

Introduction

Here's a phrase that describes **honest hard physical** work. It's **elbow grease**.

Elbow grease

Feifei: Hello and **welcome** to The **English We Speak**, with me Feifei...

Phil: And me, Phil. We have an **expression** which is **about** hard work, **especially** if it's **physically** quite hard – it's '**elbow grease**'.

Feifei: '**Elbow grease**'. I think you should give us an **example** of how to use it, Phil.

Phil: **OK**, my car is **absolutely filthy**. I need to get it clean – it's hard work and there are **some** bits that won't be **easy** to clean, but with a bit of **elbow grease**, **I can get it done**.

Feifei: It's **amazing** what you can **achieve** with a bit of **elbow grease**!

Phil: Yes. **Sometimes** hard work can be **satisfying**. I thought **digging up** my **garden** was **going** to be a **horrible** job, but with a bit of **elbow grease**, **I got it done fairly quickly**.

Feifei: **People** are **always** looking for **the easy way out**, but **sometimes** the **only** way **to get something done** is good, old-fashioned **elbow grease**.

Phil: There's **nothing** wrong with a bit of hard work. Let's hear **some more examples**.

Examples

The **kitchen** looks sparkling now, but it took a lot of **elbow grease** to get there!

The sports teams are **only** **successful** **because** of the **elbow grease** put in by the **volunteers**, coaches and **organisers**.

You call those shoes **polished**? You need a bit more **elbow grease** than that!

Feifei: You're **listening** to The **English We Speak** from **BBC Learning English**, and we are learning the **expression** '**elbow grease**', which means '**hard, usually physical work**'. It's **often** used to talk **about** the **effort** needed to clean things well.

Phil: Yes, that's **probably** the most **common context**, and we **also often** use it **because** we think that hard work is a good, **honest** thing – it's seen as **positive**.

Feifei: It's **often** used by **people** who think you shouldn't be **afraid** of a bit of '**elbow grease**'. In fact, we **often** use 'a bit' or 'a **little**' in front of it, to **suggest** that this kind of hard work shouldn't be **too much** for **people**.

Phil: Anyway, it's **taken** quite a bit of **elbow grease** to **record** this episode, so I think I need to go and have a rest.

Feifei: You call that **elbow grease**? **Some people!** Anyway, see you next time! Bye.

Phil: Bye!

Introduction

Voici une expression qui désigne un travail physique dur et honnête. C'est : huile de coude.

Huile de coude

Feifei : Bonjour et bienvenue dans *L'anglais que nous parlons*, avec moi Feifei...

Phil : Et moi, Phil. Nous avons une expression qui parle de travail dur, surtout s'il est physiquement assez dur : c'est "huile de coude".

Feifei : "Huile de coude". Je pense que vous devriez nous donner un exemple de la façon de l'utiliser, Phil.

Phil : OK, ma voiture est absolument **dégoûtante (immonde)**. Il faut que je la nettoie. C'est un rude travail et il y a certaines parties (bouts) qui ne seront pas faciles à nettoyer, mais avec un peu d'huile de coude, **je peux y arriver (le faire)**.

Feifei : C'est incroyable ce qu'on peut accomplir avec un peu d'huile de coude !

Phil : Oui. Parfois, un travail acharné peut être satisfaisant. Je pensais que **retourner** mon jardin allait être un boulot horrible, mais avec un peu d'huile de coude, **Je l'ai fait** assez rapidement.

Feifei : Les gens recherchent toujours **la solution de facilité**, mais parfois la seule façon de **faire quelque chose (faire avancer les choses)** est de la bonne vieille huile de coude.

Phil : *Travailler un peu dur ne fait pas de mal*. Écoutons quelques autres exemples.

Exemples

La cuisine a l'air étincelante désormais, mais ça a pris pas mal d'**huile de coude** pour en arriver là !

Les équipes sportives n'ont du succès que grâce à l'**huile de coude** mise par les bénévoles, entraîneurs et organisateurs.

Vous appelez ça des chaussures cirées ? Il vous faut un peu plus d'**huile de coude** que ça !

Feifei : Vous écoutez *L'anglais que nous parlons* de *BBC Learning English*, et nous apprenons l'expression "huile de coude", qui signifie "travail dur, et physique généralement". Elle est souvent utilisée pour parler de l'effort nécessaire pour bien nettoyer les choses.

Phil : Oui, c'est probablement le contexte le plus courant, et nous l'utilisons aussi souvent parce que nous pensons qu'un travail dur est une chose bonne et honnête ; c'est considéré comme positif.

Feifei : C'est souvent utilisé par des gens qui pensent qu'on ne devrait pas avoir peur de [dépenser] un peu "d'huile de coude". En fait, nous utilisons souvent "un chouia" ou "un peu" devant, pour suggérer que ce genre de rude travail ne devrait pas être **excessif** pour les gens.

Phil : Quoi qu'il en soit, il a fallu pas mal d'huile de coude pour enregistrer cet épisode, donc je pense qu'il faut que je parte me reposer.

Feifei : Vous appelez ça de l'huile de coude ? Ah y'a des gens ! Quoi qu'il en soit, à la prochaine fois ! Au revoir.

Phil : Au revoir !