

# Protéger l'océan

## J'adopte les 10 gestes pour protéger les océans !

LA MAUD FONTENOY FONDATION VOUS PROPOSE D'AGIR POUR LA SAUVEGARDE DES OCÉANS ET LA PROTECTION DU LITTORAL :

1. **Je n'abandonne pas** mes déchets sur la plage.

L'été, les poubelles des plages débordent. Pour éviter que les débris finissent dans la mer, je les ramène à la maison et je les trie avant de les jeter !

2. **Je respecte** les sentiers côtiers.

Ces chemins nous permettent de profiter des richesses du littoral sans déranger la faune et la flore qui y vivent.

3. **Je ne marche pas** sur les dunes.

Elles protègent nos côtes et, pour les préserver à notre tour, il ne faut pas arracher les plantes qui y poussent ni y marcher ou circuler en deux roues.

4. **Je laisse** les fonds marins intacts.

En plongée, je fais attention de ne pas abîmer les coraux avec mes palmes et je ne remonte aucun « souvenir » à la surface.

5. **Je mange** du poisson de saison.

Comme pour les fruits et les légumes, j'achète des produits de la mer de saison. Je respecte ainsi les cycles de reproduction et le bien-être des espèces marines. Des sites comme [www.mrgoodfish.com](http://www.mrgoodfish.com) ou [www.consoglobe.com](http://www.consoglobe.com) donnent tous les conseils nécessaires pour faire les bons choix.

6. Dans mes courses, **j'achète** des articles qui préservent l'environnement.

Fruits et légumes issus de l'agriculture biologique, détergents « verts »... Consommer éco-responsable contribue à la sauvegarde de nos océans en réduisant notre impact sur les milieux naturels.

7. **Je navigue vert.**

Plaisanciers, adoptez des réflexes écologiques ! Voici trois exemples de gestes simples : éviter de jeter les ordures par-dessus bord, bannir les produits toxiques pour nettoyer les embarcations et utiliser un dispositif anti-débordement pour ne pas répandre de carburant dans l'eau.

8. En mer, **je gère** mes déchets.

Pour vos débris, adoptez le principe des 3 R : réduire, recycler et réutiliser ce qui peut l'être !

9. **Je limite** mes émissions de gaz à effet de serre.

Saviez-vous que les océans absorbent une grande partie du CO<sub>2</sub> présent sur la planète ?

Aujourd'hui la mer devient de plus en plus acide à cause des trop grandes quantités de gaz à effet de serre que nous produisons. Au quotidien, nous pouvons limiter nos émissions : privilégier la marche à pied, le vélo, les transports en commun ou le covoiturage, ou choisir le train plutôt que l'avion lorsque c'est possible.

Vous rendrez ainsi service à notre planète. A terre comme au large !

10. **Je m'engage** en participant à des actions de protection de l'environnement marin.

Les initiatives ne manquent pas dans ce domaine !



## Comment protéger l'environnement à la plage et en bateau ?

→ *Ne rien jeter ou oublier dans l'eau ou sur la plage* (chewing-gum, papiers, bouteilles vides, bâtons de sucette, seau, pelle, etc.).

Utiliser les poubelles ou conserver les déchets dans un sac que l'on jettera en arrivant à la maison.

→ *Utiliser plutôt de la crème solaire que de l'huile solaire.*

## Comment protéger l'environnement à la pêche ?

→ *Préserver la ressource marine.* Certaines espèces sont ponctuellement interdites à la pêche ou limitées pour leur protection.

→ Respecter les consignes de pêche, laisser les coquillages.

→ Remettre à la mer les poissons trop jeunes. Les laisser ainsi grandir et leur donner le temps de se reproduire.

## Comment protéger l'environnement en promenade ?

→ *Respecter les sites interdits à la promenade.* Ils le sont pour la préservation de certaines espèces animales ou végétales : plantes fragiles, nidification de certains oiseaux marins, etc.

→ Se promener sur les sentiers côtiers et ne pas piétiner les dunes.

→ Ne pas cueillir de fleurs, pour ne pas risquer d'arracher des plantes menacées.

→ Ne pas déranger les animaux.

Depuis la source jusqu'à la mer, l'eau accueille de nombreux êtres vivants... j'apprends à mieux les connaître.



L'Océan mondial est fortement touché par la pollution. Par les airs et par les rivières, la plupart de nos déchets arrivent à la mer...



## Regarde les vidéos :

*Pour respecter l'océan :*

<https://www.youtube.com/watch?v=q3Hf-CIRMPo>

*Pour comprendre le cycle de l'eau et la préserver :*

[http://www.dailymotion.com/video/xee88l\\_l-eau-de-la-source-a-la-mer\\_lifestyle](http://www.dailymotion.com/video/xee88l_l-eau-de-la-source-a-la-mer_lifestyle)

