

Invocations quotidiennes
en images

Sahih Al-Adhkar

24/12/2010

Par Ummu Maryam

Ce que l'on dit avant les ablutions
"Au nom d'Allah."

بِسْمِ اللَّهِ

[Rapporté par Abu Dawud]

Ce que l'on dit après les ablutions

*"J'atteste qu'il n'y a point de divinité
qu'Allah l'Unique qui n'a point d'associé
et j'atteste que Muhammad est Son serviteur
et Son Messager."*

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ
وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ

وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

[Rapporté par Muslim]



Après la prière

*"Je demande pardon à Allah [trois fois]. O Seigneur !
Tu es la Paix et la paix vient de Toi.
Béni sois-Tu, ô Digne de glorification et de munificence."*

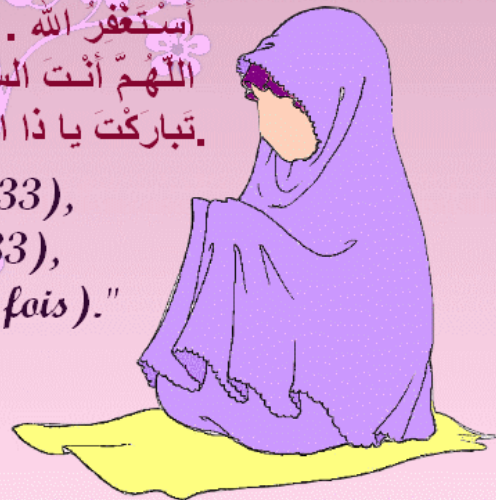
[As Sahih Al Kalim At Tayyib (85)]

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ . ثَلَاثًا
اللَّهُمَّ أَنْتَ السَّلَامُ ، وَمِنْكَ السَّلَامُ
تَبَارَكْتَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

*"Gloire et pureté à Allah (33),
la Louange est à Allah (33),
Allah est le Plus Grand (34 fois)."*

[As Sahiha (102)]

سُبْحَانَ اللَّهِ ۳۳
وَالْحَمْدُ لِلَّهِ ۳۳
وَاللَّهُ أَكْبَرُ ۳۴



Après la prière

"Je demande pardon à Allah [trois fois].
O Seigneur ! Tu es la Paix et la paix vient de Toi.
Béni sois-Tu, ô Digne de glorification et de munificence."

[As Sahih Al Kalim At Tayyib (85)]

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ . ثَلَاثًا
اللَّهُمَّ أَنْتَ السَّلَامُ ، وَمِنْكَ السَّلَامُ
تَبَارَكْتَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

"Gloire et pureté à Allah (33),
la Louange est à Allah (33),
Allah est le Plus Grand (34).

[As Sahiha (102)]
سُبْحَانَ اللَّهِ ۝۳۳
وَالْحَمْدُ لِلَّهِ ۝۳۳
وَاللَّهُ أَكْبَرُ ۝۳۴



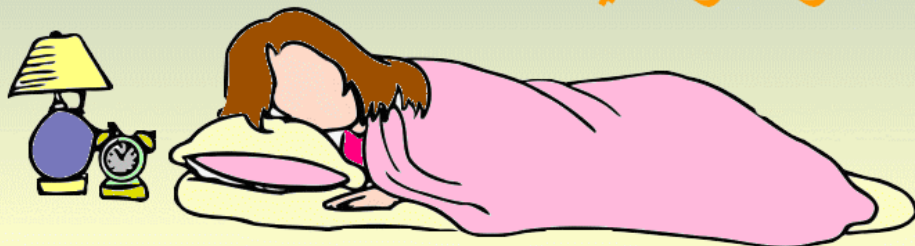
Adhkar du sommeil

**Grouper ses deux mains,
y cracher sans émettre de salive, puis répéter les sourates :
112 (Al Ikhlas), 113 Al-Falaq, 114 (An-Nas)
[Refaire cela trois fois]**

Ensuite, dire :

"C'est en Ton nom, O Seigneur,
que je vis et que je meurs."

