

Mon carnet de nageur



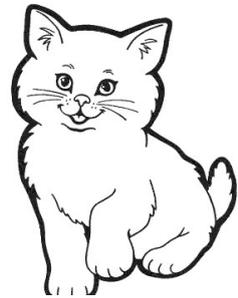
Nom : _____

Prénom : _____

Avant d'aller à la piscine

Ecris le nom de ce que tu mets dans ton sac de piscine :

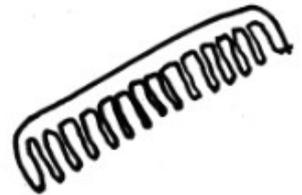
un maillot de bain - une serviette - un peigne -
un chat - des palmes - un bonnet d'hiver -
un bonnet de bain - du savon



| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|



| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|



| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

Avant d'aller à la piscine

Je prépare le trajet, je repasse sur la route que nous allons emprunter :



Un plan



Vue du ciel

Avant d'aller à la piscine

Nous allons à la piscine le :

| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|

Colorie les jours où nous allons à la piscine :

365 **Mars 2017**

| | Lun. | Mar. | Mer. | Jeu. | Ven. | Sam. | Dim. |
|----|------|------|------|------|------|------|------|
| 0 | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 11 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 12 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 13 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

365 **Avril 2017**

| | Lun. | Mar. | Mer. | Jeu. | Ven. | Sam. | Dim. |
|----|------|------|------|------|------|------|------|
| 13 | | | | | | 1 | 2 |
| 14 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 15 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 17 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

365 **Mai 2017**

| | Lun. | Mar. | Mer. | Jeu. | Ven. | Sam. | Dim. |
|----|------|------|------|------|------|------|------|
| 18 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 19 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 20 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 22 | 29 | 30 | 31 | | | | |

365 **Juin 2017**

| | Lun. | Mar. | Mer. | Jeu. | Ven. | Sam. | Dim. |
|----|------|------|------|------|------|------|------|
| 22 | | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 23 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 24 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 25 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |

365 **Juillet 2017**

| | Lun. | Mar. | Mer. | Jeu. | Ven. | Sam. | Dim. |
|----|------|------|------|------|------|------|------|
| 26 | | | | | | 1 | 2 |
| 27 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 28 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 29 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 30 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | 31 | | | | | | |

Vocabulaire



Une serviette
une serviette



Des lunettes
des lunettes



Un maillot de bain
un maillot de bain



Un bonnet de bain
un bonnet de bain



Un brassard
un brassard



Une ceinture
une ceinture



Une planche
une planche



Une frite
une frite



Un toboggan
un toboggan



Un maître-nageur
un maître-nageur



Un bassin
un bassin



Un plongeur
un plongeur



Un pédiluve
un pédiluve



Une échelle
une échelle



Des vestiaires
des vestiaires



Une douche
une douche



nager / Elle nage.
Elle nage .



plonger / Elle plonge.
Elle plonge .



sauter / Il saute.
Il saute .



s'habiller / Elle s'habille.
Elle s'habille .

Je choisis 5 mots que je recopie :

