Obésité Féline : Une Epidémie de Chats Gros

Lisa A. Pierson, DVM

Quand avez-vous vu un lion obèse pour la dernière fois ? Et un guépard "fort" ? Ou un tigre gros ? Avez-vous déjà vu un léopard ou une panthère en surpoids ? Si vous avez déjà regardé des émissions sur la nature à la télévision, je suis sûre que vous connaissez la réponse aux questions que je viens de poser.

La réponse est "jamais".

Les questions suivantes sont également faciles - même si vous êtes comme moi et détournez la tête quand ces scènes surgissent à l'écran!

Ces chats sauvages mangent-ils une *nourriture sèche* pleine d'amidons d'**hydrates de carbone** sous forme de céréales ? Ont-ils une alimentation déficiente **en eau** sous forme de croquettes ? Leur régime tire-t-il ses **protéines** des plantes (et non de la viande) comme c'est le cas de nombreux aliments secs ?

Les réponses sont, une fois encore, simples : "non", "non", et "non".

Il y avait un programme merveilleux sur la chaîne TLC il y a quelques années intitulé *Chéri, on est en train de tuer les enfants*. Ce programme traitait de l'épidémie d'obésité dans ce pays (Etats-Unis) - en commençant par ce que l'on donne à manger à nos enfants. Les américains creusent leur tombe avec leurs dents mais c'est leur choix. Nos chats, d'un autre côté, n'ont pas le choix et sont coincés avec ce que leur soigneur humain décide de mettre dans leur assiette et nous leur devons de les nourrir avec une nourriture saine.

Cette page web pourrait fort à propos s'appeler Chéri, on est en train de tuer nos animaux de compagnie.

Si vous n'avez pas lu mon article intitulé <u>Nourrir Votre Chat</u>: <u>Connaître les Bases de la Nutrition Féline</u>, je vous recommande vivement de le faire maintenant et de revenir ensuite sur cette page. Afin que vous compreniez comment s'attaquer à l'obésité féline, vous devez d'abord comprendre comment **nourrir un chat de façon appropriée**. Après tout, les chats, tout comme les humains, ne deviennent pas obèses s'ils mangent une alimentation saine, *appropriée à leur espèce* et ont un apport calorique bien équilibré avec leurs dépenses caloriques.

Remarquez que j'ai utilisé le mot "sain" dans la déclaration cidessus. Les gens et les animaux peuvent, en effet, maintenir un poids approprié même lorsqu'ils ont une alimentation malsaine. Alors, à cet effet, il est très important de comprendre que même si votre chat a un poids approprié, cela ne signifie pas forcément qu'il ait une alimentation saine.

Comme souligné dans mon article <u>Nourrir Votre Chat</u>, votre chat a de bien meilleures chances d'avoir une santé optimale si vous lui donnez une *nourriture en boîte de qualité plutôt que des croquettes*.

La nourriture sèche n'est une alimentation saine pour aucun chat car elle est :

- 1. déficiente en eau ce qui est fortement néfaste à la voie urinaire féline.
- trop élevée en hydrates de carbone ce qui modifie l'équilibre du sucre sanguin chez beaucoup de chats et contribue à l'obésité.
- 3. tire la plupart de ses protéines des plantes, pas des animaux, ce qui va à l'encontre du métabolisme d'un félin strictement carnivore.

Cliquez sur les liens ci-dessous pour lire davantage au sujet des questions clés associées à l'obésité féline.

<u>Pourquoi v</u>	v a-t-il	tant de	chats	gros	?

Comment évaluer le poids de votre propre chat ?

Nous devons à nos chats de les nourrir correctement

Reconnaitre le gras à la différence du muscle

Mettre en place un programme de perte de poids sans danger

A quelle vitesse mon chat devrait-il perdre du poids?

Quelle quantité de nourriture dois-je donner ?

<u>Prenez en compte les calories, pas uniquement les grammes</u>

Foyers avec plusieurs chats

L'erreur commise avec Bennie - malnutrition de protéines

Etude de cas - Molly

Etude cas - Bennie

Pourquoi y a-t-il tant de chats gros ?



"Wow, Monsieur, tu es GROS!!"

Type d'alimentation - croquettes

Les carnivores obligés sont conçus pour répondre à leurs besoins en énergie avec les calories fournies par les protéines et le gras - pas par les hydrates de carbone. La proie moyenne (oiseaux, souris, lapin, etc.) d'un chat sauvage est constituée de seulement 3-5% des calories provenant des hydrates de carbone. Prenez maintenant en compte le fait que les croquettes ont généralement une fourchette de 35-50% de calories venant des hydrates de carbone et vous verrez une sérieuse séparation entre ce que le chat est fait pour manger et ce dont l'Homme persiste à le nourrir. Les aliments secs submergent le système du chat avec 5-10 fois

(500%-1.000%) plus de calories provenant des hydrates de carbone que ce que l'on trouverait dans la proie d'un chat sauvage.

Selon l'article du Dr. Zoran <u>La Connextion Carnivore à la Nutrition chez le Chat</u>, les hydrates de carbone sont utilisés de façon minimale comme source d'énergie par le chat et ceux qui ne le sont pas sont convertis et emmagasinés comme gras. Les régimes soi-disant "allégés" qui sont sur le marché ont visé le contenu en gras comme le nutriment à réduire mais, en faisant ainsi, les fabricants de nourriture pour chat ont augmenté la portion de *céréales* (car les céréales sont toujours moins chères que la viande), conduisant à un niveau plus élevé d'hydrates de carbone.

Par conséquent, les chats en surpoids qui consomment ces aliments sont toujours obèses. Ces produits "allégés" sont parmi les aliments les plus malsains et inappropriés à l'espèce qui soient à la disposition des soigneurs. De nombreux soigneurs donnent de très petites quantités de ces aliments, espérant que leur chat perdra du poids mais donner une petite quantité d'une alimentation qui est inappropriée à l'espèce n'est pas la réponse! Le soigneur finit simplement avec un chat grognon qui est souvent toujours en surpoids.

Pourquoi les aliments secs sont-ils si élevés en hydrates de carbone ? Pensez "marge de profit". Les céréales sont bon marché. La viande coûte cher.

Pourquoi les aliments secs sont-ils si populaires ? Parce qu'ils sont bon marché et pratiques.

Nos chats sont une "audience captive". Ils dépendent de nous, avec nos pouces opposables et la part de bon sens de nos cerveaux engagée, pour leur donner une alimentation qui promeut la santé - une alimentation qu'ils mangeraient si on les laissait avec leur propre appareillage dans un milieu naturel - pas une alimentation qui soit juste bon marché et pratique.

Note importante : Donner la nourriture en boîte la moins chère est bien mieux que de donner les croquettes les plus chères. Lorsque vous prennez en compte le problème de l'obésité, considérez que les aliments secs ont seulement 10% d'eau et la nourriture en boîte 78% d'eau. Par conséquent, les aliments secs sont plus **denses en calories** que la nourriture en boîte.

Méthode de nourrissage

Une autre question très significative qui contribue à l'épidémie d'obésité est la méthode utilisée pour donner la nourriture sèche. Beaucoup de gens laissent leurs chats **se nourrir à volonté**. Toutefois, pensez à quoi ressemblerait la taille de votre enfant humain si vous laissiez un bol de nourriture très appétente élevée en hydrates de carbone pour qu'ils mangent quand ils en ont envie!

Certains chats vont réguler correctement leur consommation lorsque la nourriture sèche est laissée à volonté mais beaucoup, non.

Il existe trois raisons principales pour lesquelles les chats ont tendance à trop manger lorsqu'on leur donne une alimentation sèche élevée en hydrates de carbone à volonté. La première raison est parce que les producteurs d'aliments pour animaux ne jouent pas "fair play" lorsqu'ils fabriquent la nourriture sèche. Ils enrobent les croquettes avec des enzymes digestives animales extrêmement attrayantes qui rendent cette source de nourriture inférieure **très appétente** pour l'animal cible. (Pensez à la dernière fois où vous vous êtes installé avec un repas ou une friandise très appétissant. Avezvous continué à manger bien après que votre estomac soit satisfait en termes de "remplissage"? Nous continuons tous à manger quand nous devrions nous arrêter... simplement parce que c'est bon au goût.)

La seconde raison pour laquelle certains chats ont tendance à consommer trop de calories lorsqu'ils mangent des aliments secs est parce qu'un carnivore obligé est conçu pour être rassasié quand il a consommé une quantité adéquate de **protéines** et de **gras**. Les hydrates de carbone ne semblent pas envoyer le signal "Je suis plein et je peux maintenant arrêter de manger" au cerveau du chat comme le font les protéines et le gras.

La troisième raison pour laquelle certains chats mangent trop est l'**ennui**. C'est particulièrement vrai pour les chats d'intérieur.

Bien sûr, il y a beaucoup de chats qui sont nourris à volonté avec des aliments secs élevés en hydrates de carbone qui n'ont pas un gain de poids excessif. Cette variabilité existe également chez la population humaine. Certains êtres vivants sont simplement plus attirés par la nourriture que d'autres. Malheureusement, même ces chats - peu importe leur poids - ont tout de même une alimentation malsaine.

Niveau d'activité

Un chat d'intérieur ne va généralement pas brûler autant de calories qu'un chat d'extérieur. De plus, comme mentionné plus haut, les chats d'intérieur mangent souvent par ennui (tout comme les humains) et finissent en surpoids. Bien sûr, l'endroit le moins dangereux pour un chat est à l'intérieur mais ce n'est pas parce qu'un chat vit à l'intérieur qu'il doit être en surpoids.

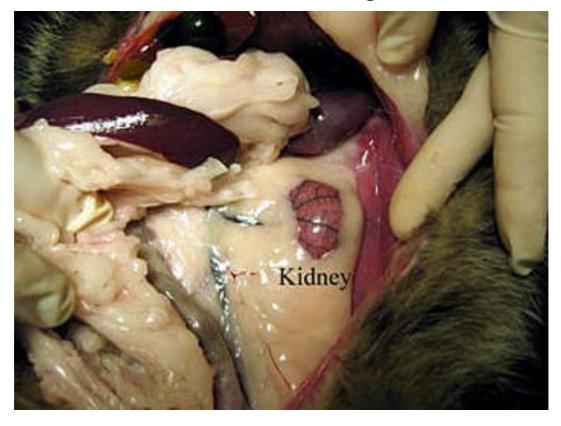
Interagissez avec votre chat le plus possible avec des pompons, etc. Non seulement cela brûlera des calories mais cela allégera l'ennui. Beaucoup de gens utilisent des lumières laser mais je me sens toujours désolée pour le chat parce qu'il ne peut jamais attraper sa "proie"! Certaines personnes cachent de petites boules de nourriture en boîte à travers la maison pour que leur chat se promène dans la maison en cherchant ses "proies".

Voici une vidéo de Bennie courant à droite et à gauche pour chasser 20-25 croquettes (EVO sans céréales) que je lui donne comme friandise. Ce jeu lui donne 20-25 calories de sa part quotienne de 180 calories.

http://www.youtube.com/watch? v=15 YqMWQmMk&feature=player embedded

Ne cédez pas au gadget marketing des formules de nourriture pour "Chat d'Intérieur". Les chats n'ont pas soudainement cessé d'être des carnivores obligés simplement parce qu'ils sont entrés à l'intérieur sous un toit. Ces régimes ont souvent une liste d'ingrédients atroce et sont généralement chargés de céréales élevées en hydrates de carbone. Voici deux photos d'un chat qui, de l'extérieur, semble avoir un poids acceptable - même un peu maigre. Il était nourri de nourriture sèche élevée en hydrates de carbone et vous pouvez voir à quoi ressemblaient ses entrailles. Tout le tissu de couleur claire est du gras. Il y a tellement de gras à l'intérieur de ce chat que ses reins (organes ovales, roses) sont à peine visibles. Certains d'entre vous ont également peut être entendu parler de "gras de coiffe" dont les nutritionistes pour humains et les médecins parlent lorsqu'ils discutent des facteurs de risques de mort chez les humains en surpoids. Sur le côté gauche de la photo du haut et sur le côté droit de la photo du bas - vous verrez du gras de coiffe.









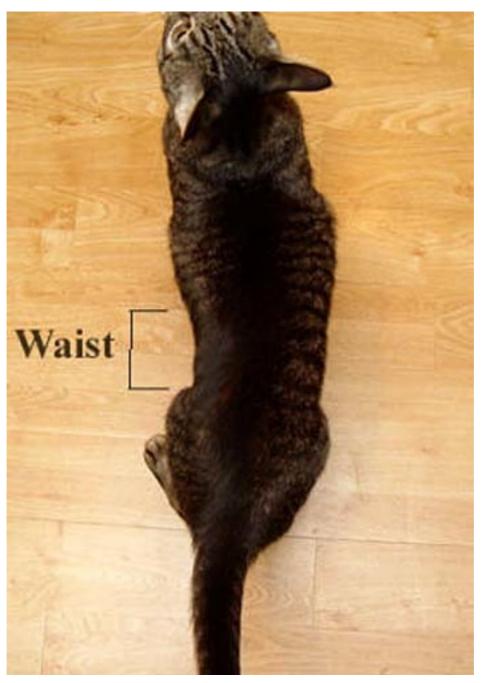
Votre Chat est-il en Surpoids?

Peut-être vous demandez-vous si votre chat est vraiment en surpoids. Pour parler de façon générale, je trouve que les humains ont tendance à penser qu'un chat enrobé est "mignon" et "en santé" alors qu'en réalité, le chat porte trop de gras. Voir ce tableau pour une description et des photos du poids idéal.

Remarquez que vous devriez facilement sentir les côtes avec juste une légère couche de gras par dessus. Les chats devraient également avoir une taille lorsqu'on les regarde d'en haut. Ils ne devraient pas avoir de rembourrage gras sur leurs épaules et si vous attrapez leur peau, vous ne devriez pas sentir de gras épais en dessous.

Leur "ligne supérieure" (colonne vertébrale et arrière de la tête) devrait être bien musclée et pas trop proéminente (trop mince) ou difficile à sentir (trop grasse).

La "ligne supérieure" est le meilleur endroit pour faire une estimation/surveillance pendant un programme de perte de poids ou alors que le chat vieillit. Cette partie du corps donne une très bonne indication du poids/de l'état général du chat.



Taille

Remarque importante: je ne considère pas la peau lâche sur les côtés de l'abdomen du chat comme un signe de surpoids. De nombreux chats (mâles et femelles) ont ce "fanon" et si c'est juste de la peau lâche - et non du gras - il n'y a pas de quoi s'inquiéter. (Ambre - portant sa nouvelle coupe "à la lion" - m'a donné la permission de montrer son fanon au monde entier. Elle est bien musclée et pas en surpoids mais pourrait utiliser un "rentre-ventre".)



Le "fanon" d'Ambre

Nourrir Votre Chat pour sa Santé

L'alimentation avec de la nourriture sèche joue un rôle très significatif dans de nombreuses maladies qui tourmentent nos chats y compris l'obésité, le diabète, les problèmes de voie urinaire et l'affection abdominale inflammatoire.

Voir <u>Santé de la Voie Urinaire Féline</u> pour une discussion au sujet de la façon dont une alimentation déficiente en eau cause énormément de souffrance chez nos chats.

Concernant le diabète félin, les liens entre la nourriture sèche et cette grave maladie ont deux aspects :

- 1. L'excès d'hydrates de carbone met la pagaille dans l'équilibre glycémique (sucre du sang) de nombreux chats.
- 2. Les chats sous nourritère sèche sont bien plus disposés à être en surpoids ou obèses. Les cellules de gras sécrétent une substance qui peut provoquer la résistance à l'insuline conduisant à un état diabétique.

La plupart des gens sont familiers avec le régime Atkins qui est basé sur une distribution de calories élevée en protéines/ modérée en gras/faible en hydrates de carbone. Personnellement, je pense que ce régime est un peu extrême pour les humains car nous sommes conçus pour consommer des hydrates de carbone sous la forme de légumes et de céréales complètes. Toutefois, le chat est définitivement fait pour avoir une alimentation de type Atkins à cause de la conception de leur métabolisme qui les définit comme carnivores obligés. Ce statut se reflète par leur manque de voies enzymatiques pour utiliser efficacement des quantités élevées d'hydrates de carbone alimentaires. C'est pourquoi on se réfère au régime approprié à l'espèce féline comme au "Régime Catkins".

