**cy2**

**cy3**

**L'avalanche**

*Danse traditionnelle anglaise*

**Formation :** rangées de 5 "couples" (pas forcément mixtes)

**Pas utilisés :** pas marchés et pas chassés

- Le premier couple marche tour main droite (8 pas)

puis tour main gauche (8 pas)

- Les 2 premiers couples font moulin main droite (8 pas)

puis moulin main gauche (8 pas)

- Avec le 3ème, ronde à gauche (8 pas)

puis ronde à droite (8 pas)

- Avec le 4ème, les 2 lignes avancent de 4 pas et reculent de 4 pas : 2 fois

- Le 5ème couple remonte la danse à l'intérieur, en pas chassés, se séparent et

redescend la danse à l'extérieur, chacun de son côté.

- Le 1er couple descend à l'intérieur en pas chassés et se place en 5è position. - tout le monde marche 1 tour à 2 mains

*(Si jamais les danseurs ont mis trop de temps à descendre ou remonter,*

*on supprime le tour à 2 mains de la fin)*

**cy2**

**cy3**

**cy1**