

METHODE HANDLE

Présentation générale

La méthode Handle a été créée par Judith Bluestone.

Atteinte elle-même par une forme d'autisme, Judith Bluestone est aujourd'hui âgée de 67 ans. Spécialisée dans les neurosciences, elle a consacré sa vie à la recherche de thérapies destinées aux personnes ayant des problèmes liés au développement neurologique et plus particulièrement à celles relevant du spectre autistique.

Quelle qu'en soit son origine (génétique, environnementale ou autre), l'autisme se caractérise pour Judith Bluestone par un dérèglement complexe des fonctions cérébrales. Ce dérèglement, très différent d'un individu à l'autre, se traduit pour chaque enfant, en fonction de son environnement propre, par des comportements dits inadaptés d'une très grande diversité : interaction sociale faible, communication verbale et non-verbale difficile, activités et centres d'intérêt réduits etc. Ces comportements problématiques sont des réponses trouvées par l'enfant pour faire face à une situation de souffrance et de stress souvent difficile à percevoir par son entourage immédiat.

La méthode Handle ne vise pas à agir directement sur ces comportements qu'il ne faut surtout pas vouloir masquer. Son objectif est d'intervenir sur la cause de ces comportements en cherchant à restaurer ou améliorer les fonctions neurophysiologiques déficientes. On sait en effet aujourd'hui que les cellules du cerveau peuvent se régénérer et se réorganiser tout au long de la vie.

Sur le plan pratique, la méthode Handle est mise en œuvre à domicile au sein de la famille, conformément aux prescriptions d'un thérapeute habilité. Ces prescriptions sont définies à l'issue d'une évaluation de l'enfant réalisée avec la participation de la famille. Elles comportent un programme individualisé d'activités ainsi que des recommandations concernant l'alimentation et l'environnement sensoriel de l'enfant.

Les prescriptions apportent une réponse à la fois globale, individualisée et douce. Un effort particulier est fait pour éviter tout stress supplémentaire à la communauté familiale et surtout pour réduire les agressions qui peuvent toucher l'enfant.

Les effets de la méthode apparaissent en général rapidement, entraînant une atténuation des comportements inadaptés et une amélioration du bien-être général de l'enfant.