

Il procédure pour diminuer les symptômes.

Mes symptômes (modification de charge électrostatique):

Vertiges, palpitations cardiaques/tachycardie, problème d'accommodation de la vision au soleil (éblouissement), acouphène/brûlure dans l'oreille, goût métallique dans la bouche en environnement wifi, magnéto-phosphène nocturnes, sudation nocturnes, problème de digestion, picotement dans les mains, cervicales bloquées, mal de dos sans effort physique.
Absence de secretions : nez sec, oreilles sans cérumen, yeux sec
Neurologiques: idées confuses, perte de mémoires (géographique/mots), absence de rêves et plus de bâillements.
Début de MCS Multiple Chemical Sensitivity : odorat trop sensible (incommodé par les odeurs) cette excès de perception olfactive au produits chimiques n'a pas duré plus de 2 semaines

Vertiges (EHS ou pre-EHS):

Tous les étés, j'observe la mort accidentelle d'apnéistes en Bretagne et je crois avoir identifié une cause probable.
Avant que je ne devienne EHS, j'ai fait un malaise en buvant mon café le matin, je suis tombé sur le sol sans m'en rendre compte.
A ma reprise de connaissance je ne tenais plus en équilibre.
J'avais fait de la pêche sous-marine la veille et je me suis fait mal à l'oreille sujette aux acouphènes suite à la rentrée d'eau de mer dans le conduit auditif puis un excès de pression en décompressant.
Ce traumatisme suivi d'une chute brutale de la pression atmosphérique la nuit de cet événement (tempête Dirk) m'a provoqué un malaise le matin suivant.
J'attribue maintenant ma perte de connaissance à une fuite massive de courant électrique os-chair par le tympan (mon oreille n'est plus isolante?) si forte que j'ai perdu connaissance.
Les cristaux dans mes canaux semi-circulaires ont dû se charger électriquement comme des billes de polystyrène et ne plus retrouver leurs places habituelles d'où vertiges.
Le même malaise dans l'eau peut se terminer en noyade.
NB: le tuba et appareil détendeur 2eme étape bouteille empêchent tout contact électrique entre les dents (haut/bas).

Acouphènes (EHS):

Il y a une interface très fine au niveau du tympan et des osselets, cette interface est peut-être endommagée quand les différentiels électriques tympan-osselet sont trop importants (perte de résistance électrique).
Quand il y a trop de micro ondes et trop d'électricité statique (+?), les tissus mous sont trop chargés par rapport au squelette.
=> Fuite électrique tympan-osselet-squelette va générer un son jusqu'à ce que la charge électrique, ratio \pm du squelette et de tissus mous soit égale=> le courant cesse.
Quand l'altération de charge électrostatique du corps devient très importante, l'acouphène va évoluer vers un bruit de modulation qui semble correspondre au bruit de fond de l'électrosmog local ou à des ondes basses fréquences venant de plus loin?
J'ai vérifié une nuit et la modulation de mon acouphène était identique à l'extérieur de mon habitation qu'à l'intérieur.

Suées nocturnes (personnes EHS):

Je pense que les suées nocturnes sont une stratégie de l'organisme pour augmenter la conduction électrique de tout le corps durant la nuit pour lâcher encor plus de courant (conf anguille électrique dans l'eau)

Pour la conductivité du corps

vous pouvez tester avec un voltmètre en utilisant la lecture 200 micro Ampère:
Le courant passe entre l'extrémité des doigts de la main et l'orteil, placer un des fils du voltmètre sous l'orteil (nu) en marchant dessus.
Pas de courant entre l'orteil et la peau en général (ex joue/cuisse).
Présence de courant ou faible résistance (en mode Ohm) entre l'orteil et les dents.
En utilisant un cosse ronde de connectique voiture vous pouvez observer que le courant passe entre l'orteil et le conduit auditif, le courant augmente si l'on serre fortement les dents.

