

# ATHLETIC CLUB DE LA RANCE DINAN

## CONTACTS

DAUGAN Michel (Président) :	06.10.11.34.48 / 02.96.85.18.59
GAUDIN Bernard (Entraîneur) :	06.71.64.79.66
DAUGAN Olivier (Entraîneur):	06.22.63.71.22
ORSET Odile (Entraîneuse)	
LECUYER DONNIO Lisa (Entraîneuse)	
LHOMME Olivier (Entraîneur)	
PRIE Jean-Jacques (Aide entraîneur)	
MORAINES Christophe (Secrétaire) :	06.69.22.44.27
BARBE Denis (Trésorier) :	06.45.26.34.19

## PLANNING DES ENTRAINEMENTS

JOURS	HORAIRES	CATEGORIES	ENTRAINEURS	LIEUX
Mardi	18h-19h30	BE, MI, CAD, JUN, ESP	Bernard Lisa	Stade Maurice Benoist à Dinan.
	18h30 - 20h30	SEN, MA	Olivier D Olivier L	
Mercredi	14h00 - 15h00	EA, PO	Bernard Lisa	
	15h00 - 16h30	BE, MI, CA, JU	Michel Jean-Jacques	
Jeudi	18h30-19h30	BE, MI, CAD, JUN, ESP, SEN, MA	Odile Olivier D Olivier L Lisa	
Dimanche	10h30 - 12h00	Adultes	Bernard Michel Olivier L	Footing : départ de la place du Duc Jean IV (derrière le château-musée)

### Catégories (du 01/11/2017 au 31/10/2018) :

**Eveil athlétique (EA) :** 2009/2010/2011

**Poussins (PO) :** 2008/2007

**Benjamins (BE) :** 2006/2005

**Minimes (MI) :** 2004/2003

**Cadets (CA) :** 2002/2001

**Juniors (JU) :** 2000/1999

**Espoirs (ES) :** 1998/1997/1996

**Seniors (SE) :** 1995 à 1979

**Masters (MA) :** 1978 et avant