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

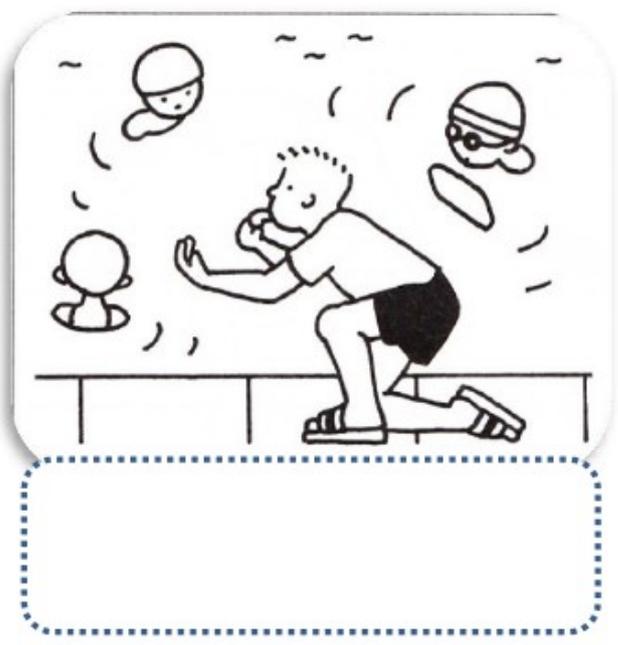
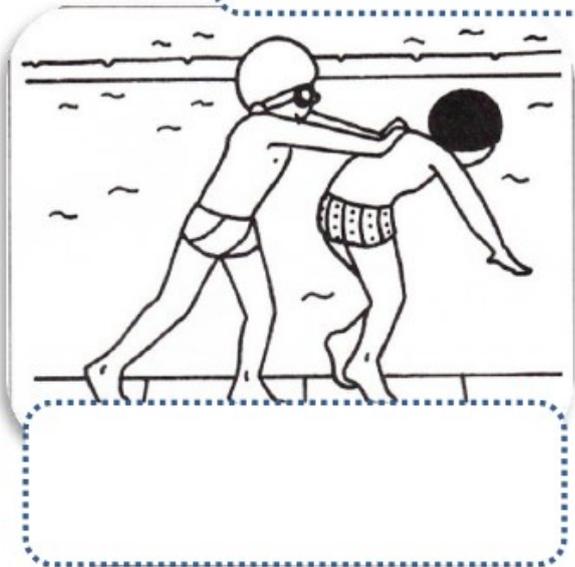
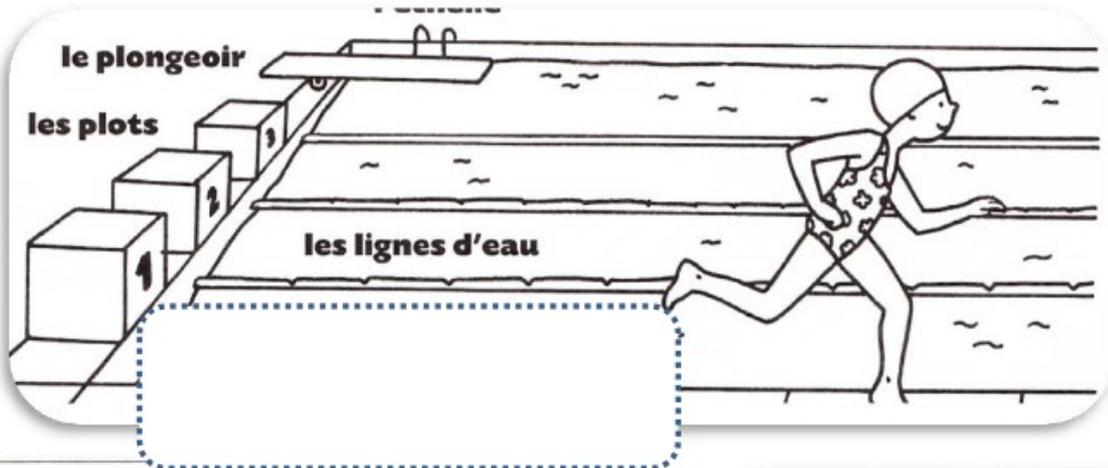
Je lis et je dessine :

Un toboggan :

Une échelle :

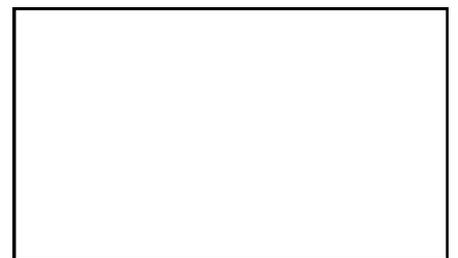
Un plongoir :

LES REGLES D'OR



A LA PISCINE

Numérote dans l'ordre et colle les bonnes légendes :