EHS: 50HZ je devais changer d'échelle de mesure (200ym A à 2milli amp)
Le courant reste stable depuis que je ne suis plus EHS (inférieur à 200ymA).
Mon oreille droite ne brule plus et j'ai retrouvé une bonne audition sur cette oreille.
Si l'on se rapproche d'une source de champs magnétique le courant pied-main augmente (induction/foucault), le plus faible courant observé sera dehors pieds nus sur l'herbe.
Il y a pas mal de vidéo là-dessus sur Youtube.

Autres symptômes (charge complète, sensibilité 50HZ)

J'étais affecté par les objets très chargés en statique (malaise/douleur) :

Ex1 : Mon sac rempli de vêtements synthétiques chargés par mon habitation quand j'ai quitté mon logement en Angleterre.

Ex2 : La garniture plastique de ma portière quand elle est chargée en statique (les poils du bras se hérissent) me provoquait une douleur au coude quand je posais mon avant bras dessus.

- Procédure de rééquilibrage de charge:

Il faut rétablir un charge électrostatique normale du corps, elle doit être similaire au ratio de charge électrique de l'air extérieur moyen "sans orage".

Le squelette contient je pense une charge électrostatique importante, les os sont poreux et contiennent des charges électriques(\pm) (voir effet piézo-électrique des os)

- Premièrement éviter de continuer à se charger

Renouveler l'air de l'habitation, ne pas avoir un sol synthétique mais conducteur, idéalement carrelage sur dalle ferrailé ou dalle béton non isolée.

Ne pas porter des vêtements synthétiques chargés en électricité statique dans un bureau avec wifi. (Conf Dr docteur Jean Pierre Maschi)

Ne pas se placer à coté des équipements générant beaucoup d'électricité statique (serveurs informatiques, frigo, gros téléviseur, clim chaudière à condensation).

- Puis se décharger:

Le squelette est un gros réservoir difficile à vider, il faut que les tissus mous ait récupéré une charge statique normale pour que le squelette puisse évacuer les charges dans les tissus mous suite à une entorse ou pire un os brisé.

Pour vider "rétablir" une charge normale des tissus mous il faut détremper la peau, se mettre dans l'eau salée et faire de l'exercice pour respirer des charges électriques adéquates, quelles sont-elles ?

- En tout cas il faut être dehors pour être sûr de respirer le bon mix.

Les zones les plus conductrices sont les pieds et les mains, une coupure ou une aiguille d'acupuncture court-circuite la résistance électrique de la peau.

Les aiguilles d'acupuncture ne se plantent pour l'instant pas dans les ligaments.

La meilleure façon de se décharger est de pratiquer le longe cote=> longer le bord de mer

L'eau de mer est salée (forte conductivité électrique), le sable est conducteur, le corps est totalement immergé, l'effort physique augmente les échanges respiratoires et permet donc de rééquilibrer la charge statique en respirant un air ayant une charge électrique normale.

Personnellement, je fais de la plongée et de la planche à voile, c'est plus difficile en environnement urbain.

Utilisation du PC:

La souris est une source important de statique, ce statique rentre facilement dans le corps par la peau des mains.

Pour vérifier votre souris, découpez une bande très fine de papier, pincez-la avec vos doigts à une extrémité et sondez votre souris (allumée) avec l'autre extrémité du papier, si il se colle, il y a du statique.

Plus il y aura d'ondes, plus ce statique va vous charger à la fréquence ambiante.

La zone de la roulette est la pire car ouverte sur l'intérieur de la souris (électronique).
Le laser ionise t'il l'air?
Le processeur de la souris génère des fréquences ainsi que l'émetteur si souris sans fil.

Mon poste informatique est maintenant agencé de la manière suivante.

1) Clavier sans fil avec peu de statique, consommation électrique faible 20ma, je ne mets plus les doigts sur le pc portable (blindé de statique), il est préférable d'utiliser un autre clavier filaire sur un pc portable.

