

L'heure



La petite aiguille → les heures
La grande aiguille → les minutes

- Le matin : 5 h 15
- L'après-midi : 17 h 15
- 15 min : et quart
- 30 min : et demi
- 45 min : moins le quart

Calculer

- Un **instant** est un moment précis.
- Une **durée** est le temps entre deux instants.

Les durées

Des unités

- 1 millénaire = 1 000 ans
- 1 siècle = 100 ans
- 1 décennie = 10 ans
- 1 an = 365 ou 366 jours
- 1 trimestre = 3 mois
- 1 mois = 28, 29, 30 ou 31 jours
- 1 semaine = 7 jours
- 1 jour = 24 heures
- 1 heure = 60 minutes
- 1 minute = 60 secondes

- $\frac{1}{4}$ d'heure = 15 minutes
- $\frac{1}{2}$ heure = 30 minutes
- $\frac{3}{4}$ d'heure = 45 minutes

Des conversions

minutes = $\xrightarrow{\times 60}$ secondes

heures = $\xrightarrow{\times 60}$ minutes

heures = $\xrightarrow{\times 3\,600}$ secondes

jours = $\xrightarrow{\times 24}$ heures