

## le Trimazo

Air traditionnel lorrain

**Formation :** ronde de "couples" (pas forcément garçon, fille)

**Pas utilisés :** pas marchés

1. 8 pas marchés vers la gauche (SAM),  
puis 8 pas marchés vers la droite (SIAM)  
finir tourné vers son partenaire et frappés 3 fois dans ses mains (*et trimazo*)
2. 1 tour à 2 mains (SAM)  
à sa place sur la ronde, face au centre, 3 frappés de pieds, puis 3 frappés de mains

## le Trimazo

Air traditionnel lorrain

**Formation :** ronde de "couples" (pas forcément garçon, fille)

**Pas utilisés :** pas marchés

1. 8 pas marchés vers la gauche (SAM),  
puis 8 pas marchés vers la droite (SIAM)  
frapper 3 fois dans ses mains (*et trimazo*)
2. 1 tour à 2 mains (SAM)  
à sa place sur la ronde 3 frappés de mains