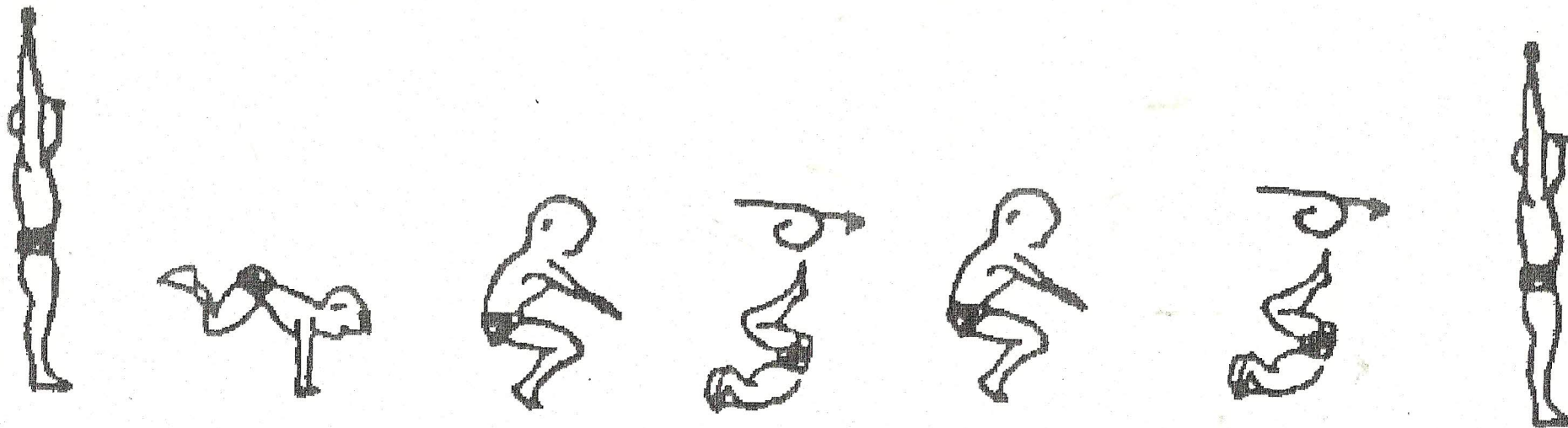


N° 5



présentation

saut de lapin

2 roulades avant enchainées

présentation

saut de lapin	jambes serrées (genoux et pieds) et déplacement effectif
roulades avant	garder les genoux et les pieds serrés
roulades avant	se relever sans les mains (<i>tolérer une pose très momentanée des mains</i>)
roulades avant	aucun arrêt marqué entre les roulades
présentation et enchaînement	une présentation debout, bras tendus en V est exigée en début et en fin d'enchaînement pas d'interruption ou d'hésitation pendant le mouvement sauf pour les équilibres tenus 3 secondes (compter jusqu'à 5)