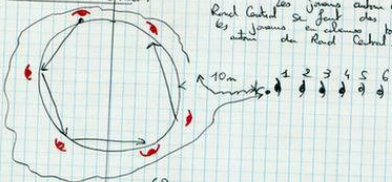


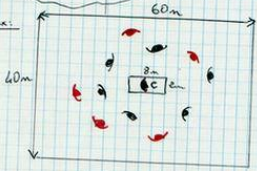
30 cm de haut & 60 cm de large.

Les joueurs autour du Rond Central se font des passes. Les joueurs en dehors tournent autour du Rond Central.



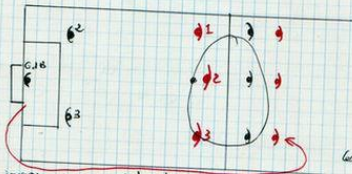
8

Jeux:



ou 40m x 30m.

Le but des rouges est d'envoyer à l'extérieur le ballon dans le rectangle (C) et l'équipe des noirs d'en empêcher. Le but des noirs est de faire rentrer le ballon dans le rectangle (C).



Les joueurs Noirs sont à l'extérieur.

Les joueurs rouges courent de marque. 1 point au but. Si les rouges arrivent à l'extérieur, les joueurs noirs sont à l'extérieur.

Les joueurs rouges doivent défendre. Si le ballon arrive dans le Rond Central l'équipe des noirs a 1 point.



Les Noirs aident les Rouges dans les 18m. Interdiction de rester dans la zone but. Tout le monde peut marquer après 1 minute et 1 passe.