Il est important de comprendre les **trois éléments basiques** de la nourriture/calories :

- 1. protéines
- 2. gras
- 3. hydrates de carbone

Il est mieux de faire la liste des aliments en termes de composition calorique qui reflète le pourcentage des calories totales qui viennent des protéines, du gras et des hydrates de carbone. La décomposition calorique de ces trois classes de nutriments doit se monter à 100% de calories totales. Par conséquent, si une classe de nutriment est diminuée, une ou deux autres doivent être augmentées.

*Remarque très importante au sujet des protéines : toutes les protéines ne sont pas égales. Les protéines peuvent venir soit des animaux soit des plantes. Ce qui définit les chats comme carnivores obligés (stricts) est leur besoin de consommer des protéines venant d'autres animaux - pas des plantes.

Les protéines tirées des tissus animaux ont un profil complet d'acides aminés. (Les acides aminés sont les blocs de construction des protéines. Pensez à eux comme à des pièces d'un puzzle.) Les protéines à base de plantes ne contiennent pas le complément entier (pièces de puzzle) des acides aminés critiques nécessaires à un carnivore obligé. On se référe également à la qualité et la composition d'une protéine (les pièces du puzzle sont-elles toutes présentes ?) comme à sa valeur biologique.

Les humains et les chiens peuvent prendre les pièces du puzzle dans les protéines des plantes et, à partir de celles-ci, fabriquer les pièces manquantes. Les chats ne le peuvent pas. C'est pourquoi les humains et les chiens peuvent vivre sur une alimentation végétarienne mais les chats ne le peuvent pas. (Remarquez que je ne recommande pas une alimentation végétarienne pour les chiens.)

Les céréales (maïs, blé, soja, riz, etc.) sont constituées de protéines (à base de plantes - faible valeur biologique) et d'hydrates de carbone.

La plupart des aliments secs sont fortement à base de céréales. Par conséquent, les protéines à base de plante des aliments secs obtiennent un score de valeur biologique inférieur lorsqu'on les compare aux protéines des aliments en boîte qui sont généralement à base animale (viande).

Les céréales des aliments secs contribuent également à une forte charge en hydrates de carbone pour l'organisme de votre carnivore obligé.

Parce que les protéines des plantes sont meilleur marché que les protéines de viande, les fabricants d'aliments pour animaux auront une marge de profit plus importante s'ils utilisent du maïs, du blé, du soja, du riz, etc.



Les accros aux aliments secs : Malheureusement, de nombreux chats ont été nourris avec des aliments secs durant toute leur vie. Il n'est pas étonnant qu'ils soient conditionnés pour manger cette alimentation malsaine. Si on m'avait donné 10 cents à chaque fois que j'ai entendu quelqu'un dire "mais mon chat aime vraiment... vraiment ses croquettes", je serais riche.

Les gens aiment les cookies et les chips de pomme de terre mais cela ne signifie pas que ces aliments constituent un régime sain.

Les chats qui ont grandi avec les aliments secs trouvent la consistance de la nourriture en boîte très étrange et refusent souvent ne serait-ce que de l'essayer.

Mes chats ont été nourris à 100% de nourriture sèche toute leur vie. Lorsque j'ai commencé à leur présenter de la nourriture en boîte en Décembre 2002, leur âge s'étalait de 2 à 10 ans. Ils m'ont tous regardée comme si j'avais une pierre à la place du cerveau... se demandant ce qu'était cette chose

humide dans leurs bols de nourriture. Il a fallu une période très frustrante de trois mois pour leur faire arrêter les croquettes et leur faire manger la nourriture en boîte. Après la transition vers la nourriture en boîte, je leur ai fait franchir une étape de plus. En Mars 2003, je les ai fait passer à un régime équilibré maison de viande crue ou semi-cuite et je ne pourrais pas être plus heureuse de leur santé.

Voir <u>Astuces pour faire passer les accros des croquettes à la</u> nourriture en boîte.

Aliments secs faibles en hydrates de carbone : Il y a des aliments secs sur le marché qui sont plus faibles en hydrates de carbone que la plupart des autres mais ne croyez pas que ces aliments soient une option saine aux aliments en boîte faibles en hydrates de carbone.

Les trois aliments secs plus faibles en hydrates de carbone sont Innova EVO, Wellness CORE et Nature's Variety Instinct. Alors que ces aliments s'occupent du problème des hydrates de carbone élevés, ce sont toujours des régimes **déficients en eau** que l'on ne devrait pas donner à une espèce qui a **de façon inhérente, une faible propension à boire**. Les aliments secs exposent votre chat à de graves problèmes de voie urinaire.

Les chats sont fait pour obtenir de l'eau avec leur nourriture car leur proie normale contient approximativement 75% d'eau. Les aliments secs ne contiennent que 10% d'eau tandis que les aliments en boîte contiennent à peu près 78% d'eau. Par conséquent, les aliments en boîte se rapprochent davantage du régime naturel du chat et sont plus adaptés pour répondre aux besoins des chats en eau.

Les gens disent souvent "mais mon chat boit beaucoup d'eau alors il doit en avoir suffisamment!"

Parce que les chats ont une faible propension à boire, ils ne compensent pas le manque d'hydratation en buvant dans leur bol d'eau lorsqu'ils consomment une alimentation sèche.

Il a été démontré que les chats qui mangent des boîtes - comparés à ceux qui mangent des croquettes - consomment **deux fois** plus d'eau lorsque toutes les sources (de la nourriture et du bol d'eau) sont prises en compte. Cela signifie

également que leur excrétion d'urine augmente considérablement ce qui promeut la santé de la voie urinaire en "rinçant" fréquemment la vessie de votre chat des cristaux et de tous débris inflammatoires.

Comprenez que cela nécessite un nettoyage plus fréquent de leur bac à litière ou l'ajout de plus de bacs à litière dans la maison. Nous devons toujours être respectueux de la nature propre et exigeante du chat et avoir un bac à litière propre disponible pour eux à tout moment.

En plus d'être déficients en eau, ces aliments secs sans céréales sont **élevés en phosphore** qu'il n'est pas bon d'avoir en abondance - particulièrement pour les chats matures qui peuvent avoir une fonction rénale faible.

Un troisième problème - qui est très important - est que ces trois aliments secs sont très **denses en calories**. Par exemple, les croquettes EVO contiennent une quantité énorme de 612 calories/tasse. La plupart des aliments secs ont ~400 calories/tasse ou moins. Considérant que le chat moyen de 4,5 kg n'a besoin que d'environ 200 calories par jour pour maintenir son poids, vous pouvez voir que 1/3 de tasse d'EVO répond à ces besoins caloriques et pourtant, beaucoup de gens donnent bien plus que 1/3 de tasse de cette alimentation.

Combinez une alimentation très appétente avec une densité calorique élevée et ajoutez le fait que de nombreuses personnes nourrissent leurs chats de croquettes à volonté et vous avez une recette parfaite pour l'obésité lorsque l'on donne ces aliments secs. Vous pouvez utiliser ces produits comme aliments de transition afin de couper les hydrates de carbone de l'alimentation mais vous devez être bien conscient que ces aliments sont *très denses en calories* et "un petit peu peut mener loin". Le contrôle de portion de ces aliments est obligatoire!

Un quatrième problème est que ces aliments, comme tous les aliments secs, sont cuits pendant longtemps à des températures très élevées. De nombreux nutriments vitaux sont abîmés ou détruits par ce processus de cuisson rude et ensuite l'Homme doit deviner quels ingrédients, sous quelle forme et en quelle quantité, devront être ajoutés afin de rétablir l'équilibre de l'alimentation. L'Homme n'est tout

simplement pas aussi malin que la nature ce qui rend impossible de savoir exactement ce qui a été abîmé et comment ramener la nourriture à un niveau de nutrition optimal.



"Ai-je l'air plus mince avec cette robe ?"

Ok... nous avons parlé du fait que la nourriture en boîte est meilleure pour les chats que la nourriture sèche alors la question est... que recherchons-nous dans un aliment en boîte?

Voir <u>Aliments en Boîte du Commerce</u> pour une discussion plus détaillée sur ce sujet.

Dans l'idéal, pour un chat autrement en bonne santé, nous voulons donner une nourriture élevée en protéines/modérée en gras/faible en hydrates de carbone. En d'autres termes, une souris.

En termes de décomposition calorique, cela signifie *approximativement* :

- 45% de protéines (ou plus)
- 45% de gras (ou moins)
- 10% d'hydrates de carbone (ou moins)

Gardez à l'esprit que lorsque vous lisez ce <u>tableau</u>, le total des calories des protéines, du gras et des hydrates de carbone doit arriver à 100%.

Malheureusement, peu d'aliments pour chats du commerce répondent aux critères ci-dessus si nous voulons limiter le poisson dans le régime. Toutefois, regardez la gamme d'aliments de Merrick. Remarquez que Cowboy Cookout a un très bon profil qui se rapproche de ce que serait la proie normale d'un chat.

Il est bien connu que le poisson peut être contaminé avec des métaux lourds tels que le mercure. De plus, la recherche a démontré que des produits chimiques retardants (PBDEs) sont plus fortement concentrés dans le poisson et qu'il existe un lien très fort entre ces produits chimiques et l'hyperthyroïdisme.

Remarquez que beaucoup des aliments élevés en protéines sont à base de poisson. Toutefois, lorsque vous choisissez un aliment en boîte, pensez "plumes et longues oreilles"... c'est-à-dire... à la volaille et au lapin et pas tellement au poisson. Les aliments pour chats à base de poisson peuvent être utilisés pour aider à faire passer les accros des croquettes à la

nourriture en boîte mais les chats ont tendance à être fixés dessus et ensuite, ils ne voudront pas manger une alimentation plus adaptée de volaille ou de lapin. Par conséquent, essayez de détourner votre chat du poisson aussitôt que possible.

Certains chats se portent bien avec le boeuf mais cette source de protéines a tendance à être hyperallergénique pour certains chats alors je recommande de rester éloigné du boeuf si votre chat a des problèmes gastro-intestinaux tels que des vomissements ou la diarrhée.

Nous avons établi le fait que les boîtes sont meilleures que n'importe quelles croquettes pour la santé générale mais... est-ce qu'un chat peut grossir avec une nourriture en boîte élevée en protéines/faible en hydrates de carbone ?

Oh que oui!

Bien qu'une nourriture élevée en protéines/faible en hydrates de carbone soit une alimentation bien plus appropriée à l'espèce et qui soit *bien moins susceptible de causer l'obésité*, un chat qui mange plus de calories qu'il n'en brûle finira avec trop de gras sur le corps.

La plupart des chats, en particulier ceux qui n'ont jamais été en surpoids - peuvent maintenir un bon poids avec une nourriture en boîte à volonté mais le **contrôle de portion** est souvent nécessaire pour de nombreux chats - en particulier pendant la phase de perte de poids. *Certains* chats qui ont perdu du poids avec le contrôle de portion peuvent ensuite passer à la nourriture en boîte à volonté mais la plupart de ces chats qui étaient enrobés ne le peuvent pas et auront besoin du contrôle de portion à vie.

Différencier le Gras du Muscle

J'ai récemment entendu une amie sauveteuse pensant bien faire fièrement annoncer que deux de ses chats recueillis étaient devenus "costauds" comme si cela était un état favorable. Malheureusement, il lui manquait le concept de ce que constitue un gain de poids sain. Ces chats avaient gagné du *gras* - pas du muscle alors ils n'avaient rien de "costaud". Ils étaient tendres comme des chamallows... bien trop gras. Cette personne était tombée dans le piège bien trop courant

de ne pas reconnaître que ces chats avaient un poids plus sain (maigre) quand ils sont arrivés dans son refuge et ils étaient à présent en surpoids et pas en aussi bonne santé.

Cette personne donnait une alimentation sèche élevée en hydrates de carbone.

Le manque de reconnaîssance du gras par rapport au muscle est un problème que je constate très couramment. Les gens doivent comprendre qu'il y a une grande différence entre du muscle maigre et du gras. J'entends souvent parler de gens qui donnent des aliments sacs pour "engraisser" leurs chats. Et, malheureusement, c'est exactement ce que fait la nourriture riche en hydrates de carbone - cela ajoute trop de gras à l'organisme. Ces chats se porteraient bien mieux avec une nourriture en boîte élevée en protéines, modérée en gras, faible en hydrates de carbone qui promouvrait la masse de muscle maigre à la place de dépôts gras.

Malheureusement, de nombreux humains finissent par "les tuer avec gentillesse" et nourrir leurs animaux directement vers l'obésité.

Souvenez-vous... pensez "Régime Catkins" pour votre carnivore obligé - riche en protéines (de source animale - pas végétale), modérée en gras et faible en hydrates de carbone.

Mettre en place un Programme de Perte de Poids Sans Danger

Faites très attention à la région autour de la colonne vertébrale et l'arrière de la tête de votre chat. Etablissez une base de "toucher" pour cette zone de ligne supérieure avant de commencer son programme de perte de poids. Si ces zones deviennent excessivement proéminentes, c'est un signe de perte de masse musculaire ce qui peut être une indication de malnutrition de protéines.

La clé est d'aller *lentement* avec un objectif de pas plus de 1-2% de perte de poids par semaine.

Le plus grand obstacle à surmonter sur le chemin d'un corps svelte pour votre chat est sa fixation sur les aliments secs. Voir les <u>Astuces pour faire passer les accros aux croquettes à la nourriture en boîte</u> et prêtez une attention particulière aux déclarations concernant la lipidose hépatique (maladie du foie gras).

La lipidose hépatique (HL) est un état menaçant la vie qui peut se produire lorsqu'un chat est soit complètement anorexique (ne mange rien du tout) pendant 48 heures ou plus, soit qui consomme moins de 50% de ses besoins caloriques quotidiens sur une période de plusieurs jours. Cela se produit le plus couramment lorsque des chats en surpoids ne consomment pas assez de calories mais des chats qui ont un poids convenable peuvent également finir avec une HL.

Ces chats "affamés de calories" finissent avec un dépôt de gras dans leur foie qui détruit les cellules du foie.

Parce que la HL peut devenir un problème si la perte de poids se produit trop rapidement chez les chats, je vous recommande vivement d'investir dans une **balance** - de préférence une balance digitale qui pèse à 30 g près. C'est toujours une bonne idée de peser *tous* les chats plusieurs fois

par an peu importe s'ils sont sur un programme de perte de poids ou pas. Une perte de poids peut être un signe précoce de maladie alors il est toujours utile de surveiller le poids de chaque chat régulièrement.

Voici un lien vers la balance <u>Health -O-Meter HDC100-01</u> qui pèse à 15 g près et qui a un bouton "pause" qui aide à obtenir un poids précis même pour un chat qui bouge un peu.

Voici une balance un peu moins chère <u>Salter Baby and Toddler.</u> Elle ressemble à la balance Health-O-Meter dont le lien est ci-dessus.

Je n'essayerai jamais de gérer des cas extrêmes comme Molly et Bennie sans une surveillance rapprochée de leur poids tous les 2-3 jours mais même les chats qui n'ont que quelques centaines de grammes à perdre devraient être surveillés.

Taux de Perte de Poids Sans Danger

Comprenez que votre chat en surpoids a mis des mois pour arriver à son état actuel et que cela prendra des mois pour perdre le poids sans danger. **Ceci n'est pas une course** mais il est impératif que vous suiviez l'évolution et ne renonciez pas.

Un taux de perte de poids sans danger est de 1-2% du poids corporel actuel par semaine.

Par exemple, si votre chat pèse 9 kg, il peut perdre sans danger jusqu'à ~180 g par semaine. (9 kg X1000 g/kg = 9000 g. 2% de 9000 = ~180 g.)

1% représenterait 90 g par semaine - ou 360 g/mois.

Alors que votre chat perd du poids, la quantité de poids qu'il doit perdre chaque semaine va diminuer.

Par exemple, si votre chat ne pèse plus que 7,250 kg, sa perte de poids devrait être ralentie à 72,5 - 145 g par semaine, ce qui représente 1-2% de 7,250 kg.

