

PULMONAIRE

Pulmonaria officinalis

Boraginacée

Cueillette : feuilles et fleurs, mars à novembre.

Même les feuilles âgées peuvent être ramassées, comme chez les autres boraginacées comestibles.

Utilisation alimentaire : jeunes feuilles en salade, décorée avec les fleurs. Feuilles plus âgées meilleures après cuisson (vapeur par ex.).

Propriétés médicinales : émolliente, expectorante, astringente.