2) Souris filaire silicone étanche (100ma) sans roulette dont j'ai recouvert la surface avec du scotch alu, scotch alu connecté à la terre.
il y a d'autres options => bambou blindé de l'intérieur (main sans contact avec la terre) ou inox de chez Dalvey Scotland modifiée pour un aspect moins ridicule que la silicone avec scotch alu.
Pour ma future mission d'intérim j'utiliserai une souris inox sur un tapis inox brossé mis à la terre également. Seule la souris silicone est étanche au niveau de la roulette "aucun ion ne peut s'échapper"

3) Mes pieds (nus) reposent sur une plaque d'aluminium reliée à la terre, vous pouvez acheter des tapis spéciaux pour cela, intercalez une feuille A4 pour ne pas que la peau soit en contact avec l'aluminium.

Si vous utilisez un pc portable, l'idéal serait de le placer sur une table en aluminium de jardin, table connectée à la terre (prévoir un autre piquet de terre, pas à la masse de l'habitation car danger).
Les PC portables se mettent à la terre par le port USB (cable).

Conduite en voiture:

Le véhicule doit être mis à la terre également

=> bande antistatique+ pédale aluminium connectée à la terre du véhicule plus plaque aluminium sur le tapis (pour le conducteur) + housse de siège de mise à la terre (si très très électrosensible)+ chaussure de conduite ESD + ouvrir les vitres.

La conduite en voiture va permettre de se décharger pas mal également car les champs magnétiques de la voiture sont différents et l'on croise toutes sortes d'ondes en conduisant (antennes relais, fils 50hz, etc), la décharge est meilleure par temps de pluie.

Paradoxalement les blessures peuvent accélérer la guérison (seulement 3 mois pour les symptômes liés aux ondes).

Je fais de la course à pied depuis plus de 20 ans sans entorse, suite à mon expérience d'EHS (niveau 50hz), je sentais bien que quelque chose n'allait pas dans mon squelette.

Je me suis fait une entorse qui a mis plus de 4 mois à dégonfler, je pense donc que cette blessure a créé une perte d'étanchéité électrique de mon squelette cela a permis de rééquilibrer + rapidement les charges avec les tissus mous.

Mon tympan (oreille sujet à l'acouphène) claquait toutes les 5 minutes, cela a cessé juste après mon entorse. Cette fuite électrique sur le ligament générerait pour moi l'inflammation et le gonflement des tissus de mon pied, elle soulageait mon tympan (plus de pop).

Suite à cette entorse, j'ai dans un premier temps fait de longues marches le long de la mer (pieds dans l'eau avec chausson néoprène puis pied nus).

Je me suis également coupé le talon avec un couteau (coquillage) sur l'autre pied à la mer (3 mois de guérison) et je sentais que la douleur correspondait à une fuite électrique.

Ne pouvant plus marcher, je faisais des bains de pieds dans une bassine d'eau salée (tiède), mes pieds étaient en contact avec une plaque d'aluminium reliée à la terre.

(L'aluminium n'est pas terrible, le cuivre/inox serait préférable pour la toxicité)

Par la suite, j'ai repris l'entraînement de natation avec palme en mer car je fais de la pêche sous-marine, les efforts sont plus intenses, il y a plus d'échange respiratoire.

La respiration, l'échange de charge statique avec un air ayant une charge statique normale, air extérieur sans ligne THT est obligatoire pour rééquilibrer sa charge électrique.

Plus vous faites d'effort physique, plus vous augmentez les échanges de charges.

Je me suis donc assuré que mes tissus mous étaient constamment "déchargés" ou charge similaire à la charge

statique extérieure, la charge électrique des os devrait retrouver son ratio normal sur la durée.