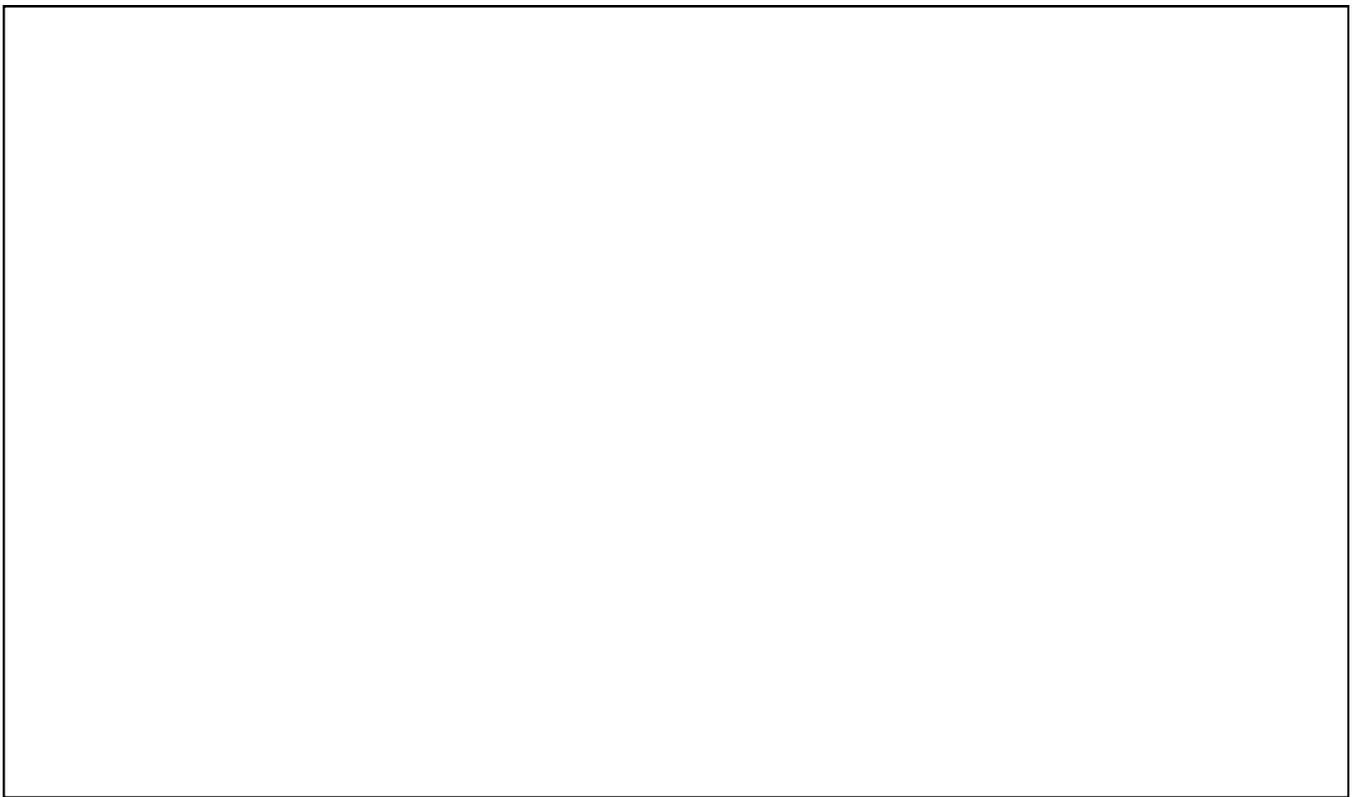
LES SEANCES

Séance 1

Entoure ton état avant d'aller à la piscine :



Dessine ce que tu as préféré :

A large, empty rectangular box with a black border, intended for the child to draw their favorite part of the swimming session.

Entoure ton état après la séance de piscine :

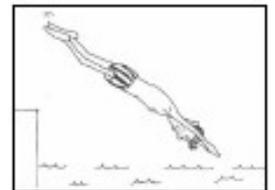
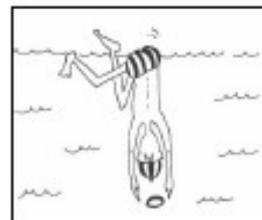
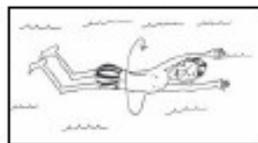
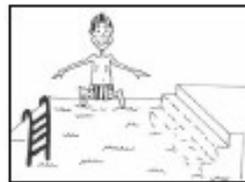
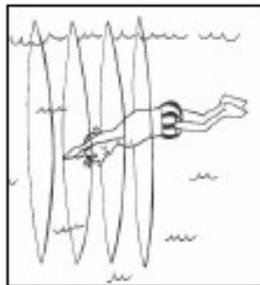
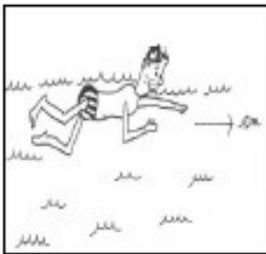
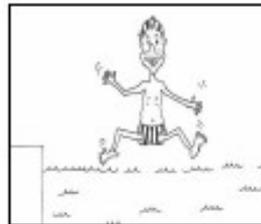
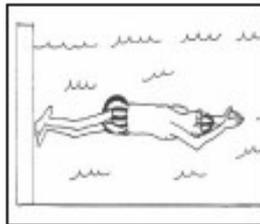
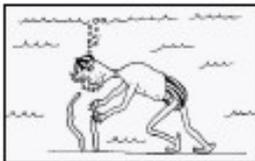
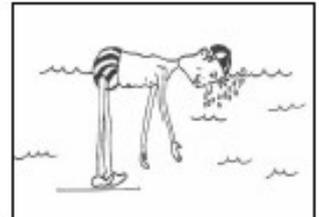
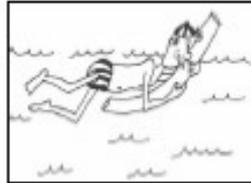
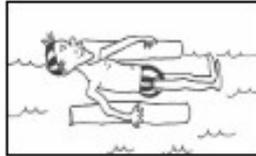


LES SEANCES

Séance 10

Bravo! Tu as terminé le cycle piscine!

Colorie tout ce que tu sais faire maintenant.



Comment te sens-tu maintenant lorsque tu vas à la piscine?

