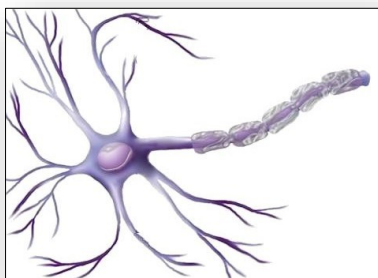
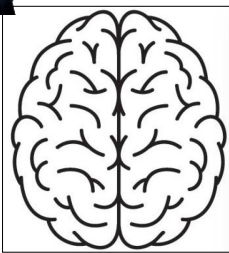




LE CERVEAU

FICHE 3 : COMMENT L'INFORMATION CIRCULE-T-ELLE DANS MON CERVEAU ?

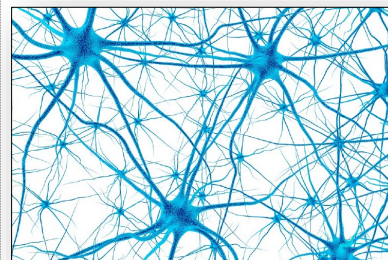


Les informations circulent dans le cerveau grâce à des cellules appelées neurones.

Les neurones sont reliés entre eux et forment des réseaux. Quand nous apprenons, les neurones créent de nouveaux réseaux.

Apprendre, c'est créer un chemin de neurones, puis, grâce aux entraînements, rendre ce chemin de plus en plus rapide et facile, jusqu'à ce qu'il soit automatique.

Plus nous fabriquons de chemins dans notre cerveau, plus nous développons notre intelligence.

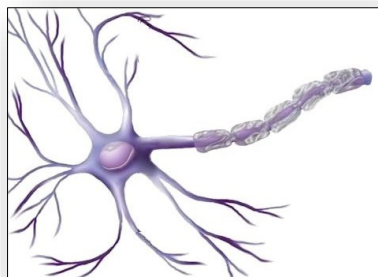
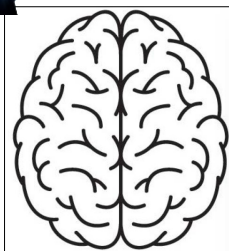


Sources : « Entraîner le cerveau à résister », M. Létang et J. Garbarg Chenon, Nathan 2020



LE CERVEAU

FICHE 3 : COMMENT L'INFORMATION CIRCULE-T-ELLE DANS MON CERVEAU ?

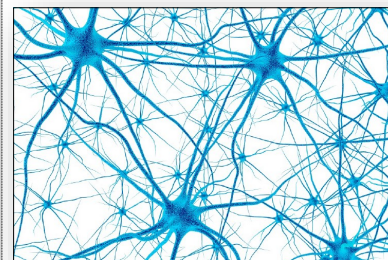


Les informations circulent dans le cerveau grâce à des cellules appelées neurones.

Les neurones sont reliés entre eux et forment des réseaux. Quand nous apprenons, les neurones créent de nouveaux réseaux.

Apprendre, c'est créer un chemin de neurones, puis, grâce aux entraînements, rendre ce chemin de plus en plus rapide et facile, jusqu'à ce qu'il soit automatique.

Plus nous fabriquons de chemins dans notre cerveau, plus nous développons notre intelligence.



Sources : « Entraîner le cerveau à résister », M. Létang et J. Garbarg Chenon, Nathan 2020