

## Séquence EPS

### Jeux collectif de type football

Séance 1 : ateliers (tirs précis, gestion du ballon au pied, passes aux pieds, tirs au but)

Séance 2 : ateliers (tirs précis, gestion du ballon au pied, passes aux pieds, tirs au but)

Séance 3 : ateliers attaquants/défenseurs

Séance 4 : mini matchs -> évaluation

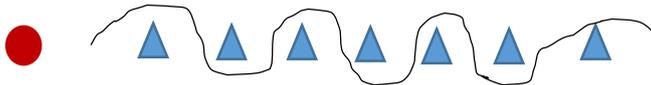
#### Matériel :

- 12 petits plots (cônes)
- 8 plots plats
- 4 grands plots
- Cordes (cages)

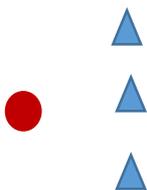
**Echauffement 10min** : par 2, se faire des passes en avançant

#### Les ateliers : 4x 5min

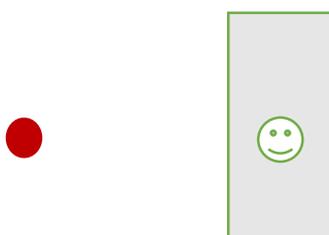
**Atelier 1** : maîtriser la gestion du ballon aux pieds (taper avec l'intérieur du pied)



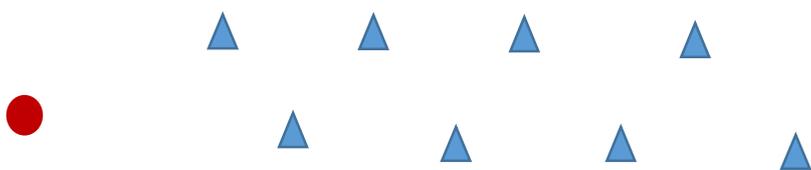
**Atelier 2** : tir de précision (toucher un plot)



**Atelier 3** : tir au but



## Atelier 4 : passes aux pieds



### Les mini matchs 5 x 5 min :

5 équipes de 4 :

**Roulement 1 :**

**Arbitre : équipe 3**

Equipe 1 – Equipe 2

Equipe 4 – Equipe 5

**Roulement 2 :**

**Arbitre : équipe 2**

Equipe 1 – équipe 4

Equipe 3 – Equipe 5

**Roulement 3 :**

**Arbitre : équipe 5**

Equipe 2 – Equipe 4

Equipe 1 – équipe 3

**Roulement 4 :**

**Arbitre : équipe 1**

Equipe 2 – équipe 5

Equipe 3 – équipe 4

**Roulement 5 :**

**Arbitre : équipe 4**

Equipe 1 – équipe 5

Equipe 2 – équipe 3

Voir les règles du foot en amont en classe

Nombre de passes	Nombre de tirs	Nombres de buts	

### Foot salle :

- Pas de tacles (sinon faute), pas de touche à la main
- Faute donnée à l'équipe si faute
- Penalty à partir de 6 fautes
- 1 arbitre pour les tacles, 1 arbitre pour les sorties