Paradoxalement il faut continuer à s'exposer aux ondes pendant sa phase de décharge (à des niveaux tolérable) car l'électricité statique reste statique en l'absence d'ondes/champs magnétiques donc vous ne réussirez pas à enlever les charges de mauvaises polarités de vos os si vous ne les remuez pas avec des ondes et champs magnétiques (courant de Foucault).

Des maux de dos peuvent apparaître et disparaître suivant le déplacement de ces charges dans la colonne vertébrale dans le temps.

Vos devez également surveiller vos sensations au niveau des pieds, les fourmillements indiquent que votre organisme cherche à éliminer du statique, si vous avez la chance d'avoir accès à un jardin, se placer directement pieds nus dans l'herbe, versez de l'eau pour augmenter la conductivité du sol.

J'ai constaté que la technique du magnétiseur de s'adosser à un arbre fonctionne. L'arbre est conducteur (eau), et son réseau racinaire est relié à la terre, les pieds deviennent rapidement rouges mais rien ne vaut le long cote.

Le phénomène digestif est également consommateur d'électricité statique.

La digestion doit faire appel à des processus réclamant des charges + ou -. Certaines personnes peuvent ne plus digérer certains aliments (ex: gluten) car elles n'ont plus le bon mix de charges ±.

Manger pieds nus, pieds bien à plats.

Si votre sol n'est pas conducteur (pvc, dalle isolée) utilisez un tapis de mise à la terre.

Si vous ne bougez pas vos pieds, ils vont changer de couleur pendant le repas, les pieds et les doigts de pieds deviennent de plus en plus rouge (fourmillement).

Les veines gonflent pour augmenter le flux sanguin, le sang se décharge.

Les pieds ne rougissent pas dans l'eau salée car la conductivité doit être meilleure mais une bassine est peu pratique pendant le repas.

L'idéal pour se décharger est de faire du long cote à la mer.

La marche diminue le temps de contact des pieds avec le sol mais augmentent les échanges respiratoires, je pense qu'il faut également faire des poses sans bouger les pieds.

Le corps élimine aussi de l'électricité statique durant le sommeil.

Pour une solution économique déroulez du papier alu sous votre matelas (niveau des pieds) et connectez le à la terre (piquet de jardin), fil téléphonique fin (en cuivre) pour passer les fenêtres.

Vous pouvez acheter des draps de mise à la terre mais c'est plus cher (earthing, swiss shield products)

A chaque fois que vous sentirez des fourmillements dans les pieds, orteils, mains, gardez votre position jusqu'à ce que les fourmillements s'estompent.

Pendant la nuit, gardez la paume des mains ou l'extrémité des doigts en contact avec le tissu, utilisez du linge en coton.

En l'absence de coupure sur les mains/pieds, la fuite électrique se fait à l'interface ongle-peau des doigts, là ou ça pique!

Il peut arriver d'avoir des sensations de piqure d'aiguille au niveau des pieds quand l'électricité arrive à se frayer un chemin direct à travers la peau des pieds.

NB: Quand je me suis déchargé dehors sous la pluie (EHS 50HZ), le courant s'évacuant au niveau de mon ongle d'orteil était tellement fort que cela m'a provoqué une petite lésion qui a cicatrisé de 0.1 cm² au dessus de l'ongle.

Assurez-vous que votre chambre soit bien ventilée et ne soit pas contaminée avec l'air statique de votre chaudière à condensation ou frigo/congélateur.

Il se peut que pendant votre phase de décharge vos dents vous gênent.

Il faudra les serrer sans grincement pour ne pas les abimer (ceux qui font du bruxisme pendant le sommeil)

vont les abimer).

Je pense même qu'il est nécessaire de serrer les dents constamment pour permettre aux charges électriques de s'évacuer du squelette.

Les dents agissent un peu comme un interrupteur si les dents du haut et du bas ne sont pas au contact la décharge n'est pas optimale, je pense même que cela peut être dangereux de ne pas les serrer car des charges peuvent s'accumuler en grand nombre dans l'oreille interne puis se libérer rapidement dans les tissus mous occasionnant vertiges et perte de connaissance.

