

**MISE EN PLACE, CONSIGNES ET EVOLUTIONS**

Suivre le schéma. Passe pour l'appui qui remise puis donne dans l'espace à un troisième joueur qui va centrer. Idem à gauche pour les joueurs bleus.

Facile

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

Difficile

**CRITERES DE REUSSITE**

Donner le ballon au bon moment, demander le ballon dans l'espace au bon moment.  
Coordonner les déplacements et les passes.

**ORGANISATION**

**Surface**

Larg.

Long.

Diam.

**Matériel**

But

Piquet 6

Barre



6



6

**Effectif**



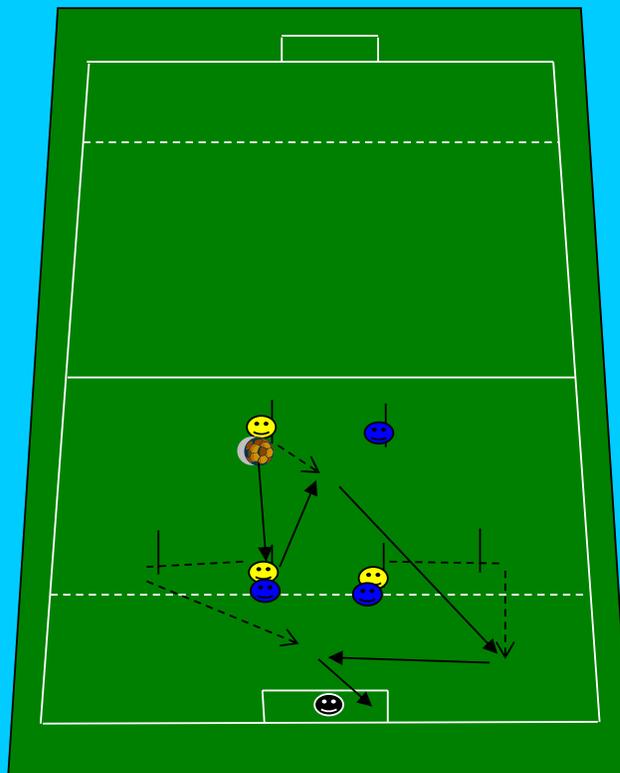
1



6



6



**CONSEILS**

Toujours orienter ses épaules face aux différents objectifs de façon à voir le ballon et le jeu. Ne pas arriver trop tôt devant le but. Faire attention à ne pas être hors-jeu. Le ballon doit toujours rester au sol.

Observations personnelles