



## LE COLLECTIF LA CABANE DES ASSOCIATIONS

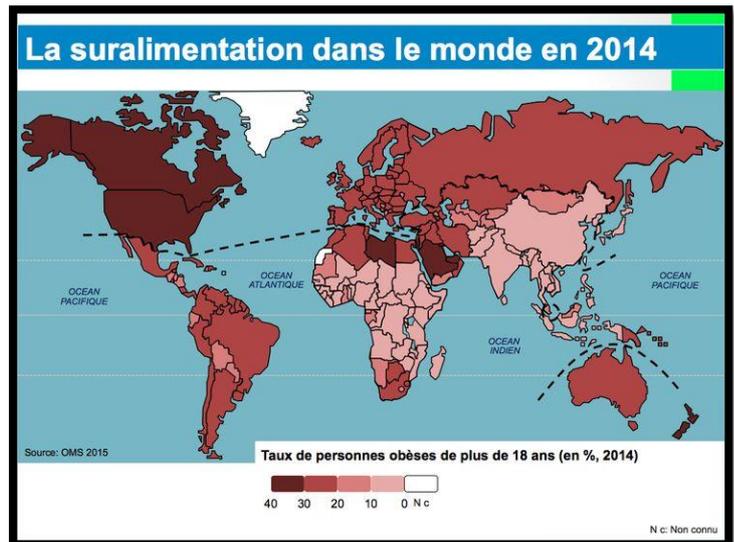
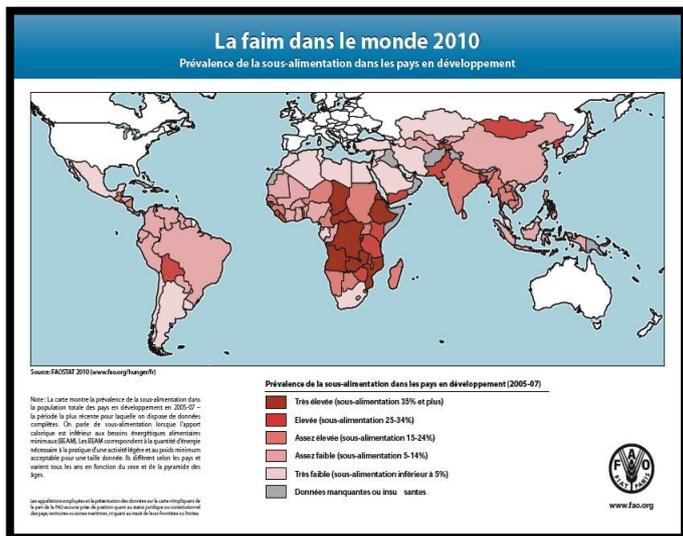
Présente l'évènement :

# SPORT, NUTRITION ET DISCRIMINATIONS

Temps fort : **Mercredi 15 Novembre 2017,**  
de 15h à 19h

Lieu : Gymnase Paul CASALIS, 94000 Créteil





## Présentation du projet :

On a l'habitude d'opposer la situation de sous-alimentation dans le tiers-monde face aux problématiques d'obésité/suralimentation dans les pays développés. Pourtant les choses ne sont pas si linéaires, parfois des pays où la faim sévit toujours connaissent de forts taux de diabète et d'obésité.

On a tous en mémoire ces campagnes de communication d'ONG utilisant des photos d'enfants faméliques africains aux ventres gonflés. Et même si cette utilisation n'est plus d'actualité le problème persiste, des crises de la faim ont lieu, comme l'avait prédit le prix Nobel Amartya Sen. Au total, c'est plus de la moitié de la population mondiale qui est atteinte par une forme ou par une autre de malnutrition, les femmes et les jeunes enfants étant les plus touchés.

Pourtant l'accès à l'alimentation est un des droit fondamental de l'Homme, en effet, l'Article 25 de la déclaration universelle des droits de l'homme précise que : « **Toute personne a droit à un niveau de vie suffisant pour assurer sa santé, son bien-être et ceux de sa famille, notamment pour l'alimentation ( ...)** ».

Au vu de cette situation, les dirigeants réunis à la Conférence Internationale sur la Nutrition et au Sommet mondial de l'alimentation en 1996 se sont engagés, à réduire de moitié la sous-nutrition pour 2015. Cet engagement a été renouvelé dans les [OMD](#), puis dans les ODD. Malgré les efforts déployés par la communauté internationale, et en dépit de certains progrès, on constate une persistance massive des problèmes de sous-alimentation et de malnutrition par carences au Sud.

