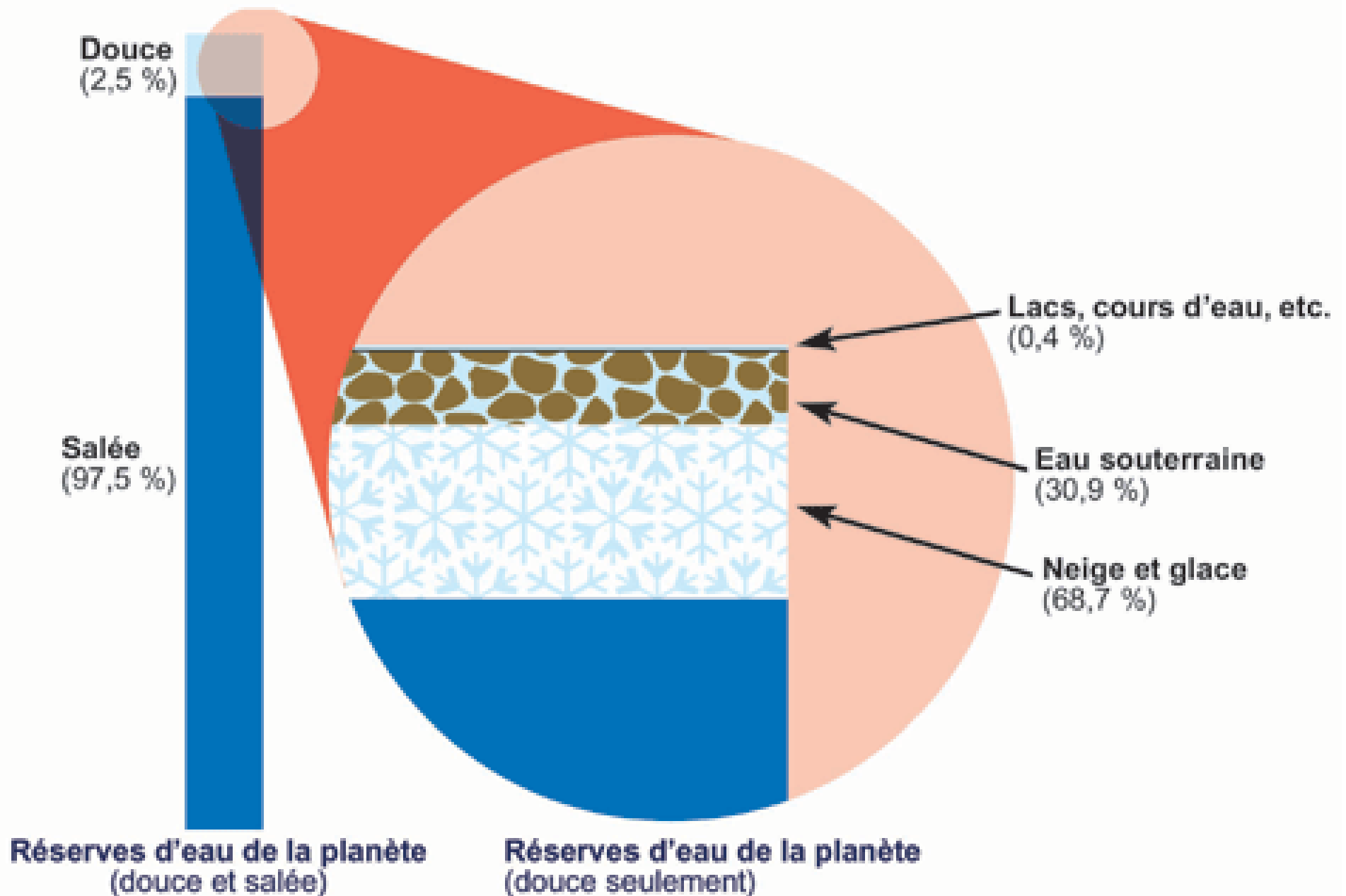
Comment avoir  
de l'eau potable?