Quelle quantité dois-je donner?

Je ne peux pas insister suffisamment sur ceci - je peux vous donner une formule qui fournira une approximation de l'apport calorique optimal pour un programme de perte de poids sans danger mais au final vous devez **peser votre chat tous les 3-4 jours** afin de vous assurer qu'il ne perd pas du poids trop rapidement - ou qu'il ne perd pas de poids du tout.

Chaque chat est différent en termes de besoins caloriques et de la façon dont il métabolise la nourriture.

De plus, comme indiqué plus haut, faites attention à sa ligne supérieure (région de la colonne vertébrale) et à l'arrière de sa tête pour des signes de perte excessive de masse musculaire.

Il y a deux façons d'arriver à une valeur de départ de la quantité de calories à donner.

Première méthode :

La méthode la plus précise est de calculer combien de calories votre chat mange actuellement pour maintenir sa silhouette pas si svelte. Prenez ensuite 80% de ces calories comme point de départ. Vérifiez le sac de croquettes que vous donnez et regardez s'il y a la liste des calories/tasse. La plupart des aliments secs indiquent le contenu en calories sur le sac mais les aliments en boîte ne l'indiquent pas. Voir ce tableau pour la quantité de calories de divers aliments secs. Voir ce tableau pour voir si la nourriture en boîte que vous donnez actuellement y figure.

Seconde méthode :

Etant donné que la plupart des gens donnent des croquettes à volonté, la quantité de calories consommées en un jour n'est pas connue. Dans ce cas, calculez combien votre chat "devrait" peser et insérez ce chiffre dans cette formule :

Calories nécessaires par jour = $[13.6 \times poids mince optimal en pounds (1 pound = <math>0,454 \text{ kg})] + 70$

La plupart des femelles devraient avoir un joli poids de 10 - 11 pounds (4,5 - 5 kg). La plupart des mâles devraient tomber dans la tranche de 11 - 13 pounds (5 - 6 kg).

Si on prend un poids optimal de 12 pounds (5,5 kg) comme exemple, on arrive à 233 calories/jour comme point de départ.

 $[13.6 \times 12 \text{ pounds}] + 70 = 233$

Cette formule donne un point de départ très généreux (habituellement bien trop généreux) alors soyez conscient que certains (la plupart) chats ne perdront pas de poids en mangeant la quantité de calories générée par cette formule. Je vous suggérerais de les nourrir selon cette formule pendant 2 semaines et ensuite de ré-évaluer les besoins caloriques en vous basant sur la perte de poids du chat, ou l'absence de perte de poids. Bien sûr, si durant cette période votre chat perd du poids trop rapidement, il vous faudra augmenter son apport calorique immédiatement.

S'il maintient son poids avec la quantité de calories donnée par la formule ci-dessus, réduisez la quantité de 20%.

De nombreux vétérinaire recommandent Hill's Prescription r/d mais je ne peux pas recommander cette alimentation, que ce soit sous la forme sèche ou en boîte. Toutes les deux sont des aliments de faible qualité et sont trop élevées en hydrates de carbone. Les boîtes de r/d = 37% d'hydrates de carbone et les croquettes r/d = 36%. Ces aliments contiennent une liste d'ingrédients qui ne trouveraient pas leur place dans la gamelle d'aucun des chats dont je m'occupe. En fait, les croquettes r/d étaient le régime sous lequel était Molly quand elle est arrivée chez moi - dans un état affreux.

Prenez en Compte les Calories, Pas Uniquement les Grammes

Un aliment en boîte moyen contient ~30 calories/ounce (28,35 g). Les produits Wellness au poulet nature et à la dinde nature contiennent ~40 calories/ounce (28,35 g). Certains des aliments en boîte de plus mauvaise qualité contiennent seulement ~20 calories/ounce (28,35 g). Alors vous pouvez voir avec cette large fourchette que vous devez faire attention aux calories - pas uniquement à la quantité en grammes de la nourriture.

Pour des snacks élevés en protéines/faibles en gras, vous pouvez donner de petits morceaux de poulet mais rappelez-vous que vous nourrissez un petit chat, pas un humain. Un petit peu de nourriture peut être significatif en termes de calories.

Viande de poulet :

Viande crue, maigre, pilon/haut de cuisse dépecé = ~34 calories/ounce (28,35 g).

Viande cuite, maigre, pilon/haut de cuisse dépecé = ~50 calories/ounce (28,35 g).

Ce <u>site</u> est une bonne source pour le contenu en calories/ nutriments de nombreux aliments.

Foyers avec plusieurs chats

Faire perdre du poids à un seul chat dans un foyer avec plusieurs chats peut être un challenge, surtout dans une maison comme la mienne où les chats sont nourris à volonté.

Heureusement, de nombreux chats perdent du poids avec succès même quand ils ont de la nourriture en boîte à volonté. Pour cette raison, je suggérerais de faire passer *tous* les chats de la maison à une alimentation à 100% de nourriture en boîte (à volonté ou en repas) et ensuite de surveiller votre chat en surpoids. Dans la plupart des cas, vous verrez une bonne perte de poids pour le chat potelé et les autres chats peuvent perdre un peu de poids mais habituellement, ils ne deviennent pas trop minces. Bien sûr, chaque chat est différent et doit être surveillé individuellement.

Si après quelques semaines de la nouvelle alimentation pour tous les chats, votre chat potelé n'a perdu aucun poids, il vous faudra alors trouver un moyen de mettre en place le **contrôle de portion**.

Si vos chats ont l'habitude d'être nourris à volonté, ils peuvent s'habituer à être nourris par repas. Cela rendra le projet d'obésité féline bien plus facile à gérer.

Il a été démontré chez les humains que manger de petits repas plus fréquemment garde le métabolisme "emballé" et aide à la perte de poids. Etant donné que les petits félins dans la nature mangent 8-10 (ou davantage) petits repas chaque jour, il est également bénéfique pour votre chat (à la fois mentalement et physiquement) de manger des repas plus petits plus fréquemment. Si vous avez un travail régulier, alors nourrissez-le le matin... puis à nouveau quand vous revenez du travail... et ensuite avant d'aller vous coucher. Ce dernier repas est particulièrement important si vous voulez pouvoir dormir toute la nuit!

Bien que la plupart des chats s'adapteront bien au nourrissage par repas en augmentant leur consommation de calories à chaque repas afin que leur apport quotidien reste le même, il y a des chats qui se portent mieux lorsque la nourriture est disponible plus fréquemment que 3 fois par jour.

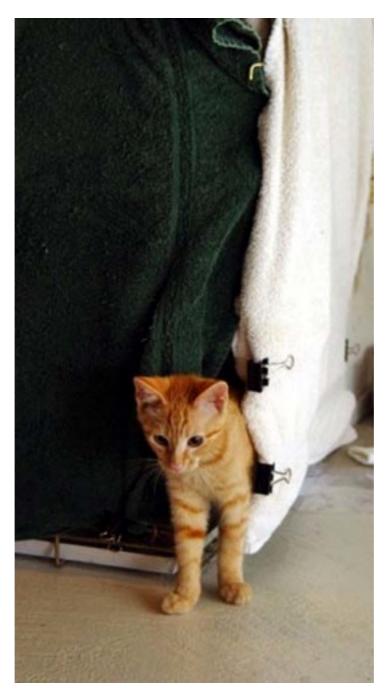
Bennie et Molly étaient deux gentils projets d'obésité qui étaient hébergés avec mes chatons recueillis. Cela présentait un dilemme concernant Bennie car les chatons étaient nourris d'aliments en boîte à volonté et il avait besoin d'un contrôle de portion.

Molly, de l'autre côté, a gentiment perdu du poids même lorsqu'il y avait de la nourriture en boîte devant elle à tout moment.

Pour résoudre le problème avec Bennie, j'ai installé une cage afin que les chatons puissent aller à l'intérieur et manger à tout moment mais Bennie ne pouvait pas entrer dans la cage car l'ouverture était trop petite. J'ai utilisé un morceau de tuyau en PVC cranté comme espaceur rigide pour laisser la porte juste suffisamment ouverte. J'ai ensuite utilisé des bandes de velcro pour maintenir la porte fermée contre le tuyau. Il se trouve que cette cage avait une caractéristique pratique du fait que le toit s'ouvrait, ainsi je pouvais accéder à la cage sans avoir à ouvrir la porte.



J'ai recouvert la cage avec des serviettes afin que Bennie ne puisse pas voir la nourriture à l'intérieur ce qui aurait été dur pour lui mentalement.



Chaton quittant la cage après manger.

Si vous avez un chat mince qui ne mange pas beaucoup à la fois et est un "grignoteur" inébranlable, alors vous pouvez utiliser une cage où se faufiller (s'il y a une différence de taille suffisante entre le chat mince et le chat potelé) ou vous pouvez laisser la nourriture en boîte (s'il vous plait... pas d'aliments secs) dehors dans un endroit en hauteur mais uniquement si votre chat gros ne peut pas sauter pour atteindre la nourriture. Soyez conscient qu'une fois que votre chat potelé aura perdu du poids, il pourra sauter partout... s'il sent la nourriture...

Certaines personnes ont découpé des trous dans des boîtes/ caisses qui permettront à un chat plus mince d'entrer tout en ne permettant pas l'accès à un chat plus gros.

D'autres personnes ont trouvé des moyens d'entrouvrir une porte... juste assez pour qu'un chat mince puisse entrer dans la pièce où se trouve la nourriture.

Le problème avec ces méthodes - la cage, la boîte/caisse, la pièce ou mettre la nourriture en hauteur - est qu'il doit vraiment y avoir une différence de taille significative ou un chat qui ne peut pas sauter haut. A moins qu'un chat soit extrêmement obèse comme l'étaient Molly et Bennie, la plupart des chats peuvent se faufiler dans une ouverture ou rassembler assez d'énergie pour sauter afin d'atteindre la nourriture

L'Erreur Commise avec Bennie

Comme indiqué plus haut, Bennie vivait dans ma pièce d'accueil avec d'autres adultes et des chatons. Ils étaient tous nourris à volonté avec des boîtes Wellness (poulet ou dinde). Ce protocole de nourrissage ne m'a pas permis de surveiller l'apport calorique de Bennie alors j'ai dû être extrêmement vigilante dans la surveillance de son poids.

Pendant les premières semaines, Bennie a perdu juste un peu plus de 2% de son poids par semaine. Il était vif, alerte et joueur. Il a continué à ce rythme mais au bout de 2 mois dans son programme, il approchait 3% de perte par semaine et j'ai remarqué une perte de masse musculaire le long de sa ligne supérieure.

Le problème avait deux facettes : Bennie ne consommait clairement pas assez de calories mais l'autre problème était que Wellness est faible en protéines (30% des calories totales) comparé aux proies normale d'un chat comme les souris et les oiseaux (~50%, ou plus, des calories totales) et cela, ajouté à son faible apport de nourriture, s'est combiné pour causer une malnutrition générale de protéines qui a résulté en la perte de masse musculaire.

Ceci est un point très important ! Le but de la perte de poids pour tout être vivant est la perte de gras tout en maintenant, ou même en construisant, la masse **musculaire.** Toutefois, étant donné que nos chats ne vont pas à la salle de sport, nous visons simplement la *maintenance de la masse musculaire.*

Dès que j'ai fait passer Bennie à mon aliment favori du commerce - Feline's Pride - le changement de son corps a été incroyable. Cet aliment élevé en protéines (~45% des calories totales), de haute qualité, a fournit à Bennie les protéines nécessaires pour regagner rapidement (en 3-4 semaines) la plupart de sa masse musculaire perdue le long de sa tête et de sa colonne vertébrale (ligne supérieure).

Une fois que la ligne supérieure de Bennie s'est à nouveau remplie, le **contrôle de portion** de Feline's Pride a permis à Bennie de perdre à nouveau du gras tout en maintenant sa masse musculaire.

Les chats *peuvent* définitivement perdre du poids sans danger avec Wellness (voir l'histoire de Molly plus bas) mais je préfèrerais utiliser une alimentation plus riche en protéines ou supplémenter un aliment plus faible en protéines (comme Wellness) avec quelques morceaux de viande de muscle.

En ajoutant de la viande de muscle maigre à un aliment plus faible en protéines/plus élevé en gras tel que Wellness, vous augmenterez les calories issues des protéines et "diluerez" les calories issues du gras.

Lorsque vous supplémentez un aliment du commerce avec des morceaux de viande nature (de la viande de blanc ou de cuisse de poulet ou de dinde, par exemple), vous devez comprendre que la viande n'est pas équilibrée en ce qui concerne les niveaux de calcium. Lorsqu'un chat mange sa proie, il consomme la viande *et les os.* Les os fournissent le calcium nécessaire dans l'alimentation. La viande, seule, contient très peu de calcium.

Ne donnez pas plus de ~15% de l'alimentation totale sous forme de viande nature. Par exemple, si vous donnez 6 ounces (170 g) de nourriture en boîte, vous pouvez remplacer 1 ounce (28,35 g) de nourriture en boîte par 1 ounce (28,35 g) de viande, alors vous donnerez 5 ounces (141 g) de nourriture en boîte + 1 ounce (28,35 g) de viande pour un total de 6 ounces (170 g) de nourriture. La viande ajoutée représente maintenant ~16% de l'alimentation (1/6 = ~16%)

Si votre chat accepte de manger cette viande sous forme de morceaux, cela aura l'avantage supplémentaire de promouvoir sa santé dentaire. Laissez la viande en morceaux assez gros afin qu'il doive mâcher avec ses molaires.

Les gésiers de poulet sont également bons pour promouvoir la santé dentaire car ils sont plus durs/fibreux que la viande de muscle sous la forme de cuisse ou de blanc.

Je préfère donner cette viande crue car la viande crue est plus difficile à mâcher que la viande cuite. Vous pouvez rincer la viande avec de l'eau si vous vous inquiétez de la question du cru, vous pouvez faire bouillir partiellement la viande afin que les bactéries de surface soient détruites. Faites en sorte que juste l'extérieur ~10% soit cuit.

Le Parcours de Perte de Poids de Molly et de Bennie

Molly et Bennie sont deux très gentils chats qui étaient littéralement handicapés par les pratiques de nourrissage erronées de leurs propriétaires.

Molly = 20.5 pounds (9,3 kg). Poids de Forme = 10-11 pounds (4,5 - 5 kg). C'est un chat de petit gabarit.

Bennie = 27.5 pounds (12,5 kg). Poids de Forme = 13-14 pounds (5,9 - 6,3 kg).

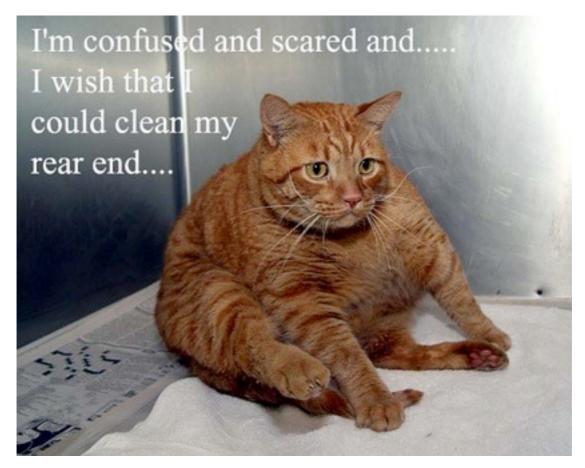
Aller à Bennie

Mollyfaisait un bon coussin pour les chatons...





Bennie



Je suis embarrassé et effrayé et...
j'aimerais pouvoir nettoyer mon derrière...

Commençons avec l'histoire de Molly et voyons comment elle est devenue obèse avec les aliments secs **Hill's Science Diet Light** - une alimentation atroce en termes de qualité et qui est inappropriée pour n'importe quel chat.

Molly a été adoptée comme chaton de <u>TLC Adoptions</u> en 1997. Elle a été nourrie uniquement d'aliments secs. Lorsque ses propriétaires ont remarqué qu'elle devenait trop grosse, ils ont commencé à lui donner les croquettes Science Diet Light. Elle a continué sur le chemin de l'obésité et de la maladie. Molly a été rendue à l'agence d'adoption en 2004 - terriblement obèse et boîtant de porter tant de gras. Si elle s'allongeait sur le côté, elle avait beaucoup de mal à se relever. La fourrure de Molly était un désastre - huileuse et pleine de pellicules.