بِاسْمِكَ اللَّهُمَّ
أَمُوتُ وَأَحْيَا



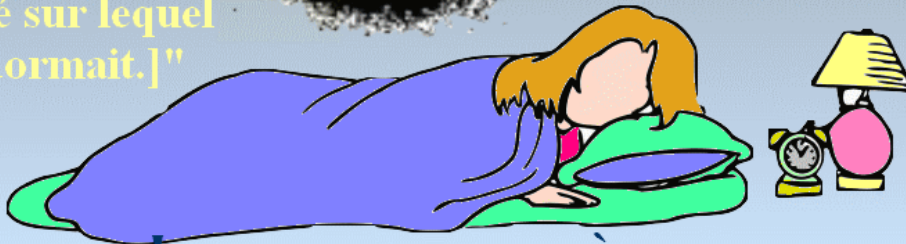
[Rapporté
par Muslim]

"[Cracher trois fois
sans émettre de
salive sur son côté
gauche.

Et ne raconter
à personne
ce qu'il a vu.
Changer le
côté sur lequel
il dormait.]"

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنْ
الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ x ٣

**Demander la protection
auprès d'Allah contre
le diable et contre ce
qu'il a vu dans
son rêve.**



Ce que l'on doit faire après un cauchemar

Lorsqu'on se réveille

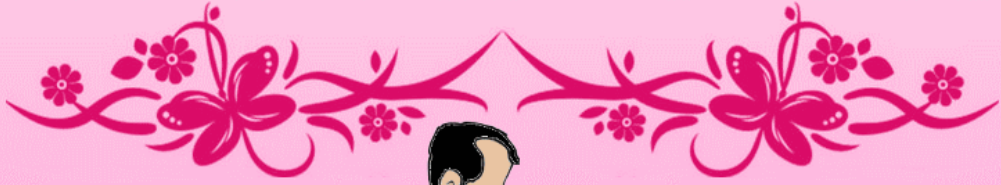
*"Louange à Allah qui nous a rendus
à la vie après nous avoir fait mourir,
et tout retourne à Lui"*



الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا
بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا
وَإِلَيْهِ النُّشُورُ

[Bubhari wa muslim]

Lorsqu'on s'habille et Avant de se déshabiller



بِسْمِ اللَّهِ



"Au nom d'Allah."

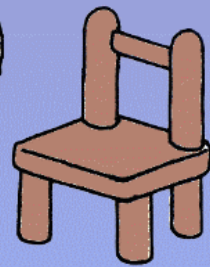


[Sahih Al Jami' (361)]



"Au nom d'Allah."

بِسْمِ اللَّهِ



[Sahih Al Jami' (361)]

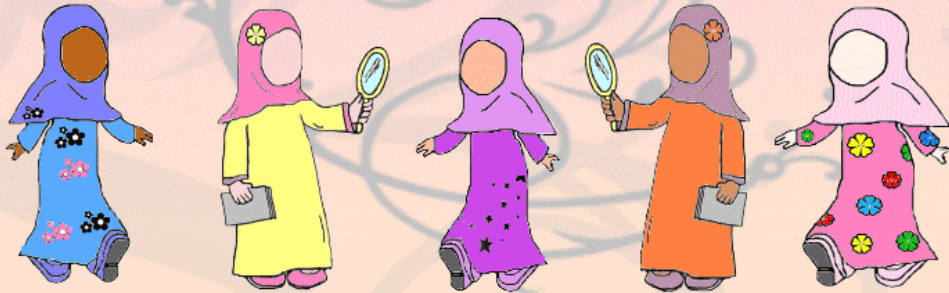


Lorsqu'on s'habille et Avant de se déshabiller

Lorsque l'on met un vêtement neuf

"O Seigneur ! Louange à Toi qui m'en as revêtu,
je Te demande ses bienfaits
et le bien pour lequel il a été conçu
et je me réfugie auprès de Toi contre ses méfaits
et le mal pour lequel il a été conçu."

اللَّهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ كَسَوْتَنِيهِ، أَسْأَلُكَ مِنْ خَيْرِهِ وَخَيْرِ مَا صُنِعَ لَهُ
وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّهِ وَشَرِّ مَا صُنِعَ لَهُ
[Rapporté par Abu Dawud]



Ce que l'on dit à celui qui met
un vêtement neuf

"Use-le et qu'Allah exalté t'en donne davantage."

[Rapporté par Abu Dawud]

تُبْلَى وَيُخَلِّفُ اللَّهُ تَعَالَى



En commençant le repas

« Au nom d'Allah. » بِسْمِ اللَّهِ

Ou si on oublie de le faire en commençant, dire :

« Au nom d'Allah, au début et à la fin. »

بِسْمِ اللَّهِ فِي أَوَّلِهِ وَآخِرِهِ



[Rapporté par Au Dawud wa Tirmidhi]

À la fin du repas

"Louange à Allah

Qui m'a accordé cette nourriture et
me l'a octroyé sans pouvoir ni force de ma part.