Comment transporter  
de l'eau?

# Réerves d'eau dans le monde

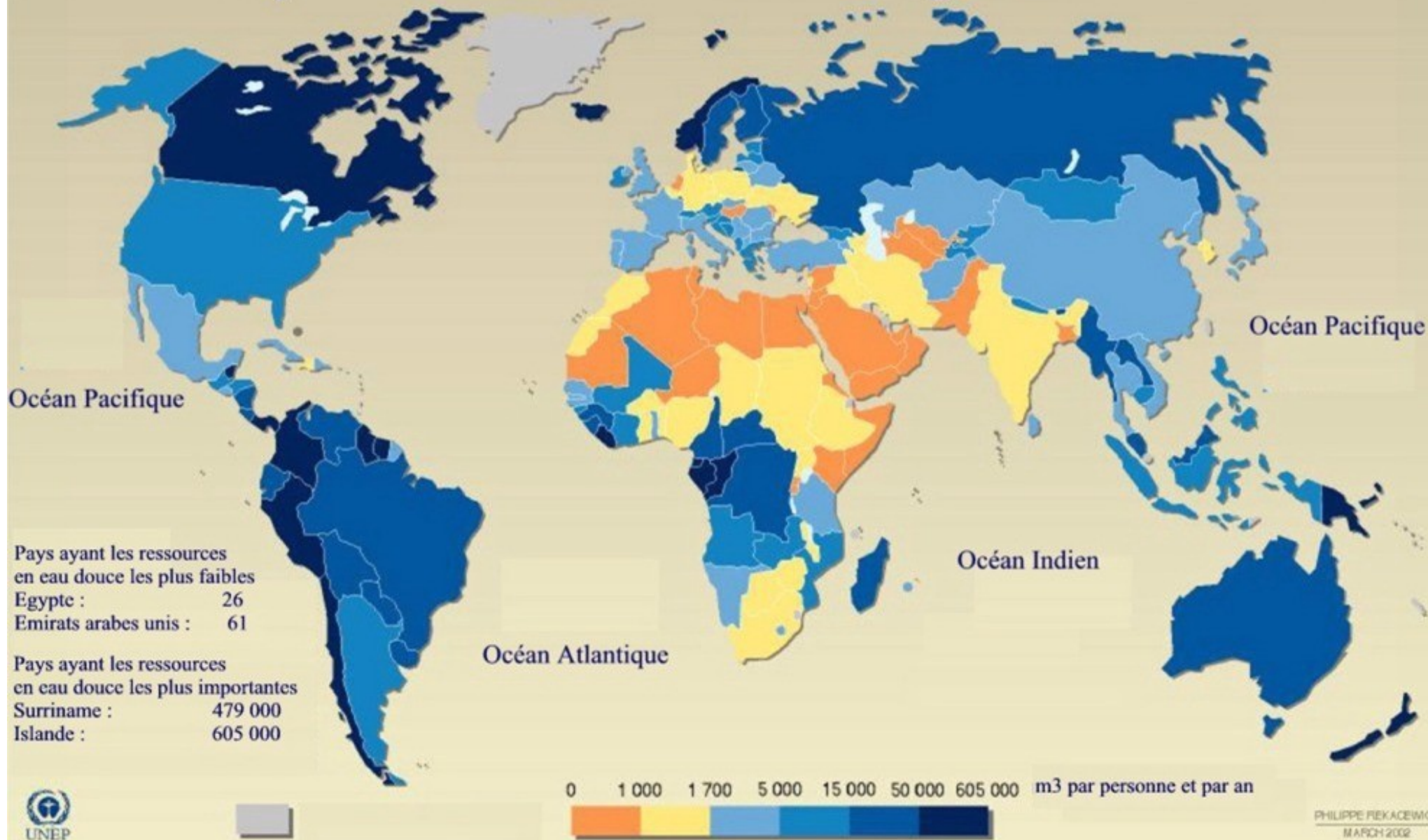


