

Pour les plantes médicinales 5 – Deux remèdes tout usage

1 Le charbon végétal (carbo medicinalis vegetabilis)

Prenez-le en particulier sous forme d'Eucarbon, qui est une préparation commerciale à base de : charbon végétal, soufre, rhubarbe, séné, menthe poivrée et fenouil.

Cette préparation, largement distribuée dans le monde, possède des qualités exceptionnelles. A lui seul, le charbon végétal absorbe les toxines bactériennes et les autres produits de fermentation, responsables de troubles digestifs.

Le soufre purifié est désinfectant et légèrement laxatif. La feuille de séné et l'extrait de rhubarbe ont une action laxative mécanique sur le gros intestin. Les huiles essentielles de menthe et de fenouil sont carminatives et antispasmodiques.

A cause de cette triple action d'absorption des toxines, de désinfection du gros intestin et d'élimination, l'Eucarbon est indiqué pour tous les troubles digestifs : acidité stomacale, constipation, flatulences, diarrhée.

Le charbon végétal peut aussi détoxifier le foie. Prendre du charbon végétal, c'est donc en fait un peu comme passer l'aspirateur dans tout votre système. Et du même coup, renforcer votre résistance immunitaire.

Le charbon végétal sera donc un remarquable traitement de soutien pour soigner une multitude de problèmes.

2 Le chlorure de magnésium

On retrouve ce sel minéral naturel chez le pharmacien sous forme de cristaux, en sachet de 20 g.

Le chlorure de magnésium exerce une action cytophylactique. Il exerce l'activité des globules blancs, ces protecteurs naturels de l'organisme. Leur rôle est d'engloutir et de détruire les bactéries nuisibles et autres substances étrangères.

Il permet au système d'éliminer les toxines, les cellules usées, les poussières ou toxiques accumulés. Les fonctions des organes affectés rétablies, redonnent au corps sa vitalité. En plus d'immuniser contre la plupart des infections, le chlorure augmente considérablement le pouvoir curatif naturel.

Son action est salutaire pour toutes les maladies respiratoires : asthme, coqueluche, grippe, et dans plusieurs autres types de maladies : abcès, angine, eczéma, intoxication alimentaire. Les plaies pansées avec cette solution cicatrisent plus rapidement.

Diluez 1 sachet (20g) dans un litre d'eau peu minéralisée.

- Buvez la quantité requise toutes les 6 heures, pendant 48 heures
- Toutes les 8 heures, jusqu'au rétablissement complet.

Généralement, pour un adulte, comptez 12,30 cl (soit environ 8 cuillères à soupe) toutes les 6 heures. Attention à ne pas dépasser ces dosages car dans ce cas le chlorure de magnésium à un effet laxatif.

L'eau minérale magnétique peut-être prise sur une longue période sans effets secondaires.

Contre-indiquée pour toute personne qui souffre de problèmes rénaux graves, celle-ci se limite à 3 cuillères à soupe par jour.

Prendre les doses recommandées à raison de trois fois par jour. En moyenne, 2 à 5 litres sont nécessaires pour obtenir de bons résultats dans le temps.