

Si changer le monde était à notre portée ?

Tous les jours, à tous les coins de rue, dans tous les foyers, bureaux etc... j'entend le même refrain :

« il y a trop de guerres, de crimes, de misère
et pas assez de bonheur, de joie, de paix
mais seul(e) nous n'y pouvons pas grand chose ! »

Et si c'était faux ?



Et si **aujourd'hui, maintenant**, tout de suite, je vous démontrai que vous êtes **déjà assez nombreux ici, avec votre cercle familial, amical, professionnel, social etc** pour pouvoir d'ores et déjà influencer sur la réalité de notre pays et que ce n'est qu'un début ?

Je vous entend déjà soupirer et murmurer que je suis restée trop longtemps sous le soleil précoce des Pyrénées-Orientales !

Mais non ! et je vais vous **montrer** que **LE** changement que vous attendez tous, que **NOUS attendons** toutes et tous, est à **NOTRE** portée **ICI et MAINTENANT** !

Connaissez-vous l'effet Maharishi ?

Cet effet se produit lorsqu'une **fraction de population** pratique un programme de Méditation Transcendantale et **induit une transformation** de la société vers un état **plus harmonieux** et plus ordonné, se traduisant :

- par une **diminution** de la criminalité, de la violence, des accidents, des maladies
- et une **amélioration** des indicateurs économiques et sociaux

Ok me direz-vous, mais si nous devons tous nous mettre à la méditation transcendantale.... ce n'est pas demain que nous allons pouvoir obtenir ce genre de résultats !

42 recherches sociologiques ont été effectuées à ce jour sur cet effet depuis ces 20 dernières années.

Parmi elles, une étude a été mise en place de 1978 à 1991 en Grande Bretagne sur le Merseyside (situé au sud de Liverpool) dans laquelle a été **mesuré mensuellement le taux de criminalité en parallèle avec le nombre de participants au groupe de cohérence** (qui est l'ensemble de personnes pratiquant en même temps la méditation transcendantale).

Cette étude montre qu'une phase de transition est apparue à la fin du 1er trimestre 1988 avec **une chute de 13,6 %** du taux de criminalité **lorsque** le groupe de cohérence formé a **atteint** une taille supérieure à **la racine carrée des 1% de la population**.

A partir de 1992, le niveau de criminalité de Merseyside était de **40 % inférieur** à celui qui lui avait été **prédit** à partir des chiffres antérieurs. De plus, le Merseyside est la **seule zone urbaine** à avoir montré une **réduction** de la criminalité pour cette période.

La racine carrée de 1% de la population

a suffit pour obtenir un chute de 40 % du taux de criminalité par rapport au prévisionnel !!!

Vous savez ce que ça représente pour la France, la racine carrée de 1% de la population ?

806 personnes (pour une population de 65 millions environs)

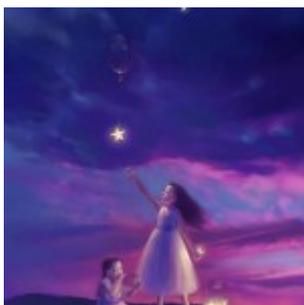
UNIQUEMENT 806 personnes !!!!

et nous sommes déjà bien plus, ici, sur ce réseau de « Génération Optimiste » !

- Pour la **Belgique** : il ne faudrait **que 322 personnes**
- Pour le **Canada** : il ne faudrait **que 574 personnes**

Cet effet a fait l'objet de beaucoup d'études, de beaucoup de **publications** dans des **revues scientifiques officielles**.

Une autre étude a même été menée pendant **le conflit israélo-libanais au début des années 1980**.



Cette étude consistait à pousser, dans les régions du Moyen Orient dévastées par la guerre, des **personnes** bien entraînées à **développer en elles un sentiment de paix**.

Quand elles éprouvaient **toutes ensemble un sentiment de paix dans des périodes données**, dans la région autour d'elles, certains taux **diminuaient** significativement :

- le niveau de violence
- le crime
- l'activité des urgences
- et les accidents de la routes.

tandis que les activités terroristes **cessaient**.



Les résultats **furent tellement évidents** que les chercheurs purent **déterminer** le pourcentage exact de population nécessaire pour créer ces résultats : **LA RACINE CARREE DE 1% de la TOTALITE** de la population !

L'effet Maharishi a aussi été mis en évidence en **1972 par Michael Dillbeck**, par une étude réalisée en **1972 sur 24 villes témoins**.

D'une manière générale, les **bénéfices sur la société**, que le pays soit en guerre civile, ou à une échelle planétaire, sont :

- Une **diminution** des tendances négatives telles que :
 - **baisse** de la criminalité
 - **baisse** de la délinquance,
 - **baisse** du terrorisme,
 - **baisse** des conflits sociaux,
 - **baisse** du nombre d'accidents de la route,
 - **baisse** du nombre d'hospitalisation
 - et dans les zones de conflits armés, **baisse** de l'importance des dommages et du nombres de victimes de guerre)
- en même temps qu'une **croissance** des tendances positives telles que :
 - **positivité** des actions et des déclarations des chefs d'état
 - **embellies** des relations internationales
 - **amélioration** du commerce et de l'industrie
 - **hausse** des indicateurs économiques
 - **renforcement** de l'intégrité culturelle
 - **découvertes** scientifiques
 - **découvertes** de ressources naturelles etc

*Oui mais, me direz vous, **je n'y connais rien** en Méditation Transcendantale et puis **ça ne***

me tente pas du tout !!!

Et je vous répondrai que :

Des **scientifiques** qui ont étudié la **relation** entre la **pratique** de la **technique** de Méditation Transcendantale et la **diminution** des crimes, font remarqué que, pour **beaucoup de systèmes**, aussitôt **que 1%** des éléments **se mettent à fonctionner de façon cohérente**, **c'est tout le système qui se met alors en « transition de phase » vers un niveau plus élevé.**

Ils disent aussi que « **des exemples du même genre** » sont trouvés dans :

- le magnétisme (effet Meissner),
- la lumière laser,
- les processus de cristallisation,
- les cellules du noeud sinusal cardiaque,
- les cellules primitives de l'embryon etc....



*Ce qui veut tout simplement dire, que cet effet Maharishi est **applicable à tout groupe** qui représente **moins de 1%** de la population sur laquelle **il veut influencer** !*

*Alors **qu'attendons-nous pour dupliquer ce même effet**, en nourrissant ensemble un sentiment **de paix, d'optimisme, de joie** ?*

*Et si vous êtes d'ailleurs là, sur ce blog, c'est que vous avez le désir de **reprendre** le contrôle de vos vies, **d'augmenter** votre niveau de bien-être et par là même, de **participer** à l'amélioration des conditions de vie de l'ensemble de la population de votre région voir de votre pays.*

*Et je nourris le secret espoir de pouvoir vous **y aider** !*

Valérie Madej