# L'eau souterraine et les réserves d'eau douce de la planète

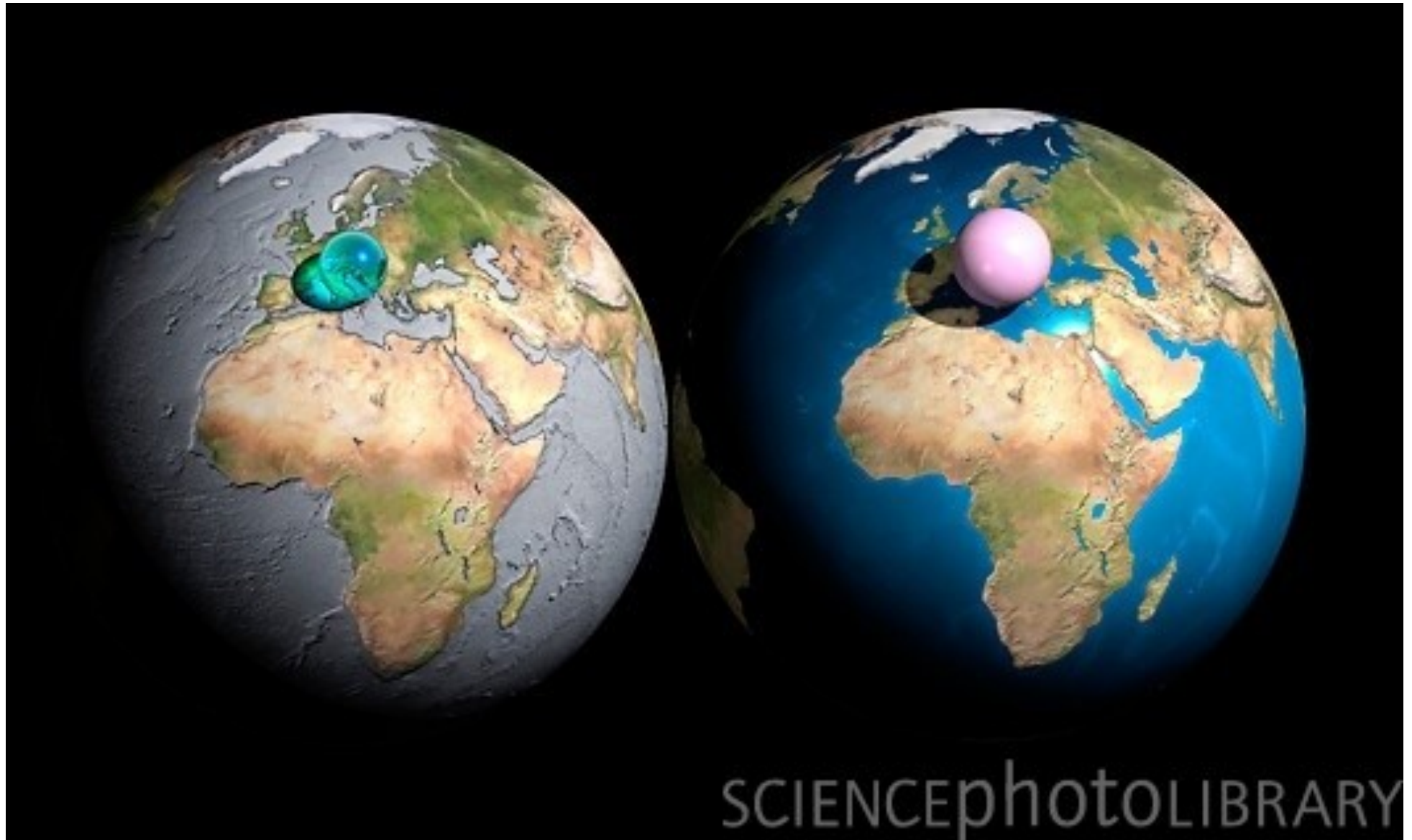