Son obésité l'empêchait de pouvoir faire sa toilette correctement et le résultat était cette inflammation et cette infection douloureuses de la peau autour de son anus et de sa vulve - s'étendant jusqu'au bas de son abdomen.

Malheureusement, je n'ai pas de photo d'elle dans son état le pire mais voyez <u>ci-dessous</u> une photo du derriere/de l'abdomen de Bennie pour avoir une idée de ce à quoi ressemblait Molly. Voici une photo du "rasage sanitaire" que j'ai fait pour Molly. Les poils retiennent l'urine, les selles et la chaleur, rendant la région plus difficile à nettoyer et plus susceptible aux infections et aux inflammations.

Une chose que cette photo ne montre pas est la dermatose des plis de la peau à l'intérieur des plis de sa vulve. Il y avait une grosse couche de gras de chaque côté de sa vulve qui retenait l'humidité et les bactéries. Comme elle ne pouvait pas faire sa toilette, cela a résulté en une inflammation et une infection douloureuses.



Après que Molly ait été rendue à TLC Adoptions, elle a été adoptée par un homme qui a fini par la nourrir avec une autre alimentation très inappropriée et malsaine qui a été prescrite par un vétérinaire. L'alimentation était Hill's r/d sous la forme sèche.

Molly était nourrie avec une très petite quantité de cette nourriture deux fois par jour dans une pièce séparée. Cet homme lui a ensuite mis un collier électrique et mis les fils transmetteurs autour des bols de nourriture (remplis d'aliments secs inappropriés) qu'il laissait dehors pour ses autres chats - qui étaient eux aussi tous terriblement en surpoids. Malheureusement pour Molly, elle était celle qui recevait toute l'attention.

A ce point, Molly courait un grand risque de développer une lipidose hépatique ("foie gras") qui peut être fatal si elle n'est pas traitée à temps.

Molly n'aimait pas les croquettes Hill's r/d et recevait à présent des chocs électriques chaque fois qu'elle essayait de faire taire les douleurs de la faim en allant vers les bols de nourriture remplis de ce qu'elle avait mangé toute sa vie.

Ce merveilleux et doux chat était très déprimé, embarrassé, nerveux (à cause du collier électrique) et courait un sérieux risque de devenir fatalement malade.

Quelques heures après avoir entendu la situation horrible de Molly, j'ai appelé l'homme pour lui proposer de la rendre à TLC Adoptions. Elle serait alors placée chez moi pour une surveillance attentive - à la fois médicale et nutritionnelle.

Il a donné son accord, disant qu'il était "fatigué du désordre qu'elle laissait dans la maison."

Le derrière de Molly était tellement douloureux et la démangeait tellement à cause de son incapacité à faire sa toilette, qu'elle traînait son derrière sur le sol et sur les meubles pour essayer de se nettoyer et pour soulager son inconfort. L'écoulement autour de sa vulve était noir et sale.

Si vous avez un mouvement de recul en lisant les commentaire ci-dessus, imaginez juste comment la pauvre Molly se sentait! Les chats, par nature, sont des créatures très propres/méticuleuses et lorsqu'ils ne peuvent pas faire leur toilette convenablement, cela devient une situation très stressante pour eux.

Le Premier Jour du Reste de la Vie de Molly...

... et le début d'une période TRES frustrante pour moi!



Molly - 28/03/2004 - 9,3 kg

28 mars 2004

Molly est une horrible accro aux croquettes et a besoin d'un programme en 12 étapes de la pire manière. J'ai dit beaucoup, beaucoup de fois sur divers groupes internet et durant mes consultations que *tous* les chats *peuvent* passer à une alimentation appropriée de nourriture en boîte élevée en protéines/faible en hydrates de carbone et PAS DE CROQUETTES, si l'humain est suffisamment patient et essaie assez d'astuces mais je peux déjà dire que ça va être dur avec Molly.

A son arrivée, je nourris Molly avec des aliments secs. Essayer de forcer un animal stressé à un changement d'alimentation n'est jamais une bonne idée. Quelques jours de plus d'une alimentation infecte ne va pas faire beaucoup de différence mais je vais continuer à lui proposer des boîtes Wellness, Fancy Feast et des aliments en boîte de moins

bonne qualité comme Friskies. Malheureusement, elle ne veut rien savoir de ce régime plus sain.

30 mars 2004

Molly est un chat plutôt détendu... pas terriblement stressé et elle a eu quelques jours pour s'acclimater à son nouvel environnement. Je lui laisserais un peu plus de temps avec les croquettes si elle était un chat nerveux mais comme ce n'est pas le cas... il est temps de passer aux choses sérieuses. Je commence à la nourrir à la seringue avec des boîtes Wellness au poulet réduites en purée*. Je fais cela très gentiment et lentement de façon à ne pas créer une aversion alimentaire. De façon intéressante, Molly ne lutte pas contre le nourrissage à la seringue alors je ne m'inquiète pas trop d'une aversion alimentaire qui résulterait de cette méthode de nourrissage bien que je garde cela à l'esprit comme une possibilité.

*Je fais de la purée avec du Wellness dans un robot de cuisine - une boîte de 5.5 ounces (156 g) avec environ 4-5 cuillères à soupe d'eau ajoutée. Important : **Faites la passer à travers un tamis!** Si vous ne le faites pas, votre seringue se bouchera. (la nourriture est épaisse - même avec l'eau ajoutée - mais si vous tapez le tamis sur votre bol de façon répétée, la nourriture passera à travers.)

Quantité donnée: En utilisant la formule ci-dessus pour arriver à la quantité approximative de calories nécessaires, je m'assure que Molly consomme 180 calories/jour (une boîte de 5.5 ounces (156 g) de Wellness au poulet) comme quantité de départ. Je ferai des ajustements en fonction de l'évolution de sa perte de poids, ou de l'absence de perte de poids.

Molly sera pesée tous les 2-3 jours.

Une boîte de 5.5 ounces (156 g) + 4 cuillères à soupe d'eau représentent ~150 cc. Molly n'a pas de problème pour prendre 50 cc à chaque repas. Elle était nourrie avec 50 cc 3x/jour.

Voir ce <u>tableau</u> pour le contenu en calories de nombreux aliments du commerce.

18 avril 2004

J'ai fait passer de nombreux accros aux croquettes à la nourriture en boîte et n'ai jamais perdu une bataille mais Molly est mon patient le plus difficile jusqu'à présent. J'ai fini en larmes à plus d'une occasion de totale frustration. Je sais que le seul espoir de mener Molly à une "vie de chat" normale... une vie où elle peut courir, sauter et jouer - et faire sa toilette convenablement... est de lui faire arrêter les croquettes et qu'elle commence à manger une alimentation appropriée de nourriture en boîte ou de nourriture maison riche en protéines/ faible en hydrates de carbone... mais elle a d'autres idées en tête

J'ai essayé de nombreuses astuces avec elle. Du thon, émietter des croquettes ou du parmesan au-dessus de la nourriture en boîte, tremper les aliments secs dans un tout petit peu de nourriture en boîte ou même juste le jus de la boîte. J'ai essayé du poulet cuit et cru et du poisson cuit. J'ai mis un peu de nourriture en boîte sur sa patte pour voir si elle allait la nettoyer. Rien à faire. Molly ne veut même pas manger un morceau d'aliment sec qui a ne serait-ce que touché un peu la nourriture en boîte!

Pour résumer, Molly ne reconnait rien d'autres que les croquettes comme étant de la nourriture.

(Etant donné que Molly sera rendue pour adoption, je veux qu'elle mange des boîtes du commerce au lieu de la nourriture maison que je donne à mes propres chats. La plupart des gens ne sont pas prêts à <u>Préparer de la Nourriture pour Chat</u> alors, il est plus approprié de la faire passer aux boîtes.)

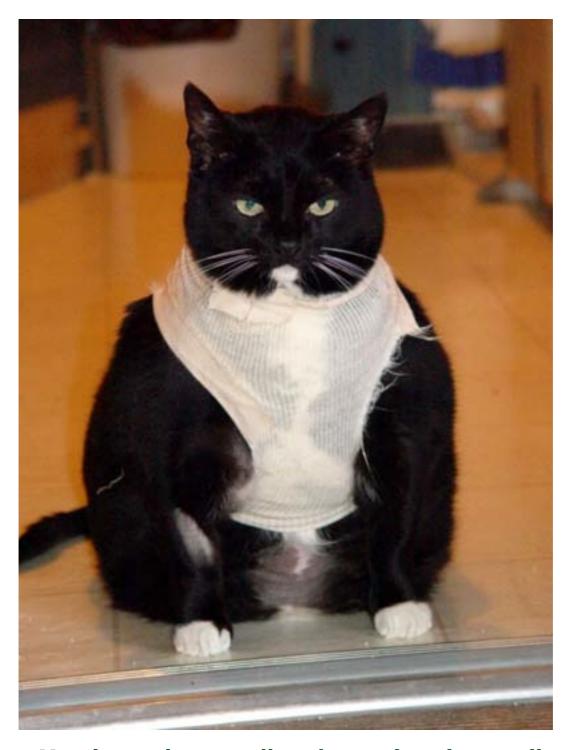
A présent... avant que vous ne soyez trop découragés par le récit de la "frustration" ci-dessus, comprenez que j'étais un peu impatiente concernant le changement d'alimentation de Molly. C'était un chat recueilli pour lequel il faudrait que je finisse par trouver un foyer aimant à elle alors je voulais que les choses bougent un peu plus rapidement que ce qui était réaliste pour Molly.

S'IL VOUS PLAIT ne précipitez pas la transition de régime. Soyez patient et ne renoncez pas. Et assurez-vous de lire cette section concernant la transition d'accros aux croquettes têtus et soyez très attentifs aux commentaires sur la Lipidose Hépatique.

Pour vous donner un exemple de la période de temps dont je parle, mon propre troupeau d'accros aux croquettes (oui... j'ai donné 100% d'aliments secs pendant 10 longues années avant de voir les erreurs dans ma façon de faire...) a mis 3 mois pour passer des croquettes aux boîtes. Et, oui, j'étais frustrée par ce long processus mais mes chats allaient passer leur vie avec moi alors j'étais engagée dans la longue et lente bataille de l'esprit et des astuces. Ce n'est vraiment pas une course - mais vous devez parvenir jusqu'à la ligne d'arrivée.

20 avril 2004

Molly va à la clinique pour un nettoyage dentaire et fini avec l'extraction de quelques dents. A cause de sa répugnance à manger de la nourriture en boîte elle-même, une <u>sonde gastrique</u> est mise en place ce qui rend ma vie et la sienne BIEN PLUS faciles !! Je peux maintenant la nourrir avec beaucoup moins de stress pour nous deux et en moins de temps. Nous sommes toutes les deux très soulagées.



Merci pour la nouvelle robe, mais existe-t-elle dans une couleur sombre, plus amincissante ?



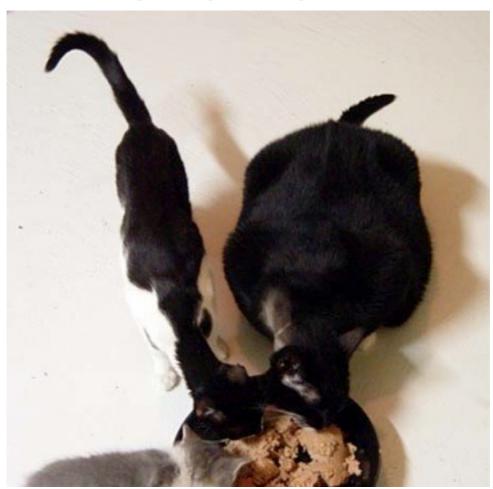
7 mai 2004

2.5 semaines après que la sonde gastrique ait été installée, Molly retourne à ses racines carnivores et commence à lécher le Wellness en purée de la seringue et à manger la nourriture en boîte dans une assiette. Elle vit dans ma pièce pour chats recueillis avec d'autres chats et chatons et je pense que cela l'aide de les voir manger leur nourriture en boîte. Je n'enlèverai pas la sonde jusqu'à ce qu'elle me prouve qu'elle va consommer suffisamment de calories en mangeant la nourriture en boîte d'elle-même.

10 mai 2004

La sonde gastrique est retirée étant donné que Molly mange d'elle-même.

Molly finit par comprendre !!





10 mai 2004 - 8,5 kg

Du 28 mars 2004 au 10 mai 2004 = 43 jours => perte de poids de 30 ounces (850 g).

~5 ounces (140 g) perdus par semaine

Son poids d'origine était de 20.5 lbs soit 328 ounces (9,3 kg)

5 ounces (140 g) représente 1.5% de 328 (9,3 kg).

18 juillet 2004

GRAND JOUR pour Molly !!!!

Molly va rejoindre son foyer définitif (Merci, Maurine...)

Evolution de la Perte de Poids de Molly avec 5 ounces (140 g)/ jour de Wellness en boîte

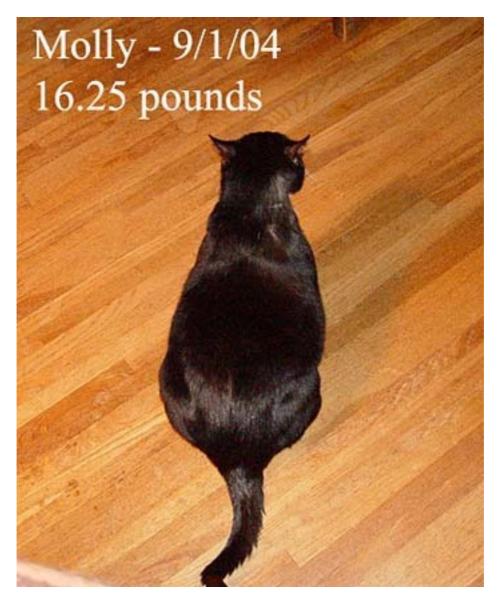
La nouvelle maman de Molly enlevait environ une cuillère à café bombée de la boîte de 5.5 ounce (156 g) de Wellness, laissant 5 ounces (140 g) comme apport journalier pour Molly. Cela a résulté en un bon rythme de perte de poids.

28 mars 2004 - 18 juillet 2004 (16 semaines)

20.5 pounds (9,3 kg) => **17.1 pounds (7,756 kg)** = une perte de 3 pounds, 5 ounces (1,510 kg) ---- 3.3 ounces (93,55 g)/ semaine = 1% de son poids total perdu/semaine

28 mars 2004 - 1er septembre 2004 (22.5 semaines)

20.5 pounds (9,3 kg) => **16.25 pounds (7,370 kg)** = une perte de 4 pounds, 4 ounces (1,927 kg) ---- 3.0 ounces (85 g)/ semaine



Molly - 1er septembre 2004 - 7,370 kg

28 mars 2004 - 22 décembre 2004 (38.5 semaines)

20.5 pounds (9,2 kg) => **14.8 pounds (6,713 kg)** = une perte de 5 pounds, 10 ounces (2,551 kg) --- 2.3 ounces (65 g)/ semaine

Retour dans l'erreur......

Et bien... à un moment de début 2005, Molly a dupé sa maman en lui faisant donner plus que les 5 ounces (140 g). Son apport a été augmenté à 7-7.5 ounces (198-212 g)/jour ce qui représentait une augmentation de 40 - 50% de la quantité avec laquelle elle perdait gentiment du poids. Pour nous humains, une portion de nourriture de 2 ounces (56 g) ne paraît pas beaucoup mais vous pouvez voir que sauter de

5 ounces (140 g) à (198 g) est une augmentation énorme (40%) de son apport calorique.

26 mai 2005

Molly pèse **16 pounds (7,257 kg)** - un *gain* de 544 g en 5 mois ! Toutefois, même à ce poids, il y a une différence notable dans la façon dont elle bouge. Elle marche bien mieux et ne boîte plus... mais... elle ne peut toujours pas se nettoyer le derrière.

Sa ration est réduite à 6 ounces (170 g)/jour.

1er septembre 2005

16.25 pounds (7,370 kg)

6 ounces (170 g)/jour est trop pour Molly.

Retour à 5 ounces (140 g) par jour!

