

L'association « Initiatives Citoyennes » vous invite à une conférence de

Sylvie Marsollier

Moins de viande, plus de végétal :

et si vous décidiez de faire un geste important pour votre santé et la planète !

vendredi 6 avril à 20h15

salle des tilleuls à Précharaux commune de Vouneuil sous Biard



Contenu de la conférence:

"Flexitariens, végétariens, végétaliens... : les prises de conscience pour une alimentation végétale et biologique augmentent. L'alternative végétale attire de plus en plus de français qui ont envie d'améliorer leur santé, de respecter l'environnement et qui ne veulent plus d'élevages industriels polluants pour l'environnement et non respectueux du bien-être animal.

Sylvie Marsollier, végétarienne depuis 25 ans et déléguée de l'Association Végétarienne de France, vous expliquera (avec un support de diapos) le lien évident entre maladies dites de "civilisation" et consommation accrue de viande.

Elle vous fera mieux comprendre pourquoi "végétaliser" son alimentation est la solution idéale pour contribuer à une diminution des GES (gaz à effet de serre) dans le monde.

Elle vous emmènera vers un voyage culinaire en donnant des conseils pratiques pour réaliser des menus complets, diversifiés, savoureux et peu onéreux.

L'ALTERNATIVE VÉGÉTALE, C'EST NOTRE AVENIR !!!



**initiatives
citoyennes**

1, place de Moretta 86580 Vouneuil sous Biard

courriel : ic.vouneuil@laposte.net

Internet : <http://ic-vouneuil-sous-biard.eklablog.fr/>