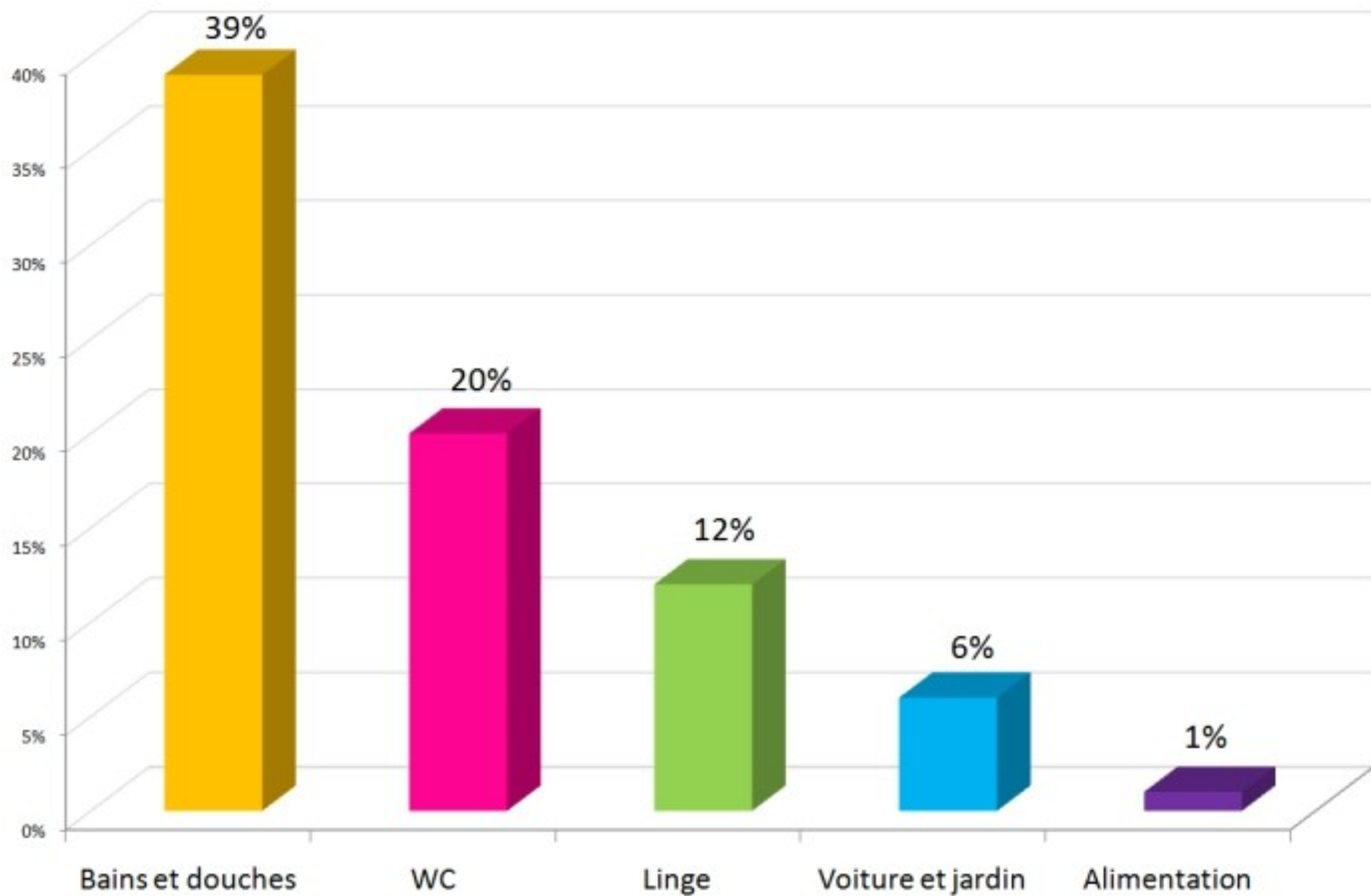
# Disponibilité mondiale en eau douce en 2000

