

L'OASIS

Je suis ici pour me calmer.

Je pose mes mains sur les empreintes de pattes.

Je respire profondément plusieurs fois.

En fermant les yeux j'essaie de me rappeler pourquoi j'ai dû venir ici.

Je réfléchis sur le comportement qu'il me faut avoir désormais.

Je peux faire un dessin pour me débarrasser de ma colère.

Je peux manipuler la poupée-tracas et lui confier mes secrets.

Je peux préparer un mot d'excuse à glisser dans la boîte du conseil.

DES QUE JE SUIS PRET(E) A RETRAVAILLER, JE LE MONTRE A LA MAITRESSE EN ME METTANT EN POSITION DE REPOS.