13 mars 2006

15.1 pounds (6,849 kg) => Une perte de 1.1 pounds (498 g) en 6 mois. Elle a une jolie taille mais a toujours beaucoup de gras autour des épaules. Elle est active et cours partout et se sent bien!

12 septembre 2007

Cela fait maintenant 1 an 1/2 que je n'ai pas pesé Molly. (Je pense que Molly a eu un soupir de soulagement depuis qu'elle ne me voit plus arriver vers elle... balance à la main... pour son pesage.) Du côté positif, elle a une belle apparence, mince, a un ami chat nommé Pablo, lui aussi recouru par <u>TLC Adoptions</u>. Molly et Pablo se sont récemment couru l'un après l'autre - pas mal pour une vieille fille potelée de 10 ans et un vieux garçon de 9 ans ! Cela me fait certainement sourire si l'on considère que Molly pouvait à peine marcher lorsqu'elle est arrivée sous mes soins. Maintenant, elle court, saute et joue comme un chat normal !

17 avril 2008

13.2 pounds (5,987 kg)

Je suis en extase... je viens de rendre visite à Molly et elle est fantastique! Sa fourrure est incroyablement brillante... plus aucune trace de son ancienne fourrure huileuse chargée de

pellicules... Molly est très attrayante et heureuse... maintenant, elle court, saute et joue comme un chat normal.

Sa colonne vertébrale et sa tête sont bien musclées ce qui signifie qu'elle a perdu beaucoup de gras tout en maintenant un bon tonus musculaire.

Elle est sous 5.5 ounces (156 g) par jour de nourriture en boîte Wellness au poulet et Herring et je ne pourrais pas être plus heureuse de son aspect. Elle porte toujours un peu de gras (je pense toujours qu'il y a un chaton quelque part làdedans) mais, en général, je suis extrêmement satisfaite de son apparence!

Molly, Pablo, et leur maman vont tous bientôt déménager en Arizona alors, malheureusement, j'ai dû faire mes adieux à Molly. Ce fut un merveilleux voyage de 4 ans de transformer Molly en un chat actif et en santé... une expérience que je chérirais réellement pour la vie.

24 juin 2008

11.8 pounds (5,352 kg)

Comme vous pouvez le voir par son poids, elle a perdu davantage de gras et est belle. Elle a continué à manger la même quantité mais la clé de sa perte de poids a été de l'exercice dans sa nouvelle très grande maison.

Toutefois, c'est une très triste mise à jour... Molly a été extrêmement active et joueuse jusqu'à aujourd'hui. Il se trouve qu'elle a eu une attaque cardiaque et qu'il y ait un doute qu'elle survive.

25 juin 2008

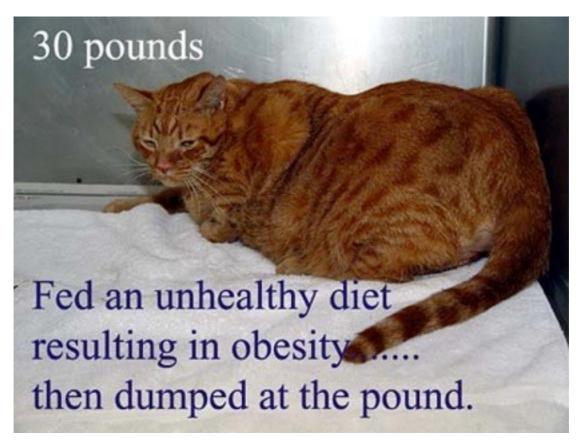
C'est avec une grande tristesse que je vous annonce le décès de notre douce Molly. Molly était une minette spéciale. Elle était incroyablement gentille, affectueuse et très douce. Molly était une merveilleuse compagne pour la maman de Maurine âgée de plus de 90 ans - donnant à Mme H un grand réconfort pour ses jours restants alors que cette femme âgée était à un stade avancé de la maladie d'Alzheimer. Je sais que Maurine sera toujours reconnaissance pour le réconfort que Molly apportait à sa mère.

Merci, Molly, pour tout ce que tu m'as appris durant notre voyage pour trouver ton chat intérieur svelte et en santé.

26 août 2008

Bennie (voir son histoire complète ci-dessous) est allé vivre avec Maurine le 9 juillet 2008. Bien qu'aucun chat ne puisse jamais remplacer notre douce Molly, Bennie sait s'y prendre pour gagner la clé du coeur de Maurine.

Bennie



13,6 kg - Nourri avec une alimentation malsaine qui a résulté en obésité... puis jeté au refuge

30 juillet 2007

Bennie a été jeté au refuge pour chien et chat d'une ville. Ses propriétaires ont donné "problèmes de santé" comme raison d'abandonner Bennie. Quel destin pensaient-ils qu'il aurait ? Pensaient-il vraiment que les chats comme Bennie se font adopter ? Malheureusement, dans le coin où je vis, le "destin" pour les chats comme Bennie est l'euthanasie.

Bennie n'a que 4 ans.

2 août 2007

Un bénévole du refuge m'a envoyé un e-mail me demandant s'il y avait de la place au "Camp de Gros" du Dr. Pierson pour les Félins Obèses... sachant quelle ratée je suis pour les "projets" de nutrition. J'ai un mouvement de recul... je veux un autre chat recueilli comme je veux un trou dans la tête. Mais... ensuite je commence à prier pour que Bennie ne soit pas diabétique et je sais que je ne peux pas juste effacer l'e-mail et poursuivre ma journée. (le diabète n'est pas une maladie rare qui tourmente les chats qui ont un régime inapproprié d'aliments secs. Ajoutez le problème de l'obésité et les risques augmentent de façon significative. Voir <u>le diabète</u> pour plus d'informations.)

7 août 2007

Je cède et vais au refuge pour rencontrer Bennie. Je regarde ses résultats de laboratoire et il n'y a pas de valeurs anormales. Espérons qu'il esquivera les "balles" du diabète car il est encore jeune et passera le reste de sa vie avec une alimentation appropriée.



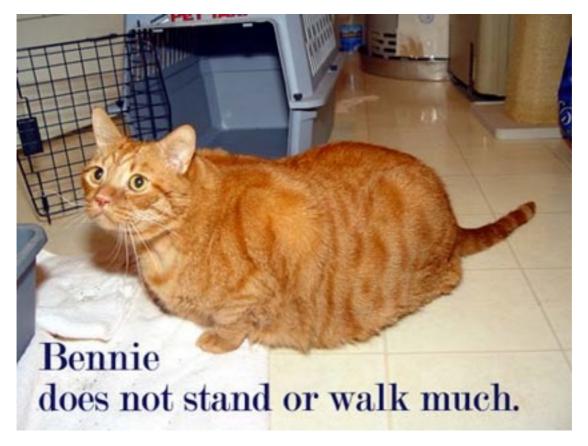
Qu'ai-je fait de mal ???

Un derrière douloureux/inflammé... des démangeaisons - une dermatose sévère - voici ce qui arrive quand un chat devient tellement obèse qu'il ne peut plus faire sa toilette convenablement.



Brûlures d'urine

Bennie était si sage pour son bain. Il se couchait simplement sur le côté et paraissait vraiment apprécier quand je nettoyait doucement sa peau dans un état horrible et coupais ses griffes trop longues.

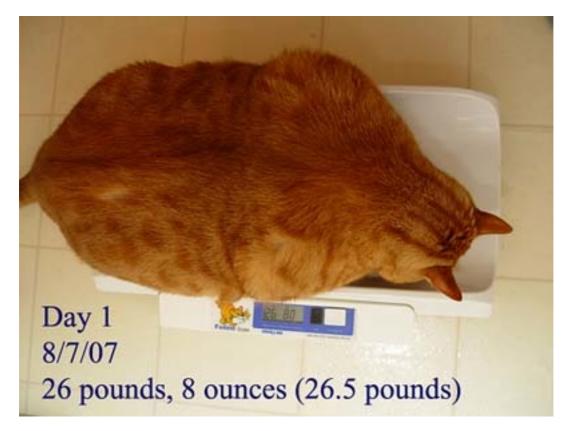


Bennie ne reste pas tellement debout et ne marche pas beaucoup.

Il y a une question sur combien au juste Bennie pesait quand il est arrivé au refuge. Le technicien a noté 30 pounds (13,6 kg) le 30 juillet 2007 mais je me pose des questions sur la précision de ce chiffre car seulement 8 jours après, il pesait 26.5 pounds (12,020 kg). J'espère vraiment qu'il ne pesait pas 30 pounds (13,6 kg) le jour de son arrivée car cela représenterait un taux de perte de poids et de liquide très drastique et malsain. (La déshydratation résulte également en une perte de poids.)

Je vais me servir de **27.5 pounds (12,473 kg)** comme poids de départ pour Bennie depuis le jour de son arrivée au refuge - le 30 juillet 2007. J'utiliserai **26.5 pounds (12,020 kg)** comme poids de départ depuis le jour où j'ai commencé à m'occuper de lui, le 7 août 2007.

Bennie sera pesé tous les 2-3 jours.



1er jour - 7 août 2007 - 12,020 kg

Ses sévères dermatose/brûlures seront traitées avec de la Préparation H jusqu'à ce que les croûtes et la peau flasque se détachent :



8 août 2007

J'observe ce qui peut être un des "problèmes de santé" auxquels faisaient référence ses propriétaires quand ils ont abandonné Bennie. Il va dans son bac à litière jusqu'à 3 fois

en 30 minutes. Il excrète de petites quantités d'urine à chaque fois. Ce scénario illustre pourquoi il est si important d'utiliser de la <u>litière agglomérante</u> (toujours SANS parfum) pour tous les chats. La litière agglomérante m'a permis d'évaluer les informations suivantes :

- 1. Bennie pouvait excréter de l'urine et n'était pas complètement bloqué ce qui aurait été une urgence vitale.
- Ses boules d'urine étaient très petites de la taille d'un grain de raisin - indiquant une cystite (inflammation de la vessie).

Beaucoup de gens font la grosse erreur de sauter à la conclusion que les signes ci-dessus sont dûs à une infection et pensent automatiquement que les antibiotiques sont obligatoires. Au moins 95% des chats de moins de 10 ans qui ne sont pas diabétiques, en insuffisance rénale ou qui font de l'hyperthyroïdisme mais qui montrent ces signes ont une cystite stérile - PAS une infection. "Stérile" signifie que l'inflammation *n*'est *pas* pas dûe à une infection et que les antibiotiques *ne* sont *pas* nécessaires.

Voir <u>Santé de la Voie Urinaire Féline</u> pour plus d'informations.

Afin de diagnostiquer une infection de la vessie de façon appropriée, il faut effectuer une cystocentèse. C'est une procédure qui implique de mettre une aiguille directement dans la vessie à travers la paroi abdominale. Ce n'est pas douloureux pour le chat et cela est l'assurance d'obtenir un échantillon propre pour une culture et sensibilité. Une C & S nous dit s'il y a effectivement une infection présente et quel antibiotique utiliser sur la bactérie qui a été élevée dans la culture.

Mais... Bennie est trop gros pour effectuer facilement une cystocentèse alors j'ai fait ce que j'ai pu pour aider à prendre la décision de le mettre sous antibiotiques ou pas.

Bennie urinait dans un bac à litière vide qui se trouvait près de son bac à litière habituel et je pouvais voir que son urine contenait du sang. La gravité spécifique de l'urine (concentration urinaire) était élevée (1.050) ce qui m'indiquait que la probabilité qu'une infection était la cause de sa cystite était extrêmement faible. Il n'a que 4 ans et n'est pas diabétique, ni en insuffisance rénale. Par conséquent, je ne le mettrai pas sous antibiotiques.

Remarque importante : La présence de sang ne signifie pas obligatoirement qu'une infection est présente. Nous devons cesser d'abuser des antibiotiques dans ces cas-là.

Je compte sur un régime de boîtes riche en eau (avec de l'eau ajoutée s'il l'accepte) pour aider à maintenir sa vessie rincée et je surveillerai ses signes cliniques. Je lui donnerai également un peu de Buprinex pour la douleur car la cystite peut être douloureuse. On pense que la cystite est fortement liée au stress et Bennie a subit un stress énorme dernièrement. De plus, Douleur => Stress. Par conséquent, la gestion de la douleur est très importante dans les cas de cystite modérée à sévère.



"De la vraie viande... plus d'aliments secs !!!"

11 août 2007

Poids = 26 pounds, 4 ounces (11,906 kg)



"Est-ce que je dois subir cela tous les jours ???"

11 août 2007 - 11,906 kg

Bennie **perd ~1 ounce (28,34 g)/jour** ce qui est juste en dessous de ce qui est considéré comme un taux de perte de poids sans danger.

Il est nourri avec du Wellness en boîte à volonté avec quelques repas de lapin cru que je prépare pour mes propres chats que j'ajoute au mélange. (Voir <u>Préparer de la Nourriture pour Chat</u>.) Je lui donne cru ou légèrement cuit selon son humeur. Je fais cela afin d'augmenter les protéines dans le régime et de diminuer le gras. (Wellness est un bon aliment du commerce mais il est plus faible en calories issues de protéines que ce que je voudrais pour un régime de perte de poids.)

Ceci dit, je n'ai pas ajouté de viande supplémentaire au Wellness de Molly et elle a perdu du poids à un bon rythme et a conservé sa masse musculaire.



Bennie aime son lapin cru/semi-cuit

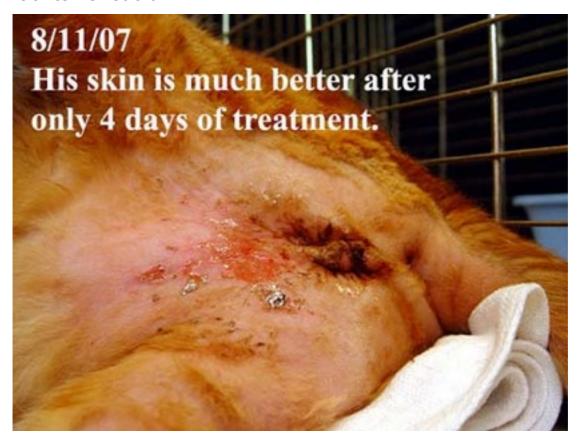
N'ajoutez pas plus de ~15% (de poids) de viande nature à la nourriture du commerce. Autrement, vous risquez de donner une alimentation déséquilibrée car il n'y a pas de calcium dans la viande nature. (Je nourris mes chats avec un régime de viande crue et d'os. Les os broyés fournissent le calcium nécessaire.)

Bennie n'est pas précisément un gros mangeur. J'ai de la chance si j'arrive à lui faire manger 5 ounces (141 g)/jour du mélange Wellness/lapin pour un total d'~180 calories/jour. Certains jours il mange même moins - près de 140 calories/jour. Je suis satisfaite de l'apport de 180 calories mais 140 calories représentent moins que les besoins nécessaires pour une perte de poids sans danger. Il ne parait pas affamé et ne réclame pas à manger et est vif et alerte et semble parfaitement heureux mais étant donné son très faible apport calorique, je m'inquiète de la malnutrition.

Important: Gardez à l'esprit que Bennie est juste un chat en particulier et que son manque d'apport calorique illustre simplement à quel point il est *très* important d'avoir une balance précise durant ce processus afin de s'assurer que le patient ne perd pas du poids trop vite! Soyez extrêmement prudent avec vos propres chats et travaillez

avec votre vétérinaire durant le programme de perte de poids mis en place afin de vous assurer qu'une lipidose hépatique n'est pas en train de s'installer et qu'un taux de perte de poids sans danger est maintenu.

Après avoir utilisé seulement la Préparation H pendant 4 jours, je suis passée à l'amidon de maïs pour maintenir la zone sèche. J'ai continué à appliquer un peu de Préparation H aux quelques croûtes restantes pour les ramollir afin d'en faciliter le retrait.



11 août 2007 - Sa peau est bien mieux après seulement 4 jours de traitement.

13 août 2007

Poids = 26 pounds, 2.5 ounces (11,863 kg)

16 août 2007

Poids = 25 pounds, 15.5 ounces (11,778 kg)

18 août 2007

Poids = 25 pounds, 13.0 ounces (11,707 kg)

Bennie est maintenant entraîné à aller sur la balance quand je lui demande de le faire !