## Moyenne des eaux de surface et des recharges d'eaux souterraines



Un document sur l'air et l'eau de notre planète : C'est une représentation graphique de SciencePhoto qui nous montre la quantité d'eau et d'air de notre planète sous la forme de deux boules mise à l'échelle à côté de la Terre. On se rend vite compte que les réserves ne sont donc pas illimitées !

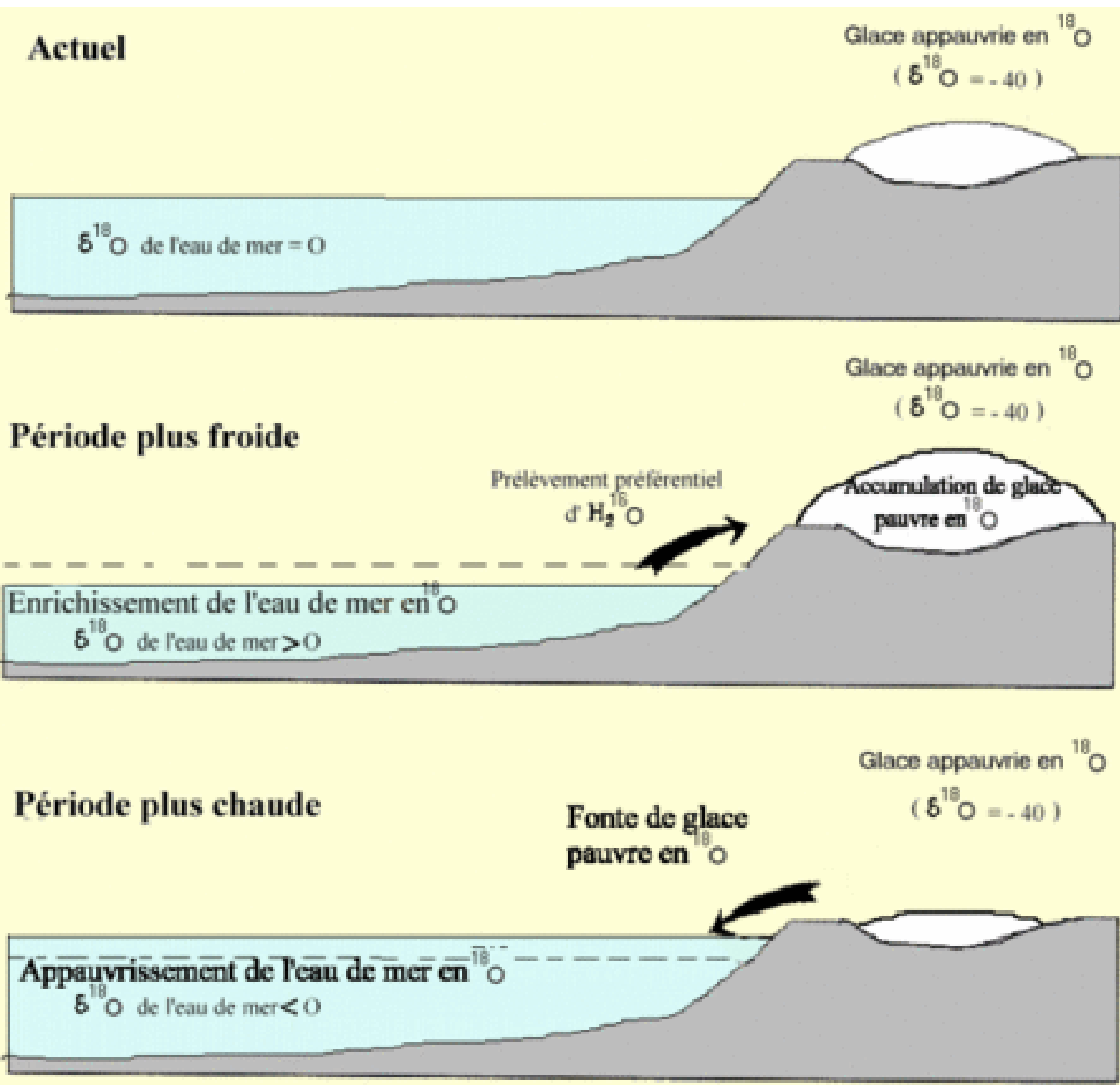




POUR QUE L'EAU NE DEVIENNE  
PAS UN LUXE ...







# Le cycle de l'eau



Plus d'informations sur [www.kellogg.com/france](http://www.kellogg.com/france)  
Toute l'actualité sur [twitter.com/kelloggfr](http://twitter.com/kelloggfr)

Nuages d'orage en Australie.

Photo © Philippe Bourdier



**Contrairement à d'autres ressources naturelles, l'eau ne s'épuise pas.  
La quantité d'eau sur Terre n'a pas varié au cours des temps géologiques.**



