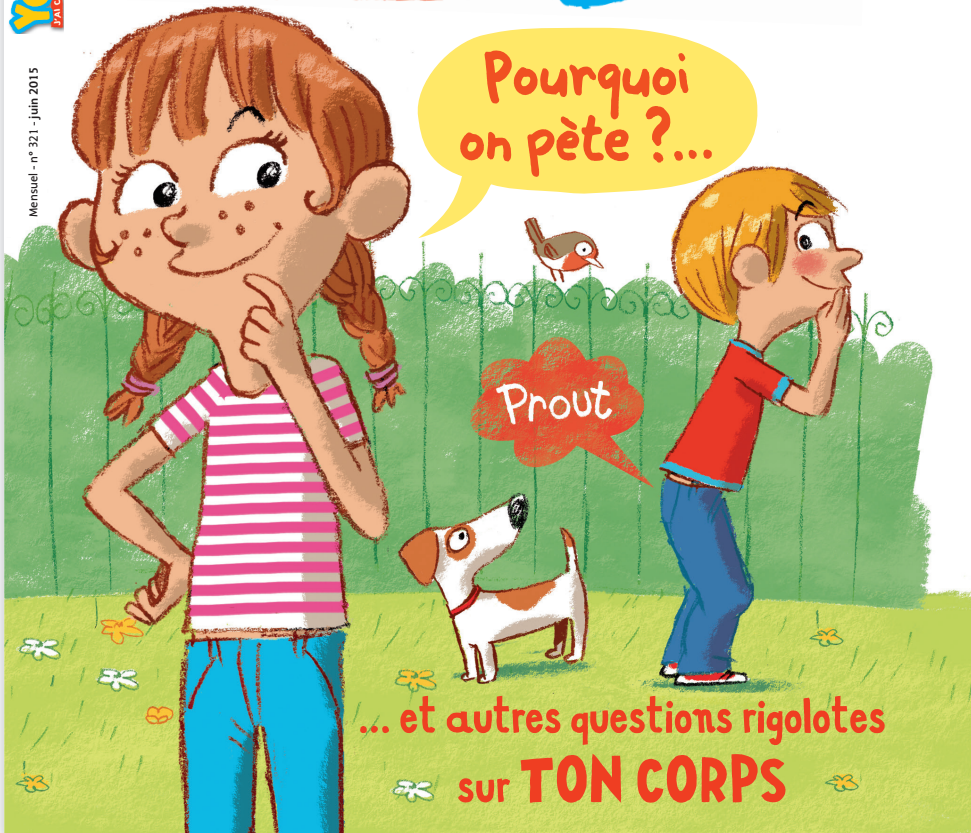


Youpi

J'AI COMPRIS !



L'expérience



Comment on respire ?



Comment on respire ?





L'expérience

Pour respirer, on a besoin de faire entrer l'air dans notre corps et de remplir nos poumons. Mais comment l'air fait-il pour entrer et sortir ?

Il te faut :



une petite bouteille en plastique



un ballon de baudruche



1 Écrase la bouteille en appuyant vers le bas.



2 Mets le ballon à l'intérieur, en le tenant par le col.



3 Retourne le col du ballon pour le coincer sur le goulot.



Le ballon dans la bouteille est comme les poumons à l'intérieur de ton corps.

Mais tu vois, le ballon ne se gonfle pas tout seul.

Comment faire pour que l'air entre à l'intérieur du ballon sans souffler dedans ?



Regarde : si tu étires la bouteille pour l'agrandir, le ballon se gonfle, l'air entre à l'intérieur !

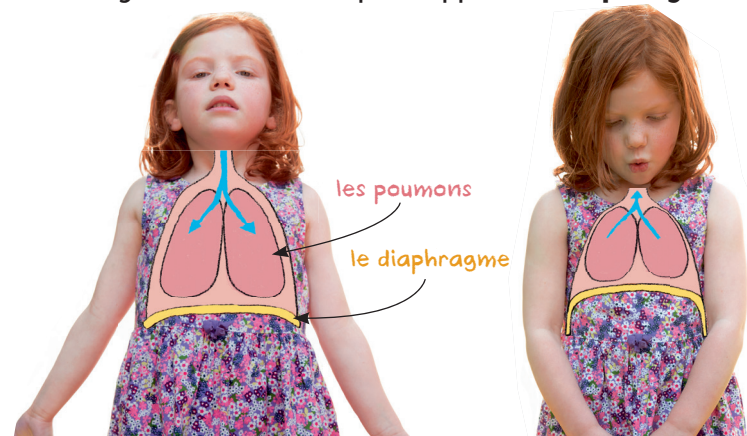


Dès que tu relâches, le ballon se dégonfle, l'air ressort !

Incredible : pour que l'air entre dans le ballon, il suffit de faire un peu de place dessous !

Envoie-nous la photo de ton expérience à : youpi@bayard-presse.com

L'air entre dans tes poumons de la même façon, grâce à un muscle qu'on appelle **le diaphragme**.

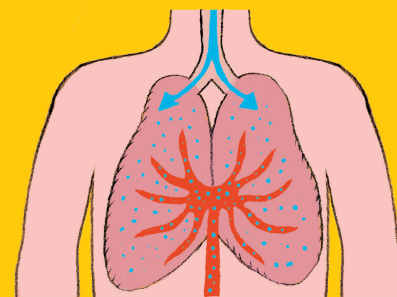


Quand le diaphragme se contracte, tu agrandis la place sous tes poumons et l'air entre à l'intérieur. **Tu inspires !**

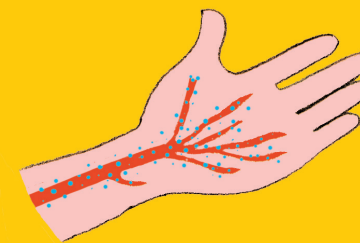
Quand tu relâches ton muscle, il reprend sa place et l'air est chassé de tes poumons. **Tu expires !**

Merci à Naomi d'avoir fait l'expérience pour Youpi !

Le sais-tu ?



Dans les poumons, un peu d'air se mélange au sang.



Le sang emporte ensuite l'air partout dans le corps.