De leur côté, les maladies chroniques liées au régime alimentaire sont devenues des problèmes de santé publique qui sont communs aux pays en développement et aux pays industrialisés.

Points abordés :

### **La malnutrition dans les pays industrialisés**

Dans les pays industrialisés, bien que les problèmes de malnutrition par carences réapparaissent avec l'augmentation des personnes en situation de précarité, le problème de santé publique le plus important reste l'augmentation de la prévalence des personnes en situation de surpoids ou étant obèses<sup>1</sup>.

Si, l'obésité est fondamentalement liée aux effets d'un bilan énergétique positif sur une plus ou moins longue période (plus de nourriture que d'activité physique)<sup>2</sup>, de multiples autres facteurs favorisent la prise de poids, ils sont pour la plupart d'origine sociétale : qualité de l'alimentation, mode de vie de plus en plus sédentaire, mais également liés à des troubles psychologiques et de mal être.

### Quelques chiffres :

Selon la FAO ( organisation mondiale pour l'alimentation et l'agriculture) :

- 852 millions de personnes dans le monde souffrent de la faim.
- Chaque jour 17 000 enfants de moins de 5 ans meurent de maladies liées à la malnutrition.
- 150 millions d'adultes, dans les pays industrialisés, sont d'ores et déjà obèses ;
- L'Europe compte 30 % d'adultes en surpoids et le nb d'enfants obèses a doublé en 5 ans ;
- En France on dénombre 8 millions d'obèses, et de 100 000 à 200 000 obésités massives (IMC > 40).
- Plus de 2, 5 millions de français ont recours à l'aide alimentaire.
- Dans 30 ans, les sous-alimentés pourraient être de 1 à 2 milliards principalement en Afrique.
- 3 milliards de personnes dans le monde vivent en dessous du seuil de pauvreté (2 dollars par jour).

Au-delà de ce chiffre global, d'autres données révèlent l'ampleur et la diversité des problèmes de santé publique liés à l'alimentation ;

---

<sup>1</sup> On considère qu'un individu adulte est en surpoids lorsque son indice de masse corporelle, ou IMC (poids divisé par le carré de la taille, en kg/m<sup>2</sup>) est supérieur à 25 et qu'il est obèse quand son IMC est supérieur à 30. Chez les enfants, la définition du caractère obèse est plus délicate en raison des variations de poids et de taille en fonction de l'âge.

<sup>2</sup> Les apports journaliers sont supérieurs aux dépenses. La maladie se caractérise alors par une augmentation importante de la masse grasse - inflation du tissu adipeux - et une augmentation beaucoup plus faible de la masse musculaire.

- le retard de croissance (soit une taille insuffisante par rapport à l'âge) et/ou l'insuffisance pondérale (un poids insuffisant par rapport à l'âge) touchent plus de 150 millions d'enfants de moins de 5 ans (soit 1 enfant sur 3) ;

- Les adultes - et en particulier les femmes - sont près de 250 millions, dans les pays en développement, à souffrir d'un poids insuffisant à cause d'une malnutrition ;

- 2 milliards de personnes de tous âges sont touchées, à des degrés divers, par ce qui a été appelé au début des années 1990 la « faim cachée », c'est-à-dire des carences en micronutriments (Il s'agit de nutriments qui sont présents en petites quantités dans l'alimentation et qui sont essentiels au bon fonctionnement de l'organisme) tels que le fer, la vitamine A, l'iode ou le zinc ;

- Les maladies non transmissibles liées à l'alimentation - obésité, diabète non insulino-dépendant, maladies cardio-vasculaires, certains cancers - sont en émergence et en croissance rapide dans beaucoup de sociétés en développement ;

#### **Programme prévisionnel :**

**15h30 – 16h30** : Atelier sport santé ; jeunes et adultes ANIMATION SPORTIVE EN SALLE

**16h30 – 17h30** : GOUTER SOLIDAIRE – éthique et équilibré.

**17h30 – 18h30** : Atelier écriture, pourquoi la faim persiste dans le monde ?  
+ Vidéo projection PHOTOS DE PROJETS INTERNATIONAUX

**18h30 – 20h00** : DEBAT SUR LA THEMATIQUE

- **Comment endiguer la sous-alimentation/ mauvaise alimentation dans nos quartiers ?**
- **Les problèmes de discriminations qui y sont corrélés.**

#### **Sources :**

Voir le dossier :

Se nourrir dans le monde. Obésité ou famine ?  
Des paradoxes forts.