L'eau recouvre les trois quarts de la surface de notre planète. Les réserves mondiales d'eau totalisent 1386 millions de kilomètres cubes. La quasi-totalité (97,5 %) de cette eau est salée et forme l'océan. L'eau douce ne représente que 2,5 % de la quantité totale d'eau sur Terre, mais 70 % de ce stock est figé dans les calottes polaires et les glaciers de montagne. L'eau est présente partout sur Terre, sous forme liquide (pluie, rivières, lacs, océans), solide (neige, glaciers) et gazeuse (humidité, nuages). Ces différents états se succèdent du fait des interactions entre le Soleil, l'atmosphère, l'eau et la croûte terrestre. En fonction du relief qui reçoit les précipitations, de la saison et de la latitude, l'eau gèle, ruisselle ou s'infilte. Elle imbibe les sols, percole jusqu'aux nappes phréatiques, se concentre et s'écoule dans les rivières et vers la mer. En raison du mouvement des masses d'air, des variations géologiques et de la diversité des reliefs, l'eau est inégalement répartie à la surface des terres émergées.

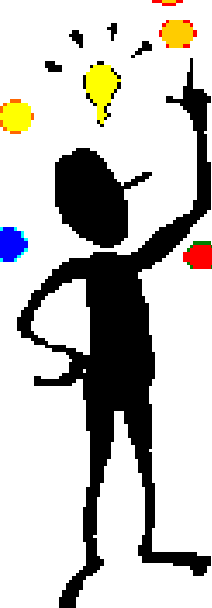
*Je contrôle le  
débit des  
robinets !*

