

## du Jardin

Année 2010 - semaine 40

mardi 4 octobre

### Agenda... chargé!

**Petite Brève** : je suis en formation au Réseau Cocagne à Paris cette semaine et vendredi, samedi, dimanche nous serons sur le salon Zen et Bio.

La **semaine prochaine** vous pourrez lire le **compte-rendu de la porte ouverte** qui s'est très bien déroulée grâce à une équipe de jardiniers-es très impliquée et dynamique. **Merci aussi aux adhérents-es** qui sont venus-es !

Nous lançons la **vente de l'agenda** du Réseau Cocagne. C'est un **bel agenda comprenant des recettes de légumes à chaque page**. Tarif : 10 €. Nous en avons un exemplaire de démonstration pour que vous puissiez le voir. Montez nous le demander au bureau.

**Courge** : recettes sucrées, recettes salées, gratin, purée, soupe, quiche, ragoût, vous trouverez une foule d'idées sur :

<http://www.verte-vallee.fr/recihome.php...>

**Le navet peut se manger cru** en rondelles ou râpé... **Les fanes se préparent en soupe !**



### Cette semaine dans votre panier

	Unité	1/2 panier (qt en unité)	Panier (qt en unité)
Aubergine	kg	0.6	0.8
Blette	botte	1	1
Courge	kg		0.8
Navet	kg	0.4	0.6
Oignon	kg	0.4	0.5
Pomme de terre	kg	0.5	1
Prix panier		7 euros	12 euros

*Les légumes sont produits selon le respect du mode d'agriculture biologique (certifié par ecocert189302P) sur le Jardin de Cocagne Nantais.*