

Étudions les documents 1 et 2 :

- 1) Qu'apporte le sommeil au cerveau ?
- 2) Quels sont les moments favorables au sommeil ?
- 3) Quels sont les deux types de sommeil ? A quoi servent-ils ?
- 4) Combien faut-il de trains de sommeil pour avoir une nuit de sommeil complète quand on a entre 8 et 10 ans ?

Étudions les documents 1 et 2 :

- 1) Qu'apporte le sommeil au cerveau ?
- 2) Quels sont les moments favorables au sommeil ?
- 3) Quels sont les deux types de sommeil ? A quoi servent-ils ?
- 4) Combien faut-il de trains de sommeil pour avoir une nuit de sommeil complète quand on a entre 8 et 10 ans ?

Étudions les documents 1 et 2 :

- 1) Qu'apporte le sommeil au cerveau ?
- 2) Quels sont les moments favorables au sommeil ?
- 3) Quels sont les deux types de sommeil ? A quoi servent-ils ?
- 4) Combien faut-il de trains de sommeil pour avoir une nuit de sommeil complète quand on a entre 8 et 10 ans ?

Étudions les documents 1 et 2 :

- 1) Qu'apporte le sommeil au cerveau ?
- 2) Quels sont les moments favorables au sommeil ?
- 3) Quels sont les deux types de sommeil ? A quoi servent-ils ?
- 4) Combien faut-il de trains de sommeil pour avoir une nuit de sommeil complète quand on a entre 8 et 10 ans ?

Étudions le document 3 :

- 1) Les enfants ont-ils tous besoin de la même quantité de sommeil ?
- 2) De quelle quantité de sommeil environ a besoin un enfant entre 7 et 12 ans ?
- 3) Quelle est la conséquence d'une diminution de la durée du sommeil ?
- 4) Comment les enfants font-ils pour récupérer ?

Étudions le document 3 :

- 5) Les enfants ont-ils tous besoin de la même quantité de sommeil ?
- 6) De quelle quantité de sommeil environ a besoin un enfant entre 7 et 12 ans ?
- 7) Quelle est la conséquence d'une diminution de la durée du sommeil ?
- 8) Comment les enfants font-ils pour récupérer ?

Étudions le document 3 :

- 9) Les enfants ont-ils tous besoin de la même quantité de sommeil ?
- 10) De quelle quantité de sommeil environ a besoin un enfant entre 7 et 12 ans ?
- 11) Quelle est la conséquence d'une diminution de la durée du sommeil ?
- 12) Comment les enfants font-ils pour récupérer ?