Si vous réussissez à décharger de façon importante vos tissus mous, votre acouphène va se transformer en pshiiii (bruit de coquillage) et votre oreille pourrait alors se mettre à craquer.

J'ai enregistré le craquement avec le micro de mon oreillette PC pour avoir une idée du bruit, c'est désagréable mais non douloureux, ce craquement permet de vérifier que l'on se dirige toujours dans le sens de la décharge.

Je dois être à environ entre 300 000 à 1 000 000 de craquements d'oreille depuis mon allergie 50HZ. 1 à 15 par minute pendant 2 ans, la fréquence varie.

Quand l'intensité diminue seuls des petits crépitements me gênent, j'ai parfois des phases sans craquements/crépitements.

Suite à une recherche sur internet, ces bruits seraient dus à un muscle dans l'oreille, je pense plus qu'ils sont dus à une augmentation de l'intensité du courant électrique Crane-Tympan qui passe par les osselets. L'os est piézo-électrique donc il y a craquement d'un os à une certaine intensité.

Matthias Moser a perdu toutes ses dents, il ne pourra pas se décharger.

<https://www.youtube.com/results?q=matthias+moser>

Les dents conduisent du courant électrique (piézo-électrique) et elles sont reliées à l'os de la mâchoire. La pousse des dents chez les bébés est peut-être due aux forces électrostatiques, en respirant le bébé augmente sa charge électrostatique (le sang puis le squelette), les dents se trouvent repoussées de l'os de la mâchoire, une fois le contact établi entre les dents du haut et du bas, les charges peuvent circuler entre la mandibule du haut et du bas, la répulsion électrostatique diminue.

NB=> les bébés se développent et naissent avec la charge électrostatique du sang de leur mère=> autisme, malformation?

Lors de la décharge (personne EHS), les dents/mâchoires peuvent bouger, les dents ne seront plus superposées le matin (syndrome SADAM?)

Mr Dieuzaide chirurgien dentiste à Toulouse est précurseur dans ce domaine.

Si le phénomène devient intolérable il faut utiliser cela:

<https://www.amazon.com/KINDEN-Air-Tube-Headset-Anti-radiation/dp/B012FXDBMI>

Cela va décharger la zone de l'oreille si le pc est à la terre.

Au début, j'utilisais du cuivre mais j'ai remarqué que ce dispositif marche aussi bien et est plus confortable. Bien qu'il n'y ait que de l'air entre l'oreille et le haut-parleur de l'écouteur qui est à la terre, cela a le même effet de décharge.

Pour la nuit, il faut connecter les écouteurs à la terre (au papier alu sous le matelas qui est connecté à un piquet de jardin).

Cette décharge permet aux EHS extrêmes "en début de décharge" de remettre leurs dents dans l'axe sinon impossible.

Si vous respirez plus de bonnes charges que des mauvaises (plus d'ions - que de +?) et que vous êtes constamment en bon contact avec la terre (pieds nus sur tapis de sol, dans l'eau du bain etc) les ondes vont vous décharger des ions non désirés. A vous de trouver chaque source de rayonnement dans votre maison qui vous occasionnera une gêne légère (courant de Foucault), vous évacuerez alors ces charges par les pieds.

La nuit, pas d'ondes mais décharge (due au sommeil) sur couvre matelas de mise à la terre plus serrage de dents entre les réveils avec paume de mains et plante des pieds en contact avec le tissu en coton.

Je pense que sans chirurgie vous ne pouvez pas briser vous même de façon propre l'étanchéité électrique squelette/peau, seule une entorse bénigne (sans rupture du ligament) peut vous le permettre.

Si vous ne vous faites pas d'entorse, il vous faudra décupler vos efforts de décharge => 2-3 heures de longue cote tous les soirs?

