

Correction Révision annuelle PSE : 1

1) Quels sont les aliments qui sont consommés à un petit déjeuner ?

Des fruits, un yaourt ou un bol de lait (produit laitier, boisson), du pain (féculent) , de la confiture (produit sucré), boisson, beurre (matière grasse)

2) Nomme les 7 groupes d'aliments :

Produits laitiers, féculent, fruits et légumes, matières grasses, vpo (viande, poisson œuf), boisson, produit sucré

3) Quelles sont les mesures de prévention pour éviter la surcharge pondérale ?

Avoir une activité physique régulière, ne pas manger trop gras, trop sucré, trop salé, consommer davantage des fruits et légumes, ne pas grignoter...

4) Quels sont les principaux types de micro-organismes ?

Virus, bactérie, champignons microscopiques.

5) En cas de blessure, que se passe-t-il au niveau de la plaie ?

Une réaction inflammatoire : rougeur, chaleur, douleur, gonflement

6) Les vaccinations sont-elles obligatoires ? si oui lesquelles ?

Oui une seule est obligatoire : DT polio

7) A quoi sert la contraception ?

Eviter une grossesse : éviter de tomber enceinte...

8) La pilule du lendemain est-elle une méthode contraceptive ?

Oui MAIS elle est à prendre exceptionnellement en cas d'accident...

9) La fécondation, qu'est-ce que c'est ?

C'est l'union entre un ovule et un spermatozoïde

10) Quelles sont les différentes étapes du cycle de l'eau ?

Évaporation – condensation – précipitation (pluie) – ruissellement – infiltration dans les nappes souterraines

11) Quelles sont les activités de la vie quotidienne qui utilisent l'eau ?

Le lavage, l'hygiène et la cuisine

12) Quels sont les accidents de la vie courante ?

chute, noyade, brûlure, morsure, électrocution... les Ac Vc correspondent aux accidents survenant au domicile, sur les aires de sports ou de loisirs, à l'école, dans la rue, les magasins, en vacances mais ils ne correspondent aux accidents de la circulation et du travail, aux suicides et aux agressions.

13) Comment éviter les accidents de la vie courante ?

Sécuriser la maison : mettre des cache prises (bébé), mettre un tapis anti-dérapant dans une baignoire (personnes âgées), mettre des points d'appui (personnes âgées), ranger les produits toxiques en hauteur (enfants)

14) Quel est le statut d'un élève de 3è ?

collégien, statut scolaire

15) Quel est le rôle des stages de 3è ?

consolider, confirmer ses choix, découvrir le métier, découvrir le monde professionnel...quelques techniques

16) Quel est le document qui lie le stagiaire, le collège et l'entreprise ?

La convention de stage

17) Quels sont les obligations du stagiaire ?

Respecter le règlement intérieur de l'entreprise, respecter les règles d'hygiène et de sécurité, arriver à l'heure, faire le travail demandé

Révision annuelle PSE : 2

1) Comment sait-on si un repas est équilibré ?

Il doit contenir les 7 familles d'aliments. Etre varié.

2) Quels sont les nutriments ?

Les lipides (beurre), les protides (viandes...) et les glucides (féculents...)...

3) Quelles sont les informations données par une étiquette de produit alimentaire ?

La date de consommation, les ingrédients, la t°C de stockage.

4) Tous les micro-organismes rendent-ils malades ?

Non, certains sont utiles pour décomposer les aliments ou pour soigner (les antibiotiques), pour faire du compost.

5) Quelles sont les voies de pénétration des micro-organismes dans l'organisme ?

Voies cutanée, respiratoire, sanguine, digestive, sexuelle, urinaire

6) Quel est le rôle de la vaccination ?

Éviter de tomber malade, éviter les pandémies (contagion à l'échelle mondiale)

7) Quels sont les deux moyens de contraception les plus couramment utilisés ?

La pilule et le préservatif.

8) Quel est leur mode d'action ?

Pilule : bloquer l'ovulation / **préservatif** : retenir le sperme dans un réservoir

9) Quel est l'organe où a lieu la fécondation ?

Dans les trompes

10) Quel est le circuit d'approvisionnement en eau ?

Captage dans l'eau de la rivière / élimination des gros déchets puis des petits dans une usine de traitement / désinfection dans une usine de traitement / stockage / distribution dans les maisons.

11) Quelles sont les mesures individuelles d'économie d'eau dans la vie de tous les jours ?

Prendre une douche au lieu d'un bain / installer un récupérateur d'eau de pluie / réparer les fuites.

12) Quelles peuvent être les conséquences des accidents de la vie courante ?

Lourdes incidences physiques et morales (cicatrice, phobie, handicap moteur)

13) A quoi sert une assurance responsabilité civile ?

l'obligation de réparer les dommages causés à autrui

14) Comment trouve-t-on un stage ?

Trouver une entreprise, prendre un rdv, avoir la feuille de recherche de stage, aller au rdv pour se présenter, passer l'entretien

15) Quels sont les moyens de contacter une entreprise ?

Téléphoner, se présenter directement à l'accueil, envoyer une lettre.

16) Qui signe la convention de stage ?

Le responsable légal, le principal, l'élève, le responsable de l'entreprise.

17) Quels organismes peuvent aider dans la recherche de stage ?

La chambre des métiers, le PIJ (+ la COP, les parents, le collègue)

Révision annuelle PSE : 3

1) Quels sont les aliments qui sont consommés à midi ?

Viandes, poissons œufs, légumes, féculents, produits laitiers...boisson

2) Tous les individus ont-ils les mêmes besoins énergétiques ?

Non cela varie en fonction de l'âge, de l'activité physique pratiquée...

3) Quelle est la signification du sigle DLC ?

Date limite de consommation

4) Certains micro-organismes sont-ils utiles ? A quoi servent-ils ?

Oui, ils participent à la décomposition des aliments, au recyclage de la nature (transforme les feuilles mortes en compost)

5) Qui peut bénéficier de la carte vitale ? A quoi sert-elle ?

Les assurés à partir de 16 ans. Elle contient les renseignements nécessaires au remboursement des frais de santé, des soins.

6) Où a lieu la nidation ?

La nidation a lieu dans la muqueuse de l'utérus

7) **Complète** :

Rapport sexuel – fécondation - formation d'une cellule oeuf – nidation - formation de l'embryon - au bout de 3 mois l'embryon devient foetus – croissance et accouchement => nouveau né

8) Quels sont les polluants domestiques de l'eau ?

Les eaux provenant des WC, les eaux ménagères savonneuses, les eaux de lavage chargées de détergents...

9) Comment peut-on préserver la qualité de l'eau ?

Vérifier la qualité des installations intérieures et leur bon entretien. Ne pas jeter dans l'évier des produits : (huile de vidange, médicaments périmés, lingettes...)

10) Quelle est la seule assurance obligatoire dans les contrats d'assurance d'un véhicule à moteur ?

La responsabilité civile (L'obligation de rembourser les dommages causés à autrui)

11) Existe-t-il des garanties non obligatoires ?

Le vol, les catastrophes naturelles...

12) Dans quels établissements peut-on préparer un CAP ?

Lycée professionnel, CFA

13) Précise les sigles : SEGPA, CFA, CAP

SEGPA : section d'enseignement général professionnel adapté

CFA : centre de formation pour apprentis

CAP : certificat d'aptitude professionnel

14) Quel est le document à signer pour faire un apprentissage ?

Le contrat d'apprentissage

15) Quelles informations trouve-t-on dans un CV ?

l'état civil, les qualités, les loisirs, les stages, les diplômes