La cystite de Bennie semble se dissiper d'elle même comme c'est couramment le cas pour les cystites stériles. Les boules d'urine deviennent plus grosses et moins nombreuses et je ne le vois pas aller au bac à litière fréquemment quand je suis avec lui. Je n'ai pas pu observer son urine directement car il va au bac à litière à chaque fois.

Il y a une plaisanterie en médecine vétérinaire qui dit que la plupart des cas de cystites s'améliorent en 7-10 jours avec les antibiotiques et en 1 - 1,5 semaines sans antibiotiques. Nous devons cesser d'abuser des antibiotiques pour cette maladie (la cystite stérile).



"J'apprécierais certainement un massage de ventre..."

19 août 2007

Jusqu'à maintenant, Bennie mangeait 4-5.5 ounces (113 - 156 g) de Wellness par jour. Parfois j'ajoute du Fancy Feast au poulet pour le faire manger davantage mais à partir de maintenant, il se débrouille tout seul avec 100% de Wellness

disponible à tout moment. Maintenant, il vit avec mes autres chats recueillis (1 adulte et 2 chatons) alors je ne pourrai plus surveiller son apport mais je vais surveiller de près son poids et sa ligne supérieure.

22 août 2007

Poids = 25 pounds, 5.5 ounces (11,495 kg)

Bennie a perdu trop de poids (7.5 ounces - 212 g) ces 4 derniers jours mais il se comporte comme s'il se sentait très bien! Il commence à jouer avec Penny:



Bien que la présentation avec l'autre chat et les chatons ait été faite lentement (ils étaient dans des pièces séparées par une porte écran entre eux pendant presque 2 semaines), Bennie a peut être mangé moins ces quelques derniers jours à cause du stress d'être dans un nouvel environnement avec de nouveaux compagnons.

Rapport de progression :

7 août 2007 - 22 août 2007 = 15 jours......18.5 ounces (524 g) perdus = 8.6 ounces (243g)/semaine = un peu plus de 2% par semaine.

23 août 2007

Poids = 25 pounds, 5.5 ounces (11,495 kg)

24 août 2007

Poids = 25 pounds, 5.5 ounces (11,495 kg)

C'est bizarre qu'il pèse la même chose ces 3 derniers jours mais je suis soulagée que la perte de poids rapide se soit arrêtée.

Il a eu 2 boules d'urine de la taille de balles de golf dans son bac à litière en 12 heures. C'est une grande amélioration depuis le 8 août 2007 où il urinait de très petites quantités fréquemment.

25 août 2007

Poids = 25 pounds, 5.0 ounces (11,480 kg)

27 août 2007

Poids = 25 pounds, 4.5 ounces (11,466 kg)

29 août 2007

Poids = 25 pounds, 1.5 ounces (11,381 kg)

Après un mois de nourriture appropriée à l'espèce à base d'aliments en boîte et non plus d'aliments secs... et avoir perdu 2.5 pounds (1,133 kg), Bennie a enfin envie de jouer!



Bennie commence finalement à jouer ! 30 août 2007 - 11,381 kg

1er septembre 2007

Poids = 24 pounds, 12.25 ounces (11,233 kg)

Rapport de progression :

7 août 2007 - 1er septembre 2007 = 25 jours.....28 ounces (793 g) perdus = 7.8 ounces (221 g)/semaine

Maintenant qu'il est à 24.75 pounds (11,226 kg), 2% de son poids actuel représente ~8 ounces (226 g). Donc Bennie ne devrait pas perdre plus d'~ 8 ounces (226 g)/semaine..... ou ~1 ounce (28 g)/jour.

3 septembre 2007

Poids = 24 pounds, 8.25 ounces (11,119 kg)

7 septembre 2007

Poids = 24 pounds, 2.0 ounces (10,942 kg)

10 septembre 2007

Poids = 23 pounds, 15.5 ounces (10,871 kg)

Rapport de progression hebdomadaire :

3 septembre 2007 - 10 septembre 2007 = 1 semaine.....8.75 ounces (248 g) perdus cette semaine

Rapport de progression générale :

7 août 2007 - 10 septembre 2007 = 34 jours.....perdu 2.5 pounds (40 ounces - 1,133 kg) = moyenne de 8.2 ounces (232 g)/semaine. Cela représente une perte de poids totale de 9.4%.

C'est *bien* plus rapide que ce que j'avais prévu pour son programme de perte de poids mais il devient plus actif et plus joueur chaque jour et il est toujours vif et alerte. Il est toujours nourri avec le Wellness en boîte - seulement celles qui ne contiennent pas de céréales. Il a de la nourriture à disposition 24 h/24.



"Est-ce que je suis mince maintenant?"

Pas encore, Bennie, mais tu vas y arriver!

12 septembre 2007

23 pounds, 12 ounces (10,772 kg)

Vif, alerte et joueur - il interagit avec les autes chats. Je m'inquiète encore qu'il perde du poids trop vite et j'espère qu'il n'est pas en train de se diriger tranquillement vers un cas de lipidose hépatique - ou en train de devenir sous-alimenté.

Bien que je ne sois pas une fan de Fancy Feast, je lui en ai donné aujourd'hui... mais il ne s'intéresse vraiment qu'un tout petit peu plus à FF qu'à Wellness.

14 septembre 2007

23 pounds, 9 ounces (10,687 kg)

Bien que Bennie perde du poids un peu plus rapidement que ce que j'avais prévu pour lui, il devient plus actif et semble se sentir bien tous les jours. Toutefois, ne laissez pas votre chat perdre du poids trop rapidement. Tenez-vous en aux 2% de perte de poids par semaine au maximum.

Je continue à lui donner du Wellness en boîte à volonté avec un peu de Fancy Feast dedans. Le Fancy Feast ne représente pas plus de ~10 -15% de son alimentation. Fancy Feast m'a toujours inquiétée en termes de qualité car c'est un peu comme du "crack pour chat"... dans le sens où la plupart des chats l'adorent et j'ai un regard de doute concernant le (les) ingrédient(s) qui contribue(nt) à cette énorme appétence. Je n'ai aucune idée de ce qu'il y a dans les "arômes artificiels" et je préfère ne pas donner trop de cette nourriture. Il y a aussi la question des sous-produits. Vous trouverez mon avis sur cette question ici.

16 septembre 2007

23 pounds, 7.5 ounces (10,644 kg)

Bennie a essayé de monter les escaliers en courant - les mêmes escaliers qu'il gravissait pesamment et lentement il y a quelques semaines. En fait, il les a en quelque sorte sautés! Ok... ce n'était pas terriblement gracieux mais c'était un début.

19 septembre 2007

23 pounds, 2.0 ounces (10,488 kg)

12 septembre 2007 - 19 septembre 2007 rapport de progression hebdomadaire :

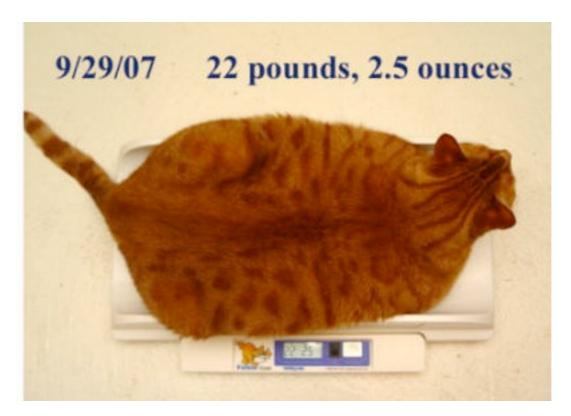
Il a perdu 10 ounces (283 g) cette semaine passée. Cela représente 2.6% de son poids. (10 ounces (283 g) représente 2.6% de 23 pounds, 12 ounces (10,772 kg)...... 10 divisé par 380 = 2.6%.)

- **21 septembre 2007**
- 22 pounds, 15.0 ounces (10,404 kg)
- 25 septembre 2007
- 22 pounds, 10.0 ounces (10,262 kg)
- **29 septembre 2007**
- 22 pounds, 2.5 ounces (10,049 kg)

Bennie devient plus actif chaque jour. Il rampait lentement à travers la pièce lorsque je l'appelais... ou bien il restait allongé et ne bougeait pas. A présent, il marche avec entrain afin de me suivre à travers la pièce.

19 septembre 2007 - 29 septembre 2007 rapport de progression :

Il a perdu 1 pound (453 g) en 10 jours. Cela représente ~3% de son poids par semaine. Il perd du poids trop rapidement. Je dois trouver une alimentation qu'il aime davantage afin qu'il consomme davantage de calories/nutriments.



29 septembre 2007 - 10,040 kg



Cette balance ne me serre pas autant qu'avant!



Bennie est bien plus actif et joueur.



Bennie aime se glisser dans des endroits étroits. Il s'entraîne à être mince.

6 octobre 2007

21 pounds, 11.5 ounces (9,851 kg)

Bennie a perdu 7 ounces (198 g) ces 7 derniers jours ce qui représente juste moins de 2% de son poids. Il devient encore plus affectueux qu'il ne l'était... si c'est seulement possible! Bennie est un chat très affectueux mais, dans le passé, il avait tendance à attendre que je vienne vers lui. Il était si gros qu'il ne voulait pas tellement bouger. Maintenant, je trébuche sur lui!! Il est constamment sous mes pieds en train de me regarder et suppliant pour avoir des câlins.

Je suis également contente de pouvoir rapporter qu'il s'est mis à courir... ok... un trot moyen... pour jouer avec Dexter! Il court également pour monter quelques marches dans la salle d'accueil au lieu de ramper dessus.

Un problème qui me rend un peu triste, toutefois, est que Bennie veut vraiment être avec les humains. Je n'ai pas la possibilité de passer beaucoup de temps avec lui et je suis impatiente qu'il soit adopté dans une maison aimante avec des gens qui apprécieront sa personnalité et le nourriront correctement.

Bennie sera disponible pour adoption une fois qu'il aura perdu un peu plus de poids... mais les bonnes maisons sont difficiles à trouver.



C'est bien d'avoir un grand lit que je peux partager avec mon petit compagnon!

13 octobre 2007

21 pounds, 1.5 ounces (9,567 kg)

Bennie a perdu 10 ounces (283 g) en 7 jours. Cela représente 2.9% de perte cette semaine et ce n'est pas un taux de perte de poids sans danger. Bien qu'il devienne plus actif et joueur chaque jour, je m'inquiète pour lui. J'ai récemment dû amener 2 nouveaux chats recueillis et bien que Bennie soit très sage avec les autres chats, je sens que cela l'a stressé au point de diminuer son apport calorique à un niveau dangereux. Je vais le déplacer dans une autre pièce pour voir si cela va améliorer son appétit.

15 octobre 2007

21 pounds, 0.0 ounces (9,525 kg)

Je ne suis pas satisfaite de l'aspect de Bennie. Il perd trop de masse musculaire le long de la colonne vertébrale et à l'arrière de sa tête ce qui est dû à **un apport calorique** inadéquat - c'est-à-dire - de la malnutrition protéinique. De plus, il y a un grand risque qu'il ne consomme pas assez de vitamines et de minéraux essentiels avec un apport alimentaire si faible ce qui résultera en une malnutrition générale.

Comme il a été avec d'autres chats recueillis, je n'ai aucune idée de la quantité qu'il a mangé. Il n'est plus excité par Fancy Feast et ne veut pas manger de la nourriture pour bébé à la viande (supplémentée avec du calcium et de la taurine) ou le régime au lapin que je fais pour mes chats. Je vais commencer à lui donner en supplément une *petite* quantité de croquettes EVO - même si je déteste les croquettes. Il aura 1/2 ounce (14 g) (75 croquettes) par jour ce qui ajoutera 65 calories à son apport calorique total.

Le nourrissage de l'EVO deviendra un jeu où je jeterai les croquettes - une à la fois - à travers la pièce afin qu'il court pour les attraper et fasse de l'exercice.

17 octobre 2007

21 pounds, 0.0 ounces (9,525 kg)

Il joue avec une souris-jouet.

20 octobre 2007

20 pounds, 12.75 ounces (9,432 kg)

Bennie semble un peu calme aujourd'hui et n'a mangé que 25 de ses 75 croquettes d'EVO. Je m'inquiète pour la lipidose hépatique.

22 octobre 2007

20 pounds, 15.5 ounces (9,510 kg)

Bennie a été confiné dans une pièce adjacente afin que je puisse surveiller son apport alimentaire. Il est séparé des autres chats recueillis par une porte-écran (afin qu'il ne s'ennuie pas trop) et il aime s'alonger près de la porte et les regarder. Il n'a mangé que 4 ounces (113 g) de Fancy Feast aujourd'hui pour un total de 110 calories. Ce n'est pas assez pour lui. Il n'a pas voulu manger d'EVO aujourd'hui.

23 octobre 2007

20 pounds, 14.0 ounces (9,467 kg)

Bennie ne mange pas très bien. Il est toujours très affectueux mais pas aussi actif que d'habitude. J'ai commencé à le nourrir à la seringue avec des boîtes Wellness en purée. (une boîte de 12 ounces (340 g) de Wellness + 3 cuillères à soupe d'eau. Réduire en purée avec un robot de cuisine puis passer au tamis.)

Examen sanguin des valeurs hépatiques et générales.

Toutes les enzymes hépatiques sont normales sauf une qui est un tout petit peu élevée. Des ultrasons de son foie n'ont montré aucune anormalité mais avec son appétit diminué, il risque de développer une lipidose hépatique. Je vais continuer à le nourrir à la seringue jusqu'à ce que je puisse lui poser une sonde gastrique.

24 octobre 2007

21 pounds, 1.0 ounces (9,553 kg)

Bennie n'aime pas le nourrissage à la seringue et moi non plus. Il essaie très fort d'être sage mais c'est très stressant pour nous deux. Le stress impliqué par le nourrissage à la seringue peut provoquer une aversion alimentaire mais encore plus important, il est impossible de lui apporter assez de calories avec cette méthode. Je lui installerai une sonde gastrique demain.

25 octobre 2007

21 pounds, 3.5 ounces (9,624 kg)

L'anesthésie générale de Bennie s'est bien passée. Pendant qu'il y était, ses dents ont été examinées et nettoyées. (A chaque fois qu'un de mes chats doit subir une anesthésie générale, leurs dents sont examinées et nettoyées.) Je le nourris avec du Wellness en purée - dinde et saumon car c'est plus faible en gras et plus élevé en protéines que le poulet ou la dinde. J'ajoute de la nourriture pour bébé au poulet (uniquement à la viande - pas de céréales, ni d'amidon de maïs et ni légumes) afin d'augmenter les calories de protéines et de diminuer le contenu en gras de son alimentation. La nourriture est supplémentée avec de la vitamine E, un complexe de vitamines B, de la taurine et du calcium. La nourriture pour bébé à la viande - sans suppléments - est une alimentation très déséquilibrée.

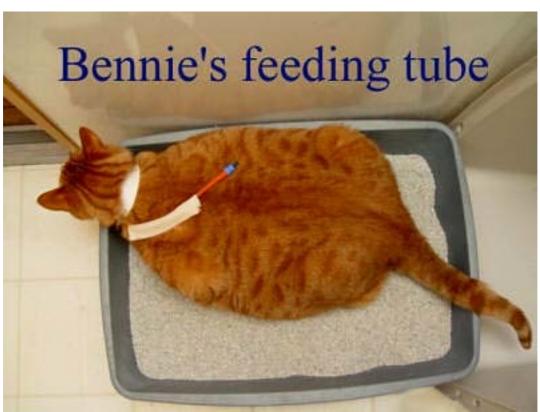
Bennie se sent bien mieux ce soir depuis qu'il a été nourri plusieurs fois par la sonde. Il ronronne comme le tonnerre et se roule sur le dos pour avoir des massages de ventre. Il restera dans sa propre pièce la plupart de la journée, à partir de maintenant, afin qu'il ne soit pas stressé par les autres chats et je lui donnerai 4-6 petits repas par jour par la sonde gastrique. Je le laisserai avec les autres chats quelques heures par jour tant qu'il ne semble pas être trop stressé.

Je ne lui donne plus d'EVO à moins que ce soit pendant une session de jeu où je lui jète 25 croquettes - une à la fois.