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنِي هَذَا
وَرَزَقَنِيهِ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّي وَلَا قُوَّةٍ



[Rapporté par Tirmidhi]

Lorsque l'on boit

وَرَضَى
اللَّهُ
عَلَيْهِ
وَسَلَّمَ



Le Prophète ﷺ buvait en trois temps.

Lorsqu'il approchait le récipient de sa bouche, il mentionnait le nom d'Allah.

Lorsqu'il l'en éloignait, il louait Allah.

[As-Sahih (1277)]

Il faisait cela trois fois.

Avant de boire du lait



" O Allah ! Bénis [ce lait] pour nous, et permets-nous d'en profiter à nouveau"

اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيهِ

وَزِدْنَا مِنْهُ

[Sahih Abi Dawud
(Authentifié par Sheikh Al Albani)]



En entrant aux toilettes

" [Au nom d'Allah]
O Seigneur !
Je prends refuge
auprès de Toi
contre les démons mâles
et femelles."

بِسْمِ اللَّهِ
اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ
مِنَ الْخُبَيْثِ وَالْخَبَائِثِ



On entre par le pied gauche

[Hadith rapporté par Abu Dawud et Tirmidhi]

En sortant des toilettes



"Ton pardon,
O Seigneur !"

عَفْرَانِكَ

*On sort avec
le pied droit*

[Hadith rapporté par Abu Dawud et Tirmidhi]



En sortant de la maison

*"Au nom d'Allah,
je m'en remets à Allah,
il n'y a de force et
de puissance que par Allah."*

بِسْمِ اللَّهِ
تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ وَ
لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

[Rapporté par Abu Dawud]

En entrant à la maison

*"Au nom d'Allah nous entrons
et au nom d'Allah nous sortons
et en Allah nous plaçons
notre confiance."*

بِسْمِ اللَّهِ وَآجِنَا
وَبِسْمِ اللَّهِ خَرَجْنَا
وَعَلَى رَبِّنَا تَوَكَّلْنَا



[Rapporté par Abu Dawud]

Lorsque le vent souffle

"O Seigneur!
Je te demande le bien (de ce vent)
et je me mets sous Ta protection
contre son mal."



اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَهَا
وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّهَا

[Rapporté par Abu Dawud]

Lorsque la pluie tombe

"O Seigneur!
Que ce soit une pluie utile!"

اللَّهُمَّ صَيِّبًا نَافِعًا

[Rapporté par Bukhari]

Après la pluie

"Nous avons reçu la pluie grâce
à la bonté d'Allah et Sa miséricorde."

مُطِرْنَا بِفَضْلِ اللَّهِ وَرَحْمَتِهِ

[Rapporté par Bukhari wa Muslim]



Lorsque le tonnerre gronde

*« Gloire et pureté à Celui
dont le tonnerre Le glorifie par sa louange
et aussi les Anges sous l'effet de sa crainte. »*

**سُبْحَانَ الَّذِي يُسَبِّحُ الرَّعْدُ بِحَمْدِهِ
وَالْمَلَائِكَةُ مِنْ خِيفَتِهِ**

(Parole attribuée à 'AbdAllah Ibn Az-Zubair)
[Sahih Al Kalim At Tayyib (129)]

En voyant la nouvelle lune

[Rapporté par Tirmidhi]

**اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُمَّ أَهْلُهُ عَلَيْنَا بِالْأَمْنِ وَالْإِيمَانِ
وَالسَّلَامَةِ وَالْإِسْلَامِ، وَالتَّوْفِيقِ لِمَا حَبَّبَ رَبَّنَا وَتَرْضَى
رَبَّنَا وَرَبَّكَ اللَّهُ**

*"Allah est le Plus Grand ! O Seigneur !
Apporte-nous avec cette nouvelle lune la sécurité et la foi,
le salut et l'Islam ainsi qu'il a réussi dans tout ce que
Tu aimes et que Tu agrées.
Notre Seigneur et ton Seigneur est Allah."*



En entendant les aboiements des chiens la nuit

*"Lorsque vous entendez les aboiements des chiens
et le braiement des ânes la nuit,
demandez-donc protection auprès d'Allah contre eux,
car ils voient ce que vous ne pouvez voir."*

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

[Rapporté par Abu Dawud wa ahmad]



**Tout usage commercial est interdit, de même qu'il n'est pas autorisé
de changer le texte (en ajoutant ou en retirant).**