[https://espaceeducatif.ac-rennes.fr/jahia/webdav/site/espaceeducatif3/groups/CLEMI\\_Webmestres/public/classespre/sse/clpres2009/nourrir/nourrirmond.pdf](https://espaceeducatif.ac-rennes.fr/jahia/webdav/site/espaceeducatif3/groups/CLEMI_Webmestres/public/classespre/sse/clpres2009/nourrir/nourrirmond.pdf)

[http://www.revue-economie-et-humanisme.eu/bdf/docs/r380\\_19\\_alimentationmonde.pdf](http://www.revue-economie-et-humanisme.eu/bdf/docs/r380_19_alimentationmonde.pdf)

## Idées de films à projeter :



La faim dans le monde et ses paradoxes.

<https://www.youtube.com/watch?v=iswD-wgR6Yg>



Comment nourrir tout le monde ?

<https://www.youtube.com/watch?v=gBsBxpaG7b8>



Comment nourrir la planète demain ? - L'Esprit Sorcier

L'Esprit Sorcier Officiel

2,9 k vues

<https://www.youtube.com/watch?v=iOWhyT12Vo>



Aliments et nutriments - Cultures alimentaires

Alimentarium

797 vues

<https://www.youtube.com/watch?v=7EqT3oprPD0>



<https://www.youtube.com/watch?v=xuXsyvpXh4I>

autres :

Manger gras et manque activité physique :

<https://www.youtube.com/watch?v=mzM0vWcYLv8>

Partenaires à solliciter : (cliquez sur l'image).





Play internationale (qui se nommait « SPORT SANS FRONTIERES ») est l'ONG la plus connue dans le domaine du sport et de la solidarité internationale, c'est pourquoi nous les sollicitons pour la sensibilisation qu'ils pourraient nous apporter en matière de santé et sport dans les pays du sud, au travers de l'alimentation.

<http://www.sportsansfrontieres.org/>

<b>Le budget prévisionnel :</b>	<b>Demande au CD 94</b>	<b>Valorisation Asso.</b>
<b>STAGE SPORTS AU FEMININ (ouvert à tous-tes)</b>		
Stages et démonstrations	<b>120€</b>	-----
<b>COMMUNICATION</b>		
Impression des tracts	<b>100 €</b>	-----
Création du flyer	50€	<b>100 €</b>
Banderoles SPORT ET SANTE VIA NUTRITION	-----	<b>90€</b>
<b>ACCUEIL INTERVENANTE</b>		
Billets train x1 personne (à voir)	<b>120€</b>	-----
Hôtel x 2nuits	<b>110€</b>	-----
<b>RESSOURCES HUMAINES</b>		
Dédommagement intervenant-e	Forfait <b>150 €</b>	-----
Forfait animateur-trice x 2h	<b>80 €</b>	-----
Prise en charge des intervenants / bénévoles (transports locaux).	<b>50 €</b>	-----
Mobilisation des salariés sur la manifestation 14€ ttc/hx 4h X 2 salariés	-----	<b>112€</b>
<b>ACCUEIL PUBLIC</b>		
Café-buffet (50 participants)	Forfait <b>160 €</b>	(dons des participantes) <b>80 €</b>
<b>LOGISTIQUE</b>		
Mise à disposition de la salle	-----	Forfait <b>200 €</b>
Matériel mis à disposition (table, chaises, machines, etc.)	-----	Forfait <b>100 €</b>
Location vidéoprojecteur- ordinateur	-----	Forfait <b>100 €</b>
<b>MONTAGE PROJET</b>		
Frais encadrement CABANE DES ASSO + adhésion annuelle (25€).	<b>65 €</b>	-----
Montage et suivi du projet (moyenne/heure chargée au smic)x 6h X 2 salariés	-----	<b>156 €</b>
<b>TOTAL</b>	<b>1005 €</b>	<b>938 €</b>
		<b>1 943 €</b>

L'association US-CRETEIL musculation et ses partenaires fournissent un apport de co-financement à hauteur de **1000 €**. Nous vous demandons une aide de **1000€** au titre de l'appel à projet UN NOTRE MONDE 2017. Nous nous engageons à vous fournir tous les documents justificatifs nécessaires. Cordialement.