

Mes monstres des émotions

La colère

Pour fabriquer ce monstre vous avez besoin de et pour garder le côté « nature » :

- 1 rouleau de papier toilette (vide)
- Du papier blanc
- De la colle
- Le monstre de la colère
- 1, 2, ou 3 billes
- De la peinture rouge (si possible 1 clair et 1 foncé)(on peut faire un mélange avec une goutte de peinture noire pour avoir un rouge plus foncé)
- Une boîte à chaussures (la boîte ou le couvercle)
- Des ciseaux
- Un feutre noir

1 / Prendre le monstre de la colère : il a les yeux grands ouverts, une bouche sans sourire et les bras écartés.

2/ Poser à plat la feuille du monstre dans la boîte à chaussures.

3/ Tremper les billes dans la peinture rouge et les jeter dans la boîte, sur le monstre.

4/ Prendre la boîte dans ses mains et la secouer doucement pour faire rouler les billes. Recommencer plusieurs fois si nécessaire.

5/ Coller la feuille blanche sur le rouleau de papier (normalement $\frac{1}{4}$ de feuille A4 suffit), replier ce qui dépasse à l'intérieur du rouleau.

6/ Découper le monstre, et au besoin repasser les traits du visage au feutre noir.

7/ Le coller sur le rouleau en mettant les pieds le plus près du bord du bas du rouleau.

8/ C'est fini ! Votre monstre tient debout !

