

## Comment survivre à une catastrophe naturelle ?

Le changement climatique augmente le risque de tempêtes majeures et d'autres catastrophes naturelles avec des conséquences dramatiques, il est donc bon d'être préparé et informé. Vous pouvez penser au renforcement de la sécurité de votre maison ou à l'approvisionnement de nourriture, mais il y a beaucoup plus de choses que vous pouvez faire. Apprenez ce que vous pouvez faire pour survivre à une catastrophe naturelle.

### Restez informé

Les tempêtes sont imprévisibles et leur intensité peut augmenter ou décroître à tout moment, donc il est important se tenir informé. La radio, la télé, les services gouvernementaux et les services de prévisions météorologiques sont de bons endroits pour se renseigner.

### Restez loin des fenêtres

Votre maison peut être l'endroit le plus sûr, mais rester loin des fenêtres, des conduits et des portes vitrées.

### Où se cacher ?

Selon l'École d'Océanographie de l'Université de Rhode Island, le meilleur endroit pour se cacher si une forte tempête ou un ouragan arrivent est une pièce intérieure, un placard, ou la salle de bains, au rez-de-chaussée.

### Utiliser des applications

Les applications comme MyRadar surveillent les tempêtes en temps réel et vous donnent des informations sur leurs intensités, la quantité de pluie prévue et anticipent leur durée.

### Renforcez les portes

Si vos portes ont plusieurs serrures, profitez-en et si possible, mettez des meubles devant l'entrée pour éviter qu'elles ne cèdent.

### Ayez une radio haute fréquence

Surveillez les alertes avec des notifications d'évacuation. Une radio météorologique avec batterie fournira des alertes sans avoir besoin de l'accès au signal téléphonique ou au WiFi.

### Préparez votre espace extérieur

Dégagez la zone extérieure des meubles et d'autres choses pouvant encombrer. Enlevez les poubelles, le barbecue, les plantes vertes et toutes les choses qui peuvent bouger pendant la tempête et vous gêner pour passer.

### Protéger les fenêtres

Investissez dans des volets de tempête ou des planches pour les renforcer.

### Pensez aux arbres

Vérifiez si des arbres voisins ont des branches mortes ou cassées qui pourraient tomber avec le vent. S'il en est ainsi, coupez les branches avant que la tempête n'arrive.

### Vérifiez des gouttières et le toit

Assurez-vous que les gouttières sont stables et propres pour éviter des problèmes de drainage et d'inondation possible pendant les périodes de fortes pluies. Assurez-vous aussi que votre toit est sécurisé et étanche.

Faites attention au garage

Si vous avez un garage, la porte est vulnérable aux vents forts. Pensez à ce qui pourrait bouger à cause du vent et sécurisez-les.

Ayez un générateur

Un générateur peut garder les lumières allumées en cas d'une coupure de courant. Il est important de se rappeler qu'il ne faut pas l'utiliser à l'intérieur.

Assurez-vous que la maison est saine

De grosses tempêtes peuvent mener à l'inondation, et détruire votre maison. Faites appel à un professionnel pour qu'il examine votre propriété et ses faiblesses et trouve des solutions pour imperméabiliser votre intérieur.

Renforcez les faiblesses

Vérifiez ces quatre zones cruciales : le toit, les fenêtres, les portes et la porte de garage. Assurez-vous que ces zones sont sûres et sécurisées pour éviter que le vent ne rentre et affaiblisse la structure

Votre voiture est prête

Soyez prêt à partir.

Approvisionnez-vous en carburant

Avoir du carburant à la maison peut assurer une évacuation rapide. Assurez-vous de le garder dans un conteneur sûr.

Entretenez votre voiture

Assurez-vous que votre voiture a un réservoir plein, que les essuie-glaces fonctionnent, que la pression des pneus est correcte et que les fenêtres sont complètement intactes.

Stock de nourriture

Gardez les provisions de nourriture qui n'expirent pas tout de suite. Les boîtes de conserve et les produits alimentaires secs sont bons.

Ayez une trousse de premier secours

Les articles de base pour survivre confortablement pendant trois jours sont : l'eau, la nourriture, une batterie ou une radio, une station météorologique, une torche électrique, une trousse de premier secours, un sifflet, des sacs en plastique, des tournevis, un ouvre-boîtes, des cartes, et un téléphone portable avec un chargeur pour la batterie.

Valise d'urgence

Un sac imperméable de secours peut sauver vos affaires personnelles. N'oubliez pas les chargeurs de téléphone, l'argent, des cartes et des documents importants.

Soyez préparé

Pour découvrir si votre quartier est en danger, vérifiez avec les organismes appropriés ou les services d'eaux de la ville et commencez à vous préparer.

Mettez vos meubles en hauteur

Si vous savez que la tempête vient, mettez tous les objets possibles à un étage plus haut ou envisagez de surélever le rez-de-chaussée avec du bois ou des blocks de béton et placer des appareils et des meubles en plus de la structure.

### Éteindre le courant

Dans un scénario d'inondation, il est recommandé d'éteindre le courant pour éviter des dégâts, des décharges électriques et des court-circuits.

### Assurance en cas de dégâts

Si vous avez l'assurance-vie. Vérifiez votre contrat. Il pourrait vous aider à avoir un logement temporaire si votre maison devient inhabitable ou doit être remplacée après une tempête.

### Trouver un endroit pour se réfugier

Quelques maisons n'ont pas la résistance nécessaire pour faire face aux tempêtes fortes. En cas d'évacuation il est bon d'avoir un endroit où aller avec votre famille.

### Faites congeler de l'eau avant de partir

Gelez un peu d'eau et placez une pièce de monnaie sur le sommet. Si la glace a dégelé et que la pièce de monnaie est au fond quand vous revenez, vous savez que le congélateur a perdu de l'énergie pendant un certain temps et les aliments ne peuvent être consommés.

### Le congélateur

Si votre congélateur n'est pas plein, congelez de la nourriture et de l'eau et gardez les pour votre retour.

### N'oubliez pas vos animaux

Assurez-vous que tous les animaux de compagnie sont à l'intérieur pendant le mauvais temps. Sachez que les hôtels acceptent les animaux de compagnie dans le cas où il devient nécessaire d'évacuer.

### Chercher un endroit pour votre animal

Beaucoup d'abris de secours ne peuvent pas loger des animaux de compagnie, donc il est important d'envisager de laisser votre animal de compagnie à vos amis ou à votre famille dans des zones qui n'ont pas été affectées.

<http://www.msn.com/fr-be/actualite/other/comment-survivre-%c3%a0-une-catastrophe-naturelle/ss-AAAsCE4r?li=BBqiJuZ&ocid=mailsignout>