

## Les liens d'Eric

Il n'est pas possible de laisser ce zigoto raconter de telles **bêtises** plus grosses que l'Himalaya sans lui rappeler comme il convient la **teneur** du dossier !

<https://jacqueshenry.wordpress.com/2018/04/10/londophobie-est-de-retour/>

Il faut **de manière courtoise et posée** lui présenter la **solide argumentation** qui convient, pour **faire oeuvre de salubrité publique...**

Qui s'y colle ? Ce serait bien si c'était une **association** ou un collectif **très bien documenté...**

-

Parce qu'on se moque de nous en ne réglant pas les véritables problèmes et en ennuyant les gens qui font comme ils peuvent :

[https://www.francetvinfo.fr/meteo/particules-fines/un-navire-de-croisiere-a-l-arret-pollue-autant-qu-un-million-de-voitures\\_1009719.html](https://www.francetvinfo.fr/meteo/particules-fines/un-navire-de-croisiere-a-l-arret-pollue-autant-qu-un-million-de-voitures_1009719.html)

-

Pour essayer de rétablir la santé des cheveux contraints au port des casquettes et cagoules anti-ondes : soins naturels régénérateurs :

<https://aidersonprochain.com/faire-pousser-ses-cheveux/>

-

<https://www.lalsace.fr/actualite/2018/05/02/levothyrox-des-nanoparticules-de-metal-mises-en-cause>

-

J'en bois depuis plus de 5 ans :

<https://www.sain-et-naturel.com/9-bienfaits-du-the-vert-consomme-sur-une-base-reguliere.html>

-

Un des manières de mettre son corps en mode "économie d'énergie" pour vivre mieux l'épreuve des ondes :

<https://arcturius.org/comment-cultiver-au-quotidien-les-vertus-taoistes/>

Solution anti-moustiques à installer sur de futures zones blanches EHS...

<http://sciencepost.fr/2018/04/ras-le-bol-des-piqures-voici-laspirateur-a-moustiques-ecolo-made-in-france/>

Site du concepteur : <https://qista.eu/fr/>

Avec les risques sanitaires des technologies cette loi nous concerne tous très directement !

<https://fr.sott.net/article/32313-Toujours-plus-de-control-Elise-Lucet-explique-ce-qui-va-se-passer-avec-la-loi-Secret-des-affaires>

Pour les chimicosensibles des produits ménagers doux à fabriquer soi-même - et peu chers

<https://positivr.fr/3-recettes-simples-ecologiques-produits-entretien-maison/>

Pour aller mieux malgré notre électrosensibilité :  
<https://nospensees.fr/apprendre-a-vivre-dans-notre-corps/>

J'utilise quotidiennement depuis 4 ans :  
<https://aidersonprochain.com/utiliser-la-cannelle/>

-

<https://www.toutvert.fr/ballote-plante-medicinale/>

<https://www.toutvert.fr/endive-bienfaits/>

-

### **Minute humoristique et salubre :**

Notre société va droit dans le mur à tous points de vue. Ainsi le message humoristique absurde et décalé des Shadoks avait aussi selon moi une dimension largement prophétique sur le sort qui attend les masses si elles ne se réveillent pas...

<http://www.wendy-leblog.com/2018/04/bon-anniversaire-les-shadoks.html>

**Les polyphénols sont des antioxydants** : ils **préviennent le vieillissement cellulaire** que favorise le stress oxydatif dû à l'excès de radicaux libres dans l'organisme. Par ce rôle protecteur, ils sont anti-inflammatoires, préviennent de certaines formes de cancers, et protègent le système cardiovasculaire.

Les polyphénols bloquent les agents à l'origine de **mutations génétiques nocives**, prévenant ainsi la formation de tumeurs. Par ailleurs, ils freinent l'oxydation du mauvais **cholestérol** qui bouchent les artères. Son rôle est également avéré dans la prévention des **maladies neurodégénératives**.

En outre, **le polyphénol est actif contre l'ostéoporose** : les isoflavones du soja seraient bénéfiques pour freiner la fragilisation osseuse.

<https://www.toutvert.fr/polyphenols-sante/>

-

Une réflexion nécessaire pour comprendre le monde dans lequel nous vivons. Les technologies à hyperfréquences liées au big data sont aussi dans le champ de l'I.A., intelligence artificielle : tout relier à tout pour tout contrôler...

<https://www.terresacree.org/actualites/1643/actualite-les-craintes-d-un-chercheur-en-intelligence-artificielle-137049>

-

Solutions d'énergies douces autonomes pour nomades (EHS en zones refuges...)

<http://www.watteo.fr/>

(exemple vu par hasard mais intéressant...)