

## Les os et les articulations

### Pourquoi avons nous des os ?

Le squelette est la charpente de notre corps. Sans lui nous serions tout mou et nous ne tiendrions pas debout.

La colonne vertébrale est l'axe de notre corps. Elle soutient notre tête et notre tronc.

Certains os ont aussi un rôle de protection :

- La boîte crânienne protège notre cerveau
- Les côtes forment une cage autour du cœur et des poumons

### Comment nos os grandissent et jusqu'à quel âge ?

A la naissance nous avons 300 os. Au cours de la croissance des petits os se soudent entre eux pour devenir plus grand.

A l'âge adulte nous n'en avons plus que 206.

Nos os grandissent grâce au cartilage, partie molle et élastique qui s'allonge et durcit tout au long de la croissance.

Ils grandissent jusqu'à l'âge adulte ( 20 ans )

### Est ce que nos os sont tous les mêmes ?

Nous avons des os de toutes les tailles et de toutes les formes :

- Longs comme ceux des bras ou des jambes, d'ailleurs le plus long est le fémur
- plats comme celui de l'épaule
- très petits comme ceux des pieds ou les trois osselets dans l'oreille

### Comment nos os tiennent entre eux ?

Grâce aux articulations.

D'ailleurs c'est aussi elles qui nous permettent de bouger et faire des mouvements