*Pour faire la  
vaisselle je  
remplis  
l'évier !*

*Je ferme  
le robinet  
quand je  
n'en ai plus  
besoin !*

*Quand je me  
lave les dents  
j'utilise un  
verre !*

*Je prends une  
douche au lieu  
d'un bain !*

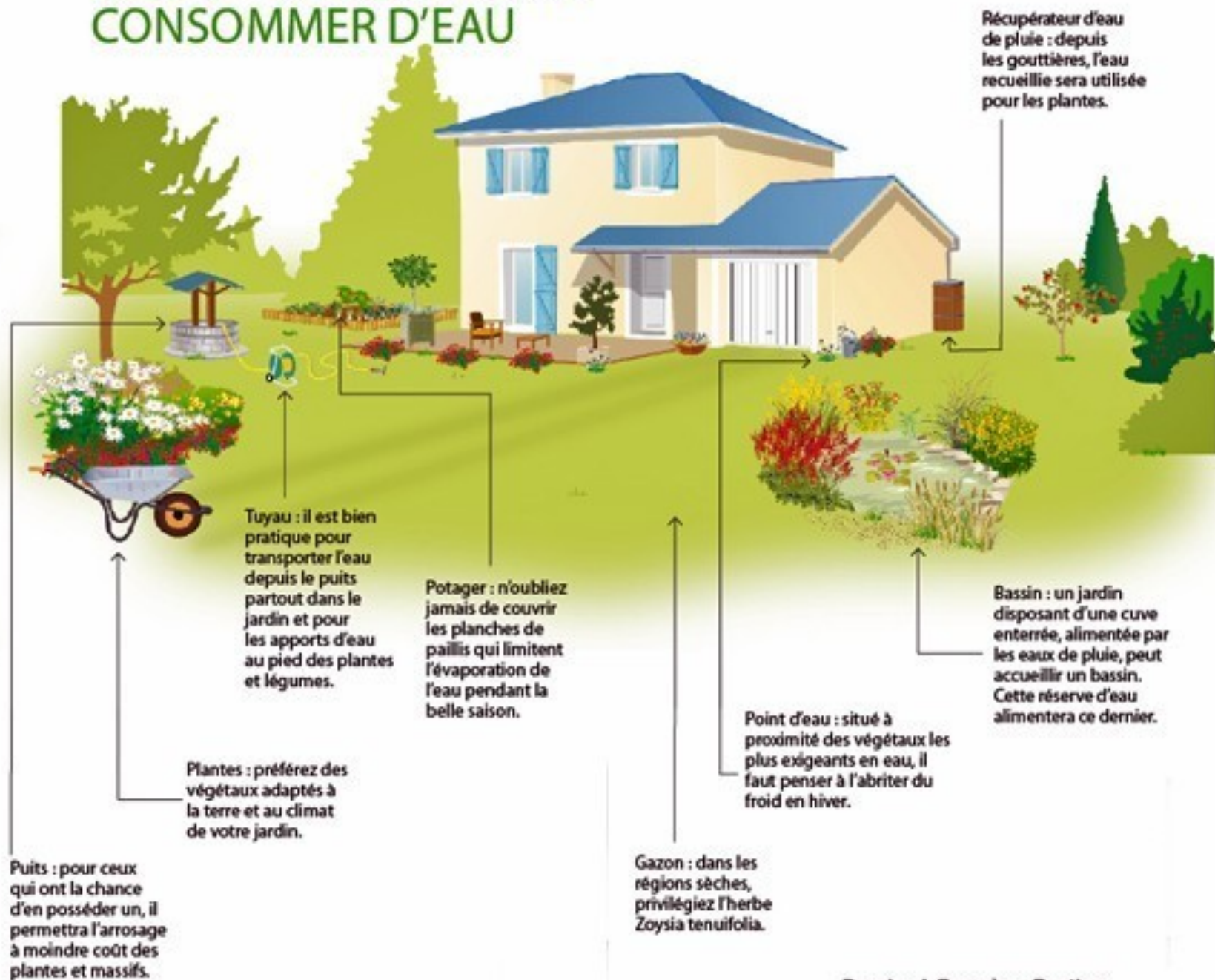




Le temps du Client! Dessinateur Alain Lascoux



## 25 GESTES POUR MOINS CONSOMMER D'EAU



Dessin : I. Francès - Rustica.

# Clé de correction

Prendre un bain

de 57 à 95 litres



Se laver les mains

8 litres (en laissant couler le robinet)



Faire fonctionner un lave-vaisselle automatique

40 litres



Prendre une douche de 5 minutes

38 litres



Se brosser les dents

10 litres (en laissant couler le robinet)



Tirer la chasse d'eau de la toilette

de 13 à 19 litres



Faire fonctionner une machine à laver

225 litres