Ronronnant - Ventre nu pour l'examen aux ultrasons





La sonde gastrique de Bennie

Video du nourrissage de Bennie par sa sonde gastrique

http://www.youtube.com/watch? v=HRGS0p_On3Q&feature=player_embedded

Ce n'est pas la meilleure vidéo... mais elle montre comme Bennie est relaxé pendant que je le nourris. Je lui donne ~60 cc à la fois - je remplis deux seringues de 30 cc avant de commencer. Cela me prend à peu près 7-8 minutes d'injecter lentement la nourriture à travers la sonde. Si je vais plus vite, je le vois avaler comme si la nourriture remontait de son oesophage.

La nourriture est toujours "chassée" avec à peu près 5-7 cc d'eau pour rincer la sonde.

Le collier que je lui ai fait est sans danger. C'est une bande de ruban elastikon pliée sur elle-même dans le sens de la longueur afin que cela ne soit pas trop collant. J'ai découpé deux fentes à droite et à gauche du centre pour passer le tube. Les deux extrémités du collier sont scotchées ensemble. Ce collier se détacherait tout seul s'il s'accrochait dans quelque chose.

J'ai ajouté une bande de ruban elastikon à la sonde ellemême pour créer davantage de friction afin qu'elle ne glisse pas en dehors des trous du collier.

1er novembre 2007

21 pounds, 0.0 ounces (9,525 kg) (le même poids que le 17 octobre 2007)

Je nourris Bennie suffisamment par sa sonde gastrique pour maintenir son poids. Je ne veux pas le voir avec un équilibre énergétique négatif pour sa perte de poids en ce moment. Pendant la première semaine de nourrissage par la sonde, il avait 60 cc de nourriture 4 fois par jour pour un total de 240 calories. La nourriture que je lui donne est un mélange de Wellness à la dinde et au saumon avec de la nourriture pour bébé au poulet et des suppléments ajoutés pour équilibrer le tout.

Nourrir Bennie 4 fois/jour est une épreuve avec mon emploi du temps chargé alors je lui donne maintenant 70 cc 3 fois/jour et il a du Wellness en boîte disponible à tout moment s'il choisit de manger de lui-même. Il est de retour dans la grande pièce d'accueil avec les autres chats et semble aller bien. Il est très heureux de me voir lorsque je viens dans la pièce et se frotte contre mes jambes.

6 novembre 2007

21 pounds, 0.0 ounces (9,525 kg)

Bennie se sent très bien alors je vais commencer à réduire ses calories pour le ramener sur le chemin de la minceur. Je vais lui donner 200 calories/jour.

28 novembre 2007

20 pounds, 6.5 ounces (9,255 kg)

Perte moyenne de 0.9% par semaine.

J'ai retiré la sonde de Bennie aujourd'hui. Il l'a eue pendant 5 semaines mais je ne l'ai vraiment utilisée que pendant les 2-3 premières semaines. Ces ~2+ dernières semaines, il ne recevait que quelques repas par la sonde pendant que je surveillais son apport de nourriture. J'aurais probablement pu lui retirer il y a 2 semaines mais j'ai voulu jouer la sécurité.

1er décembre 2007

20 pounds, 3.5 ounces (9,170 kg)

Bennie joue vraiment très bien ces jours-ci et il a couru après un autre chat recueilli et l'a plaqué en jouant. Après cela, ils se faisaient mutuellement leur toilette. C'est vraiment un progrès pour Bennie. Je ne l'avais jamais vu bouger aussi vite! Je l'ai également vu se rouler par terre aujourd'hui comme un chat normal. Il n'était pas capable de faire cela lorsqu'il était si obèse.

11 décembre 2007

19 pounds, 14.5 ounces (9,029 kg)

Bennie a finalement passé la barrière des 20 pounds! Et... il peut même sauter sur son lit très haut sans effort! Une fois que j'ai su qu'il sautait sur le lit, j'ai mis une cage de transport à côté pour qu'il l'utilise pour descendre.



Bennie peut maintenant sauter sur ce lit depuis le sol!

Un chat aussi gros que Bennie ne devrait pas sauter pour descendre sur ces petites pattes. S'il le faisait, il pourrait blesser ses articulations et autres tissus (tendons et ligaments). En fait, il a sauté de mes genoux il y a quelques jours quand j'étais assise sur une marche basse. Il a ensuite boîté sur sa patte antérieure droite. Il doit perdre quelques kilos de plus avant qu'il puisse descendre en sautant de quelque chose sans danger. Des blessures aux articulations et aux tendons... la triste réalité de l'obésité...



Bennie a enfin une taille! 11 décembre 2007 - 9,014 kg

Bennie mange maintenant 5 ounces (141 g) de Wellness en boîte - soit poulet nature, soit dinde nature. (200 calories/jour)

18 décembre 2007

19 pounds, 15.5 ounces (9,057 kg)

Je ne suis pas satisfaite de la ligne supérieure de Bennie. Il perd trop de masse musculaire autour de sa colonne vertébrale et de la tête. Alors que Molly a conservé sa masse musculaire en perdant du poids avec Wellness, cette alimentation se montre trop faible en protéines pour un programme de perte de poids optimale pour Bennie.

Shelby, de <u>Feline's Pride</u>, doit être extra-lucide car Bennie vient de recevoir une très généreuse donation de la meilleure nourriture de Feline's Pride! Bennie va maintenant passer des boîtes de Wellness à un régime équilibré de très haute qualité de poulet cru et d'os broyés. Je ne peux remercier suffisamment Shelby de sa considération en fournissant une alimentation haut de gamme pour Le Projet Bennie!

Il est indiqué que Feline's Pride au poulet contient 36 calories/ ounce (28 g) mais, bien sûr, ce chiffre varie un peu comme avec n'importe quelle nourriture car les quantités de gras varient. Je vais le faire commencer avec 5.5 ounces (156 g)/ jour (200 calories) et voir comment il se porte avec cette quantité.

24 décembre 2007

20 pounds, 2.5 ounces (9,141 kg)

Video de Bennie en train de jouer :

http://www.youtube.com/watch? v=SobEcZuxQWE&feature=player_embedded

Je reviens à 5 ounces (141 g) de Feline's Pride/jour et je vais essayer de passer plus de temps à le faire courir avec un jouet. Je n'ai pas passé autant de temps à le faire jouer que j'aurais dû. Comme avec tous les régimes... il s'agit de calories entrantes et de calories sortantes et Bennie doit brûler davantage de calories. L'exercice l'aide non seulement à perdre du poids mais aussi à construire des muscles comme cela il pourrait se joindre à moi dans une petite prise de poids pendant les fêtes!

Espérons qu'il gagne de la masse musculaire grâce au fait qu'il soit maintenant sous un régime plus élevé en protéines.

Je vais retourner à 5 ounces (141 g)/jour et lui faire faire de l'exercice deux fois par jour pendant au moins 10 minutes à chaque fois - ou jusqu'à ce qu'il choisisse d'arrêter.

5 janvier 2008

20 pounds, 0.5 ounces (9,085 kg)

Bennie se sent bien et joue bien et plus longtemps chaque jour. Tout comme les humains, les chats ont besoin d'exercice! Et... tout comme les humains, leur niveau de forme augmentera avec le temps.

Je suis très satisfaite de la ligne supérieure de Bennie après seulement 18 jours avec Feline's Pride. Sa colonne vertébrale s'est remplie de muscle et n'est pas proéminente comme il y a un mois. Feline's Pride est une alimentation plus appropriée à l'espèce que Wellness. Les boîtes Wellness au poulet et à la dinde ne tirent qu'~30% de leurs calories des protéines. Le Wellness à la dinde et au saumon fournit ~37% de ses calories sous la forme de protéines. Feline's Pride fournit ~45% de ses calories sous la forme de protéines, en faisant une alimentation supérieure à Wellness.

Feline's Pride est cher mais rappelez-vous - vous en avez pour votre argent et la nutrition est définitivement une question de "paie-moi maintenant ou paie-moi plus tard".

11 janvier 2008

19 pounds, 13.5 ounces (9 kg)

~1% de perte de poids cette semaine

22 janvier 2008

19 pounds, 11.0 ounces (8,929 kg)

Bennie a perdu ~8 ounces (226 g) le mois dernier. Il mange maintenant 2 3/8 ounces (67 g) de Feline's Pride deux fois par jour. J'essaie également de le faire courir avec un jouet deux fois par jour - si mon emploi du temps le permet.

Les muscles autour de sa colonne vertébrale et sa tête sont bien mieux depuis que j'ai changé son alimentation pour Feline's Pride il y a un mois.

25 janvier 2008

19 pounds, 8.5 ounces (8,858 kg)

29 janvier 2008

19 pounds, 10.5 ounces (8,915 kg)

5 février 2008

19 pounds, 9.5 ounces (8,887 kg)

La perte de poids de Bennie semble s'être un peu arrêtée mais c'est en fait une bonne chose. Il a regagné du **muscle** qu'il avait perdu lorsqu'il ne consommait pas suffisamment de calories.

Il mange 2.5 ounces (70 g) de Feline's Pride deux fois par jour.

23 février 2008

19 pounds, 2.0 ounces (8,674 kg)

Bennie mange 2.4 ounces (68 g) de Feline's Pride deux fois par jour. (j'ai acheté une nouvelle <u>balance</u> qui mesure par tranches de 1/10 ounces (2,8 g).)

Cela fait à peu près 180 calories/jour.

Voici une vidéo de Bennie sautant sur le lit. Il vole, maintenant!!

http://www.youtube.com/watch? v=G_k6T0S8Ws4&feature=player_embedded

Cela a pris à Bennie presque 3 mois pour perdre cette dernière pound (453 g) mais c'est très bien.

5 mars 2008

18 pounds, 15.5 ounces (8,603 kg)

Je garde un oeil vigilant sur la colonne vertébrale et les environs de la tête de Bennie. Ces deux endroits se remplissent très joliment.

Il a couru vraiment très vite aujourd'hui en chassant son jouet!

9 mars 2008

19 pounds, 0.5 ounces (8,632 kg)

La masse musculaire de Bennie continue à s'améliorer avec Feline's Pride. L'arrière de sa tête se remplit toujours et est presque normale maintenant. Sa ligne supérieure est également normale avec beaucoup de muscle autour de sa colonne vertébrale.

Je sors dîner avec mes amis sauveteurs une fois par semaine. Je prends toujours la même chose... une salade avec 3.5 ounces (100 g) de poulet grillé dessus. Comme je n'aime pas trop manger de la viande, je le ramène à la maison comme snacks riches en protéines pour Bennie pour les 3-4 jours suivants. Je le laisse en gros morceaux pour sa santé dentaire.

Bennie n'avait pas la moindre idée de ce que c'était lorsque j'ai mis les morceaux de viande dans sa gamelle la première fois. Il avait ce regard sur son visage qu'ont mes propres chats... "Maman... coupe ma viande pour moi s'il te plait." Mes chats sont horribles lorsqu'il s'agit de manger des morceaux de viande et leurs dents en souffrent. J'ai dit à Bennie "fais appel à ton carnivore intérieur et mâche!" Il a fini par y arriver car il n'y en avait plus lorsque je suis revenue dans sa pièce.

13 mars 2008

18 pounds, 14.0 ounces (8,560 kg)

Bennie a perdu 4 ounces (113 g) ces 20 derniers jours. J'aurais aimé pouvoir le suivre avec un score de composition corporelle pour voir combien de gras il a perdu et combien de muscle il a gagné depuis qu'il mange Feline's Pride.

22 mars 2008

18 pounds, 10.5 ounces (8,461 kg)

Bennie a perdu 6 ounces (170 g) en deux semaines. C'est tout juste presque 1% par semaine ce dont je suis très satisfaite. Il mange toujours 2.4 ounces (68 g) de Feline's Pride deux fois par jour (~180 calories/jour) avec 3.5 ounces (100 g) de poulet divisé en petits snacks entre le vendredi et le lundi. (les restes de mon dîner du vendredi soir.)

Mon seul regret est de n'avoir pas donné Feline's Pride à Bennie dès le début de ce programme.

30 mars 2008

18 pounds, 7.5 ounces (8,376 kg)

Bennie n'a pas eu de poulet cuit ce week-end mais il a eu 22 croquettes EVO (20 calories) tous les jours (ou tous les deux jours) que je lance (une à la fois) à travers la pièce pour qu'il court après. Je lui ai dit que je n'essaie pas de le taquiner mais, qu'à la place, je veux qu'il travaille un peu pour sa nourriture! De plus, c'est un peu comme un jeu pour lui.

Donc avec les 4.8 ounces (136 g) de Feline's Pride + 22 croquettes EVO = **200 calories/jour**.

5 avril 2008

18 pounds, 6.0 ounces (8,334 kg)

Bennie a perdu 4.5 ounces (127 g) en deux semaines. Il suit la trajectoire de perdre 1/2 pound (226 g)/mois.

J'aimerais le voir à ~14 pounds (6,350 kg) (je me réserve le droit de réviser ce chiffre...) donc cela signifie qu'il doit perdre ~4 pounds (1,814 kg) de plus ce qui pourrait prendre ~ 8 mois de plus.

10 avril 2008

18 pounds, 6.0 ounces (8,334 kg)

Je pense que Bennie a trop de "miettes" d'EVO...

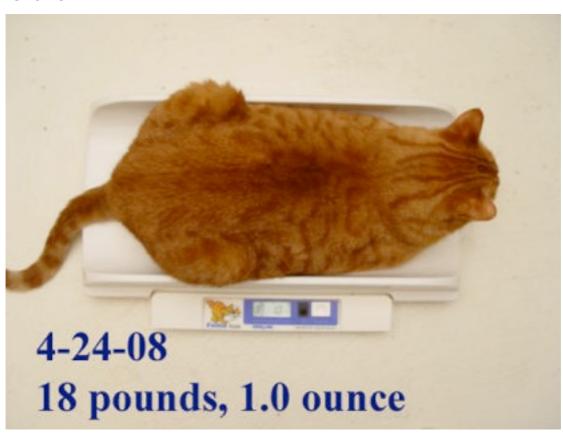
15 avril 2008

18 pounds, 4.0 ounces (8,277 kg)

24 avril 2008

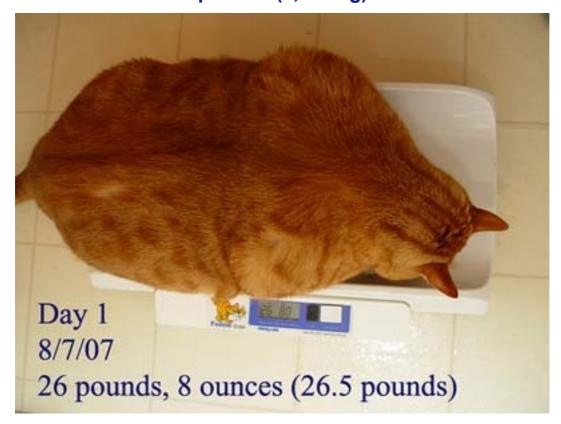
18 pounds, 1.0 ounce (8,192 kg)

Sa ligne supérieure est maintenant bien musclée et il prospère avec Feline's Pride. Il est également très énergique lorsqu'il joue et peut courir vite, faire des pirouettes et saute facilement sur les choses... juste comme un chat devrait être capable de le faire.



24 avril 2008 - 8,192 kg

En comparaison - photo du 1er jour... avant la perte de 8.5 pounds (3,855 kg)



1er jour - 7 août 2007 - 12,020 kg

Bennie et son copain, Beau



3 mai 2008

18 pounds, 0.0 ounces (8,164 kg)

8 mai 2008

18 pounds, 0.0 ounces (8,164 kg)

J'ai récemment recueilli une portée de chatons qui sont dans la pièce adjacente à la pièce d'accueil où se trouve Bennie. Ils sont nourris de Wellness en boîte (pour adultes) à volonté mais si leurs gamelles sont vides, c'est dur pour moi de les nourrir et de ne pas en donner un tout petit peu à Bennie (moins d'une cuillère à café) alors il a consommé un peu plus que ses 2.4 ounces (68 g) de Feline's Pride deux fois par jour habituels.

