

## Pourquoi vous ne devez pas utiliser l'eau chaude du robinet

Si vous avez l'habitude d'utiliser l'eau chaude du robinet en cuisine, il va falloir arrêter ! On vous explique tout.

L'eau du robinet est utilisée au quotidien. Que ce soit pour faire cuire nos pâtes, boire un thé ou faire la vaisselle, impossible de passer à travers ! Toutefois, si l'eau du robinet ne présente aucun risque sanitaire, l'usage de l'eau chaude pour boire ou cuisiner est vivement déconseillé. On vous explique.

L'eau chaude du robinet : il vaut mieux éviter

Si la plupart des français consomment l'eau du robinet au quotidien, beaucoup d'entre eux ignorent que cet usage est déconseillé lorsqu'il s'agit de l'eau chaude comme le relève Le Centre d'Information sur l'Eau (CIEAU) :

39% de Français ne savent pas encore que l'eau chaude ne doit pas être utilisée comme boisson (café, thé...) ou pour la préparation des repas (eau de cuisson). (...) La stagnation dans les ballons d'eau chaude et les canalisations favorise la multiplication des bactéries.

Il n'est pas question de bannir l'eau chaude de son quotidien, mais de le réserver à un usage strictement ménager. Pour remplir votre bouteille, votre bouilloire ou faire cuire vos pâtes, privilégiez l'eau froide. Pour la vaisselle et autres tâches ménagères, vous pouvez utiliser l'eau chaude sans problème.

Les astuces pour assainir l'eau du robinet

L'eau du robinet reste propre et potable, mais vous pouvez la rendre encore plus saine grâce à quelques astuces.

Vous pouvez installer un adoucisseur pour rendre l'eau moins calcaire et plus saine, mais cette solution reste chère et encombrante.



Le charbon végétal reste une solution naturelle tout à fait accessible pour rendre votre eau plus pure. Vous pouvez fixer un embout au charbon directement sur votre robinet ou un bâton dans votre carafe. Enfin, vous pouvez filtrer votre eau à l'aide d'une carafe. Toutefois, n'oubliez pas de changer le filtre régulièrement !