

Progression / programmation annuelle TPS-PS-MS (GS)

Agir, s'exprimer et comprendre à travers l'activité physique



www.laclassedejenny.fr

	PÉRIODE 1	PÉRIODE 2	PÉRIODE 3	PÉRIODE 4	PÉRIODE 5
	Adapter ses équilibres et ses déplacements à des environnements ou des contraintes variés Se déplacer dans des environnements variés - Se déplacer dans différents milieux : se déplacer dans le village				
T P S / P S / M S	Agir dans l'espace, dans la durée et sur les objets Courir, sauter, lancer Courir, sauter, lancer de différentes manières Courir, sauter, lancer dans un but précis	Adapter ses équilibres et ses déplacements à des environnements ou des contraintes variées Se déplacer dans des environnements variés Activités de pilotage Se déplacer de différentes façons : Vélo, trottinette, tricycle, draisienne Activités d'équilibre Échasses	Adapter ses équilibres et ses déplacements à des environnements ou des contraintes variées Suivre un parcours de motricité Se déplacer en équilibre, ramper, tourner, sauter, rebondir, rouler en avant, en arrière, se suspendre, se balancer... Se déplacer dans un espace peu contraint Se déplacer selon des règles dans un espace contraint Se déplacer selon l'espace contraint et dans un temps donné	Agir dans l'espace, dans la durée et sur les objets Courir, sauter, lancer Courir, sauter, lancer de différentes manières Courir, sauter, lancer dans un but précis	Adapter ses équilibres et ses déplacements à des environnements ou des contraintes variées Se déplacer dans des environnements variés Se déplacer dans différents milieux : la forêt S'orienter Activités d'orientation Retrouver des objets à partir de photos Parcours jalonnés Parcours en étoile Parcours papillon
	Communiquer avec les autres au travers d'actions à visée expressive ou artistique Participer à des rondes Chanter et danser sur une chanson traditionnelle Accepter de participer à une ronde Coordonner ses déplacements avec les autres Coordonner ses gestes avec les autres	Collaborer, coopérer, s'opposer Jeux de coopération Manipuler, déplacer des objets Coopérer pour atteindre un but	Communiquer avec les autres au travers d'actions à visée expressive ou artistique Danser avec les autres Danser sur une musique en manipulant des objets incitateurs : rubans, tissus, cordelettes, cerceaux, ballons... Accepter de participer à une création collective Inventer des gestes et des déplacements Mémoriser les gestes et les déplacements	Collaborer, coopérer, s'opposer Jeux d'opposition parallèle Jeux d'opposition de groupe Jeux d'opposition par équipe Reconnaître son équipe Respecter son rôle dans l'équipe Jouer différents rôles dans mon équipe	Communiquer avec les autres au travers d'actions à visée expressive ou artistique Danser avec les autres Construire une danse à présenter Accepter de participer à une création collective Inventer des gestes et des déplacements Mémoriser les gestes et les déplacements