

## PULMONAIRE

*Pulmonaria officinalis*

Boraginacée

**Cueillette** : feuilles et fleurs, mars à novembre.

Même les feuilles âgées peuvent être ramassées, comme chez les autres boraginacées comestibles.

**Utilisation alimentaire** : jeunes feuilles en salade, décorée avec les fleurs. Feuilles plus âgées meilleures après cuisson (vapeur par ex.).

**Propriétés médicinales** : émolliente, expectorante, astringente.

