



Activités Physiques et Sportives pour tous Février 2015

Clubs associatifs du C.R.O.QU.AN et ADSL PN2. **A partir de 3 ans (voir activités)**

Au 9 bis, rue Abbé Anne 14 510 HOULGATE (derrière l'office de tourisme)

Activités	Escalade	Tir à l'arc	Marche aquatique	Marche nordique
Dates	Du lundi 16 au vendredi 20 et du lundi 23 au vendredi 27 février	Mardi 17 au vendredi 20 février (stage 4 jours)	Samedis 21 et 28 février	Lundi 16 et lundi 23 février
Horaires	9h30-10h30 : baby-grimpe 3-6 ans (avec adulte qui assure) 10h30-12h : + 7 ans	14h à 15h30	Rdv à 9h30	14h-16h
Ages	3-6 ans : baby-grimpe Stages pour les 7 ans et +	A partir de 8 ans	A partir de 16 ans	A partir de 16 ans
Durée	1h ou 1h30 (selon âges)	1h30	1h15 minimum dans l'eau	2h
Tarifs	55 € la semaine puis tarifs dégressifs pour les familles (voir détails). 10 € la séance pour les baby-grimpe	A la séance ou en stage avec tarifs dégressifs pour les familles (voir détails).	10 € la séance avec prêt de combinaisons et chaussons	5 € la séance + prêt de bâtons (non télescopiques) possibles si besoin
Remarques	Les créneaux de l'après-midi sont réservés aux groupes Tout le matériel est fourni (sauf chaussons : location 1 € par jour)	Le matériel est fourni. Le lieu de pratique est au tennis couvert de Houlgate, (chemin des Chevaliers), à côté du camping municipal des chevaliers ATTENTION : minimum 8 participants inscrits pour maintenir l'activité	Le rendez-vous est donné sur le parking de la piscine de l'établissement des bains (à côté du CASINO). Réservations des combinaisons et chaussons de préférence 48h avant.	Si vous voulez en posséder personnellement, le club vend des bâtons (tarifs attractifs). Petite collation en fin de séance.

Pour pouvoir participer à ces activités, il est impératif de réserver à l'avance afin d'organiser au mieux les séances (minimum de personnes pour maintenir l'activité).

Les activités sont encadrées par des moniteurs diplômés. Tous niveaux acceptés. Renseignements sur place, par téléphone (02.31.28.06.79), par mail : croquan.houlgate@free.fr ou sur le site Internet du club : croquan-escalade-houlgate.eclubblog.com