

Les cosmétiques à bannir de votre salle de bain !

Connaissez-vous les ingrédients à éviter absolument dans vos produits cosmétiques ? Leurs noms sont difficiles à retenir, mais je vous conseille de les noter et d'avoir toujours sur vous cette liste sous la main au moment de vos courses.

Quand vous voyez un des composants ci-dessous dans la liste inscrite au dos du produit, passez votre chemin et n'achetez surtout pas ce produit :

Ces astuces seront en adéquation parfaite avec les recommandations de votre dermatologue et pourront faciliter le rétablissement de votre peau :

- Benzophenone et oxybenzone (filtres UV présents dans beaucoup de produits solaires et anti-âge)
- Cyclopentasiloxane (émollient dans les shampooings notamment)
- Diethyl phtalate (plastifiant)
- Methyl-, propyl-, buthyl-, ethyl-, isopropyl-, et benzylparaben (conservateurs)
- Phenoxyéthanol (conservateur et cosolvant)
- Triclosan (conservateur, surtout dans certains dentifrices)
- EDTA (conservateur facilement identifiable)
- Parfum : le mot parfum non suivi d'une astérisque dans un cosmétique non bio désigne à coup sûr un parfum synthétique, et donc la présence de phtalates.

... la liste est impressionnante ! Mais savez-vous que ces composants sont communs dans les produits cosmétiques conventionnels ? Je vous invite à faire un petit tour dans les rayons hygiène et beauté de votre supermarché :

Le Petit Marseillais au lait d'amande douce,
douche crème extra douce

Ammonium Lauryl Sulfate, Sodium Lauryl Sulfate

Allergène : oui

Souvent présents dans les gels douche, shampooings, après-shampooings, savons mains et dentifrices, l'Ammonium Lauryl Sulfate et le Sodium Lauryl Sulfate peuvent provoquer des irritations.

Monsavon - Déodorant compressé, douceur lait & coton

Cyclopentasiloxane

Allergène : oui

Le Cyclopentasiloxane est un émollient dans l'objectif au sein de la formulation est d'adoucir la peau. Il se trouve que le Cyclopentasiloxane est considéré comme un perturbateur endocrinien déconseillé aux femmes enceintes, enfants et personnes adultes (risque considéré comme moyen).

Le Cyclopentasiloxane se trouve dans certains laits corporels, déodorants en spray, crèmes visage, crèmes solaires, fonds de teint, etc.

Gemey Maybelline - New baby skin, Instant fatigue blur

Methylisothiazolinone

Allergène : non

Le Methylisothiazolinone est un conservateur. Suite à la mise en cause des parabens, il est revenu au goût du jour dans les formulations. Au grand dam des allergologues et dermatologues. Même seul, le Methylisothiazolinone est responsable de nombreux

cas d'allergie.

Il est donc déconseillé de choisir des produits qui en contiennent, même si des mentions telles que « peau sensible » ou « testé dermatologiquement » apparaissent sur le packaging.

On en trouve dans certaines crèmes visages, laits corporels, lingettes bébé, maquillages pour enfants, shampooings...

* Mixa - Bébé, lait de toilette très doux

Phenoxyethanol

Allergène : non

Le Phenoxyethanol, conservateur très répandu, peut être toxique pour le foie et le sang.

Il est fortement déconseillé aux enfants de moins de 3 ans.

* Garnier - BB crème, La classique

Ethylhexyl Methoxycinnamate

Allergène : oui

Présent dans certaines crèmes visages, crèmes solaires, fonds de teint, baumes à lèvres, vernis à ongles, shampooings, etc, l'Ethylhexyl Methoxycinnamate est un filtre UV qui peut perturber les œstrogènes et la fonction thyroïdienne.

C'est un perturbateur endocrinien fortement déconseillé aux femmes enceintes, aux enfants, et aux personnes adultes. Il est pourtant souvent présent dans des formulations « sans paraben ».

<https://lead.santenatureinnovation.com/10-produits/?sourcecode=XSW1S577>