

## Les émotions

des mots (adjectif qualificatif)

pour dire ce qu'on ne voit pas, ce qui est à l'intérieur.

Notre visage, notre corps sont marqués par les émotions que nous ressentons. Ce sont des mouvements à l'intérieur de nos pensées, de notre cœur...

## Les émotions

des mots (adjectif qualificatif)

pour dire ce qu'on ne voit pas, ce qui est à l'intérieur.

Notre visage, notre corps sont marqués par les émotions que nous ressentons. Ce sont des mouvements à l'intérieur de nos pensées, de notre cœur...



Dans chaque ligne, tu lis des mots de la même famille.

Dans chaque colonne, tu lis des synonymes.

### La peur

<i>il est</i>	<i>elle est</i>		<i>il est</i>	<i>elle est</i>
peureux	peureuse	la peur		
apeuré	apeurée			
inquiet	inquiète	l'inquiétude	inquiétant	inquiétante
	timide	la timidité		
craintif	craintive	la crainte		
affolé	affolée	l'effroi		
effrayé	effrayée	la frayeur	effrayant	effrayante
terrifié	terrifiée		terrifiant	terrifiante
terrorisé	terrorisée	la terreur		
épouvanté	épouvantée	l'épouvante		épouvantable
		la menace	menaçant	menaçante
		l'agressivité	agressif	agressive

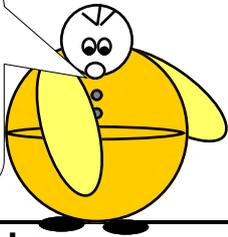
### La colère

### la sérénité

<i>il est</i>	<i>elle est</i>		<i>il est</i>	<i>elle est</i>
coléreux	coléreuse		calme	
colérique			tranquille	
irritable			doux	douce
furieux	furieuse		paisible	
courroucé	courroucée		silencieux	silencieuse
exaspéré	exaspérée			
rageur	rageuse			
impatient	impatiente			
mécontent	mécontente			
râleur	râleuse			
	grognon			
grincheux	grincheuse			
ronchon	ronchonne			
bougon	bougonne			

De chaque côté, tu lis des mots antonymes.

Dans chaque colonne, tu lis des synonymes.



**Le bonheur**

**la tristesse**

Le bonheur		la tristesse	
il est	elle est	il est	elle est
heureux	heureuse	malheureux	malheureuse
joyeux	joyeuse	aigri <small>triste + méchant</small>	aigrie
gai	gaie	triste	
souriant	souriante	maussade <small>triste et grognon</small>	
content	contente	chagrin	chagrine
enthousiaste		accablé	accablée
guilleret	guillerette	découragé	découragée
hilare		<small>triste + fatiguée</small>	
rayonnant	rayonnante	sombre	
enchanté	enchantée	taciturne	
		désenchanté	désenchantée

De chaque côté, tu lis des mots antonymes.

il est	elle est	il est	elle est
honteux	honteuse	confiant	confiante
		fier	fière
severe		sûr	sure
impatient	impatiente	patient	patiente
		attentionné	attentionnée
		rêveur	rêveuse
		étonné	étonnée
		stupéfait	stupéfaite
		ébahi	ébahie
		ébaudi	ébaudie
tristounet	tristounette	amusant	amusante
haineux	haineuse	amoureux	amoureuse
agressif	agressive	câlin	câline
jaloux	jalouse		

Complète ce texte avec des mots pris dans ton répertoire sur les émotions ou sur une des roues de la classe. Tu peux aussi utiliser un dictionnaire des synonymes (livre ou internet).

Hier soir, j'ai vu un film..... Au début, je me sentais..... devant la télé,  
puis j'ai commencé à éprouver de l..... Peu à peu, j'étais plus..... À la  
fin du film, j'étais vraiment .....

Recommence avec une autre série de mots pour exprimer une autre situation, d'autres émotions.

Le mois dernier, j'ai vu un film..... Au début, je me sentais..... devant la  
télé, puis j'ai commencé à éprouver de l..... Peu à peu, j'étais plus..... À  
la fin du film, j'étais vraiment .....

Une dernière fois, essaie avec une nouvelle série de mots pour exprimer une autre situation, d'autres émotions.

Il y a déjà assez longtemps, j'ai vu un film..... Au début, je me sen-  
tais..... devant la télé, puis j'ai commencé à éprouver de l..... Peu à peu,  
j'étais plus..... À la fin du film, j'étais vraiment .....