

Niveau de classe :	Tous niveaux
Domaine (maternelle): Discipline (élémentaire):	Agir, s'exprimer, comprendre à travers l'activité physique Education physique et sportive
Apprentissage attendu :	Mémoriser une enchaînement de gestes pour danser et SE FAIRE PLAISIR !!!
Activité proposée :	Danser <i>La macarena</i>
Vocabulaire : <u>Conseil</u> À utiliser et faire répéter au cours de l'activité.	Noms : main, bras, épaule, nuque, hanche, fesse, paume Verbes : balancer, sauter, tourner
Durée :	30 min
Déroulement : <u>Conseils</u> -Valoriser les actions des enfants. -N'exigez pas des gestes parfaits avec les enfants les plus jeunes. -Privilégiez la mémorisation de l'enchaînement des gestes.	<p>1/Entrer dans l'activité -Proposer à l'enfant d'apprendre une danse en famille : la macarena. -Regarder la vidéo correspondant au lien suivant : https://www.youtube.com/watch?v=SWHS4HsgnUk</p> <p>2/Apprendre les mouvements de la danse et s'entraîner <ol style="list-style-type: none"> 1. Les bras tendus successivement paumes des mains vers le bas ; 2. Les bras tendus successivement paumes des mains vers le haut ; 3. Les mains successivement posées sur l'épaule opposée ; 4. Les mains successivement posées derrière la nuque ; 5. Les mains successivement posées sur la hanche opposée ; 6. Les mains successivement posées sur la fesse du même côté ; 7. Sauter en faisant un quart de tour ; Puis recommencer...</p> <p><u>Variantes</u> : -Vous pouvez en rester à la chorégraphie de base. -Vous pouvez aussi ajouter une enchaînement de gestes (cycle 3).</p> <p>4/Regarder des vidéos de flashmob Expliquer que des personnes se regroupent parfois dans des lieux publics pour danser ensemble (flashmob) et que c'est déjà arrivé pour danser <i>La macarena</i>. <ul style="list-style-type: none"> • Flamenco La Macarena Academia Adagio y Buleria https://www.youtube.com/watch?v=VQuGt-eW7Lk • Sistar & Bro [Halong bellydance & Fitness Center] https://www.youtube.com/watch?v=vIed4jJarog </p> <p>3/Danser ensemble Toute la famille peut participer... et s'amuser ! https://www.youtube.com/watch?v=qrV3eezK11A</p>

Remarque : Ce déroulement peut être repris pour d'autres danses.