

Fiche de réflexion

De : (Prénom)

Date :

Lorsqu'un problème se pose dans notre école, il est toujours bien de prendre un temps de réflexion et d'écriture pour comprendre ce qu'il s'est passé.

Cette fiche va te permettre de mieux expliquer le problème qui se pose et de trouver des solutions.

Je me sens :



en colère



blessé(e)



triste



incompris(e)



en tort



apaisé(e)



je ne sais pas

J'écris ce qu'il s'est passé, ce qui pose problème.

J'écris pourquoi ce qu'il s'est passé pose problème.

J'écris les solutions que je propose pour remédier au problème.

Signature de l'élève

Signature de l'enseignant

Signature des parents