Je n'aime voir Bennie devenir frustré lorsqu'il me voit nourrir les chatons alors sa perte de poids a un peu stagné (pendant ces deux dernières semaines) mais il va être à nouveau sur la bonne voie bientôt. Cela ne lui fera pas de mal d'avoir une petite "coupure" dans sa perte de poids - tant qu'il ne prend pas de poids. Je savais que ce serait un marathon - pas un sprint - lorsque nous avons emprunté ce chemin il y a 9 mois.

J'ai vraiment hâte que Bennie trouve un foyer à lui mais cela va être difficile de trouver quelqu'un qui suive le fil de son "programme". Nous en sommes arrivés à ce point et cela me tuerait de voir quelqu'un l'adopter et qui ne se tiendrait pas à le garder dans la voie pour au moins 2 autres pounds (907 g) de perte de poids. Ou pire... le faire adopter par quelqu'un qui lui permettrait de devenir à nouveau obèse.

10 mai 2008

17 pounds, 14.0 ounces (8,107 kg)

Bennie a franchi une nouvelle barrière! C'est tellement bien de voir le "17 pounds" ci-dessus.

Il a couru comme un fou aujourd'hui avec son jouet à pompon. C'est un plaisir de le voir se comporter de plus en plus comme un vrai chat chaque jour.

La triste nouvelle pour Bennie est que son copain, Beau, vient d'être adopté par une merveilleuse famille. Je dois trouver à Bennie un foyer à lui. Il en a assez de vivre dans ma pièce d'accueil et pleure lorsque je le laisse. Bennie AIME les gens et est un chat qui s'installe très affectueusement sur les genoux. Dès que je m'assieds... il est sur mes genoux. Il aime être brossé et a besoin de plus d'attention que ce que je peux lui donner...

22 mai 2008

17 pounds, 10.5 ounces (8,008 kg)

3 juin 2008

17 pounds, 9.0 ounces (7,966 kg)

Je peux facilement voir pourquoi les gens échouent à faire perdre du poids à leurs chats dans des foyers avec plusieurs chats. Bennie vit avec 5 chatons qui ont besoin de beaucoup manger. C'est dur de lui dire "non" lorsqu'il voit les chatons manger et peut sentir la nourriture.

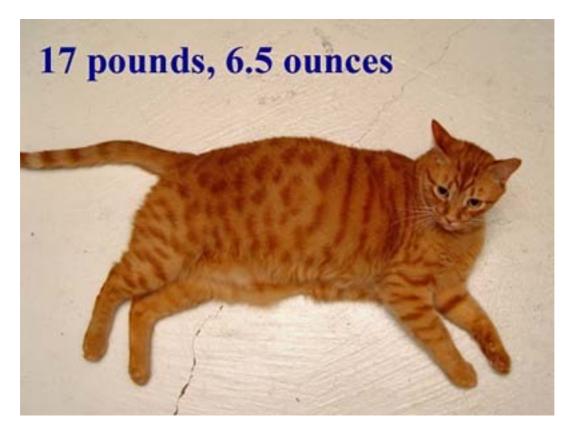
Je nourris les chatons 3-4 fois/jour et Bennie doit aller dans une grande cage pendant à peu près 15 minutes pendant qu'ils mangent alors au lieu de lui donner 2.4 ounces (68 g) deux fois par jour, je lui donne des portions plus petites plus souvent. Je ne le mets jamais dans la cage sans nourriture car je pense que ce serait de la torture mentale pour lui!

Je prends parfois 1/2 cuillère à café de Wellness en boîte que j'étale sur un plat en plastique Lean Cuisine de façon à ce qu'il doive travailler un peu pour le lécher dans les coins. Cela l'occupe pendant que les chatons mangent. Cela me rappelle quand ma maman nous laissait, mon frère et moi, lécher le fouet avec de la pâte à gâteau dessus!

22 juin 2008

17 pounds, 6.5 ounces (7,895 kg)

Cela a pris à Bennie presque 3 mois pour perdre juste une pound (453 g). Comme vous pouvez le voir sur la photo cidessous, Bennie est encore trop lourd. Il a encore trop de gras qu'il ne le devrait.



7,895 kg

Je trouve que les gens permettent à leurs chat de porter bien trop de gras qu'ils ne le devraient.

Bennie et moi allons continuer à aller de l'avant. Lentement mais sûrement... il finira par être en bonne santé et en forme!

1er juillet 2008

Une annonce douce-amère...

C'est avec une grande tristesse que j'annonce le décès de notre douce Molly le 25 juin 2008 à cause d'une crise cardiaque. Bien qu'elle nous manque terriblement, nous nous réconfortons en sachant qu'elle a vécu 4 années merveilleuses avec sa "maman" adoptive, Maurine. Elle a passé ses derniers jours en regardant la nature par la fenêtre de sa nouvelle maison en Arizona et en jouant avec son ami chat, Pablo.

Lorsque Molly est allée vivre avec Maurine, elle était une compagne merveilleuse et réconfortante pour la maman âgée de Maurine qui souffrait de la maladie d'Alzheimer. La maman de Maurine s'est vraiment illuminée lorsque Molly est venue vivre avec elles et elle aimait que Molly dorme avec elle et lui tienne compagnie sur le canapé. Nous savons tous comme la

présence d'un ami à fourrure peut être apaisante et Molly a vraiment bien fait son "travail".

Maintenant... sur une note plus joyeuse, en l'honneur de Molly, Maurine a décidé que Bennie doit déménager en Arizona pour lui tenir compagnie ainsi qu'à Pablo. Je ne pourrais pas être plus heureuse... sauf, bien sûr, si nous avions toujours notre Molly...

Je sais que Molly approuverait le déménagement de Bennie en Arizona... sachant qu'elle ne sera jamais remplacée dans le coeur de Maurine mais, qu'à la place, elle serait enchantée de savoir qu'un autre chat autrefois obèse aura la chance d'avoir une vie saine avec sa "maman".

Le timing de la nouvelle aventure de Bennie dans son foyer je l'espère - définitif, ne pourrait être mieux. (Je dis "je l'espère" car Pablo doit également approuver son nouveau compagnon...) La perte de poids de Bennie a vraiment stagné dans ma pièce pour chats. Il est à présent à :

17 pounds, 8.0 ounces (7,937 kg)

Il n'a perdu aucun poids ces 3 dernières semaines. Il a toujours 1.5 ounces (42 g) de Feline's Pride 3 fois par jour pour un total de 4.5 ounces (127 g) par jour mais son poids ne bouge pas. Et... pour dire la vérité... il a aussi un tout petit peu de Wellness et quelques croquettes EVO... et je pense que les calories s'additionnent. C'est juste tellement dur de lui refuser lorsqu'il sent le Wellness que mangent les chatons.

Ceci est une photo d'un de mes chatons recueillis sortant de leur cage de nourrissage. C'est une très grande cage que j'ai couverte de serviettes afin que Bennie ne puisse pas voir leur nourriture. Ils sont jeunes et ont besoin de nourriture disponible la plupart de la journée... mais il faut empêcher Bennie d'y accéder. Pour cela, j'ai coupé un petit morceau de tuyau en PVC et y ai fait des encoches de façon à ce que les barreaux de la cage y entrent. Je l'ai ensuite calé afin que la porte ne s'ouvre pas complètement mais reste ouverte juste assez pour que les chatons puissent y entrer mais pas Bennie. J'ai utilisé des bandes de velcro pour fermer la porte contre le tuyau :



Il m'a également été impossible de faire faire de l'exercice à Bennie car il y a 7 chatons qui vivent avec lui et ils courent tous après le jouet à pompon... et Bennie s'assoit simplement et regarde.

Au lieu de moins le nourrir, je vais le laisser au même niveau et demander à Maurine de faire la même chose. Si je le nourrissais moins, je m'inquièterais à cause de la malnutrition alors il faut augmenter son entraînement pour brûler des calories.

Comme il va passer de ma pièce d'accueil à une maison de 900 m2, je veux voir si une augmentation du niveau d'activité lui permettra de perdre le poids nécessaire. Maurine a acheté des jouets à pompons, une balance à nourriture et une balance pour Bennie afin qu'elle continue à travailler à son programme de perte de poids.

J'aimerais voir Bennie descendre jusqu'à ~16 pounds (7,257 kg), mais s'il ne perd jamais une ounce de plus, il est en tellement meilleure santé que lorsqu'il est arrivé pour vivre avec moi il y a 11 mois.

Je ne peux pas dire assez de choses gentilles à propos de Bennie. Cela a été une joie de travailler avec lui... et de faire des câlins toute l'année passée. Il est gentil, doux et très affectueux et il va vraiment me manquer...



3 juillet 2008

17 pounds, 5.0 ounces (7,852 kg)

8 juillet 2008:

17 pounds, 6.5 ounces (7,895 kg)

Je viens de donner à Bennie un bon repas (4 ounces - 113 g) avant de l'embarquer pour faire le voyage de 8 heures jusqu'à sa nouvelle maison. J'ai loué un grand 4x4 afin que Bennie

puisse voyager avec style dans une grande cage avec un grand bac à litière et un bon lit moelleux. Bennie a une micropuce et porte un collier avec deux numéros de téléphone pour le voyage.



9 juillet 2008

17 pounds, 1.5 ounces (7,753 kg) - Sur la balance de Maurine.

15 juillet 2008

17 pounds, 3.0 ounces (7,796 kg)

Le voyage de Bennie s'est bien déroulé et il s'est bien installé.



Bennie et Pablo:



10 août 2008

16 pounds, 13.0 ounces (7,625 kg)

Wow!! Je suis enchantée du fait que Bennie ait joliment perdu du poids dans sa nouvelle maison. Sa quantité de nourriture

n'a pas changé ou a peut être un peu augmenté mais la clé est qu'il est dans une grande maison et prend beaucoup d'exercice. Maurine rapporte qu'il court à travers la maison!

C'est tellement merveilleux de le voir heureux dans sa nouvelle maison et il s'est très rapidement habitué à Maurine. Il aime se pelotonner sur les genoux ou sur le lit. En fait, il y a des moments où Pablo est sur les genoux de Maurine et Bennie le rejoint. Cela fait beaucoup de fourrure sur une seule paire de genoux! (Pablo est généralement le gentleman et descend par terre... laissant la place à Big Ben.)

14 avril 2009

18 pounds, 7.0 ounces (8,362 kg)

Et bien... les choses se sont un peu cassées la figure ces 6 derniers mois car Bennie a consommé trop de calories, menant à un gain de poids de 1 pound, 10 ounces (736 g). Bennie a eu 3 repas par jour et Maurine voulait supprimer le repas de midi mais je lui ai recommandé de garder 3 repas par jour mais simplement de réduire les calories de chaque repas.

Maurine pense que Bennie avait probablement ~250 calories/ jour ce qui était trop pour lui. Bennie doit rester à 200 calories ou moins, afin de perdre du poids. 250 calories représentent 25% de plus que 200 calories, c'est donc une augmentation significative.

22 juin 2009

18 pounds, 15.0 ounces (8,589 kg)

Hmmmmm..... un contrôle de portion plus strict doit être mis en place.

10 juillet 2009

18 pounds, 14.0 ounces (8,560 kg)

13 août 2009

18 pounds, 6.0 ounces (8,334 kg)

Une perte de 8 ounces (226 g) en un mois - nous sommes maintenant de retour dans la bonne direction !

9 octobre 2009

18 pounds, 4.0 ounces (8,277 kg)

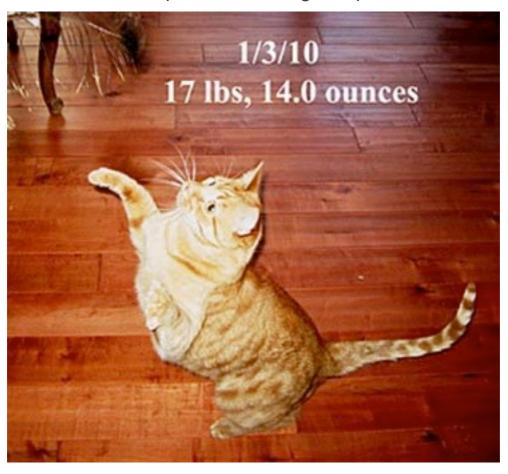
3 janvier 2010

17 pounds, 14.0 ounces (8,107 kg)

Une perte de poids de 6 ounces (170 g) en 3 mois. C'est bon de voir à nouveau "17"!

Bennie mange du Feline's Pride - soit poulet ou dinde - pour un total de 200 calories/jour divisé en 3 repas/jour. Occasionnellement (quelques fois/mois) un de ses repas de Feline's Pride est remplacé par du Wellness en boîte au poulet.

Nous allons le maintenir à 200 calories/jour pour le moment mais nous le ré-évaluerons dans un mois et ajusterons son apport calorique à partir de là. Mon plus grand souci est que le risque de développer le diabète augmente significativement avec chaque pound de gras sur n'importe qui - humain ou chat. Le diabète est une maladie très grave et compliquée à soigner. Par conséquent, je veux vraiment voir Bennie perdre davantage de poids.



3 janvier 2010 - 8,107 kg



Lorsque j'ai demandé à Maurine si Bennie court beaucoup dans la maison, sa réponse a été :

"OUI! Lui et Pablo se chassent l'un l'autre à travers la maison plusieurs fois par jour, de plus ils chassent les "souris" dans la pièce... et Ben court à travers la maison de lui-même en miaulant comme un fou, chassant je ne sais quoi et "lui" braillant dessus. Parfois, Ben court dans le couloir et fait son truc "glissade et dérapage" sur le tapis du couloir le matin avant le petit-déjeuner."

Lire ce rapport a apporté un immense sourire sur mon visage ! Pour comprendre mon allégresse pour la "re-naissance" de Bennie, il faut regarder les premières photos de Bennie plus haut... prises lorsqu'il était terriblement obèse... abandonné par ses humains irréfléchis lorsqu'ils l'ont jeté au refuge...

27 mars 2010

17 pounds, 5.0 ounces (7,852 kg)

Bennie a perdu 9 ounces (255 g) depuis le 3 janvier 2010. Il mange toujours 200 calories/jour divisées en 3 repas.

8 juin 2010

16 pounds, 15.0 ounces (7,682 kg)

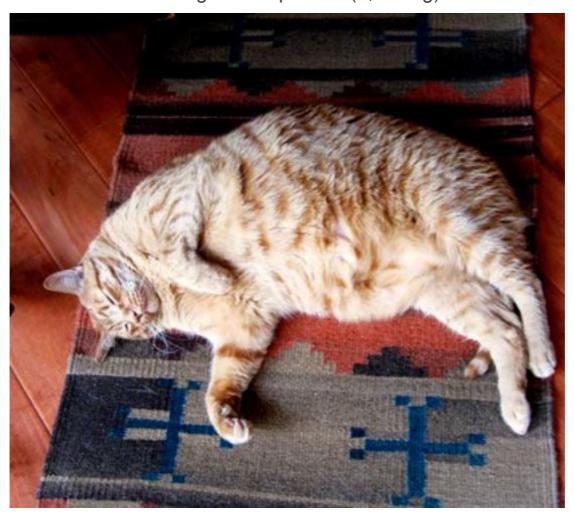
Cela fait un moment que Bennie n'avait pas vu le chiffre "16" dans la colonne de poids ! Il mange toujours 200 calories de Feline's Pride par jour divisées en 3 repas. Bennie continue à être très joueur et actif et il est plus affectueux que jamais.

18 juin 2011

17 pounds, 13.0 ounces (8,079 kg)

Bennie a pris presque 1 pound (453 g) depuis le dernier pesage, Maurine va donc surveiller son apport calorique d'un peu plus près.

Il se sent toujours très bien et se comporte toujours comme son adorable boule de poil habituelle mais j'aimerais le voir retourner dans le rang des 16 pounds (7,257 kg).



A suivre......

Mise à jour Juillet 2011 Lisa A. Pierson, DVM <u>DrPierson@catinfo.org</u>

Traduction française: Maud Johnstonbaugh

Les informations de ce site ont un but purement indicatif et sont données sans garantie d'aucune sorte. Ce site ne remplace pas le conseil professionnel de votre vétérinaire et rien sur ce site ne constitue un diagnostic médical ou un traitement. Toute question concernant la santé de votre animal devrait être adressée à votre vétérinaire.