Si vous n'avez pas accès à la mer, la seule option possible que je n'ai pas essayée est de modifier un vélo

d'appartement ou mieux un vélo elliptique.

Il faut connecter 2 plaques de cuivre sous les pédales et les relier à la terre, ensuite détremper vos pieds avant l'exercice puis faire une séance dans une pièce bien ventilée.

Vous pouvez essayer de chausser des chaussons néoprène trempés à l'eau salée pour augmenter la conductivité.

Je pense qu'il est impossible d'installer des petits réservoirs cuivrés ou autre métal contenant de l'eau salée sur les pédales car toute l'eau sera projetée durant l'exercice.

Une fois la séance terminée, utilisez de nouveau le matériel électrique domestique toujours sur tapis de mise à la terre.

Pour la terre du réseau électrique, je n'ai pas confiance, c'est pour cela que j'utilise du fil téléphone en cuivre sur un piquet dans le jardin.

Des entreprises vendent des kits avec une résistance de sécurité intégrée à la prise que l'on connecte sur le réseau domestique.

<http://www.groundology.fr/produits>

Vous pouvez également optimiser votre décharge durant le bain => baignoire en cuivre connectée à la terre remplie d'eau salée mais c'est cher.

Il faudrait, en fait, disposer d'un jacuzzi/spa en cuivre/inox pour conserver l'eau salée à température.

Vous devez également acheter des chaussures antistatiques (ESD) sans protection d'orteil (soft toe)

EX

<http://www.abeba.de>

Chaussure pour marcher sur un sol conducteur dans une maison (pas sur lino sinon inutile)

http://www.abeba.de/index.php?id=118&no_cache=1&L=1

Chaussure ville homme

http://www.abeba.de/index.php?id=118&no_cache=1&L=1

Keen detroit/Atlanta esd soft toe => randonnée Stuco=> mocassin esd

Attention : Ces chaussures sont conductrices donc elles sont dangereuses en cas de contact avec du courant électrique.

Je compte bien affronter de nouveau les champs magnétiques pour mon futur travail en intérim, cette fois je porterai un T Shirt anti ondes si il y a du WIFI.

Il m'a fallu 3 mois pour ne plus ressentir les ondes (radars routier, DECT, Ampoules fluo, téléphones portables, wifi et antennes GSM, Bluetooth).

Il faut à chaque fois s'exposer à une source électromagnétique d'une maison puis se mettre pieds nus dehors immédiatement sur sol humide et attendre, accélérer sa respiration et cela pendant 15min voir 1 heure pour éliminer les charges (les pieds deviennent rouges), l'habitation doit bien sur être loin d'une antenne relais.

Vous pouvez améliorer le contact en utilisant une bassine en cuivre remplie d'eau salée reliée à un piquet de terre.

Faire chaque fréquence séparément mais commencez par le 50HZ se mettre à une distance supportable.

Ampoule 50 HZ puis Frigo et robot ménager

Ordinateur

Dect

Ampoule fluo

Ensuite s'exposer aux antennes relais, foule+portables et continuer à se décharger à la maison/mer.

Pendant cette phase de décharge il faut également se blesser pour casser l'étanchéité électrique du squelette (entorse) et baisser la résistance électrique élevée de la peau coupure => plus de douleur encore, sans cela la décharge peut prendre des années.

Mes symptômes résiduels actuels sont une sensation de courant électrique quand je serre les dents (contact) puis un bruit de craquement dans une oreille suite aux transferts de charges électriques os-chair.

Mon cycle de sommeil est de nouveau presque normal (hormis les craquements dans l'oreille).

Seul un nouveau symptôme est apparu une seule fois récemment l'EHS => explosive head syndrome (bruit comme une explosion au réveil), ce symptôme semble devenir fréquent chez les jeunes.

Retour au préambule : <http://emovmouvement.eklablog.com/temoignage-16-mon-analyse-dangers-athermiques-des-ondes-a129228260>