

## TUTO POUR REALISER UNE JUPE SHORT

Ce vêtement a une histoire.

En fait j'ai eu envie courant juin de me faire un short pour aller dans le jardin (jardiner, bricoler, nettoyer, jouer avec les petits-enfants.....).

J'ai donc regardé dans les patrons que je possède et suis tombée sur un patron McCall's M6970 que j'avais acheté il y a plusieurs années mais les tailles étaient un peu grandes et en plus le pantalon pouvant servir de modèle pour le short avait un élastique à la taille (pour éviter de faire une braguette ou de poser une fermeture éclair). J'avoue que je ne trouve pas qu'un pantalon avec un élastique à la taille soit très seyant. Qu'à cela ne tienne, et comme le short était destiné au jardin j'ai pris un coupon de tissu en coton qui me restait (j'avais déjà fait une robe avec ce coupon) et j'ai coupé le short dans la taille 18W (taille américaine).... Mais c'était effectivement très grand.

Ne voulant pas mettre d'élastique à la taille j'ai eu l'idée de réaliser des pinces à la taille et du coup mon short ressemblait un peu à une jupe culotte mais me plaisait beaucoup et était très agréable à porter, même en dehors du jardin.

Voici la photo sur mon mannequin :



Je porte maintenant régulièrement ce short.

Comme je fais du yoga et que la professeur(e) nous a proposé de faire la séance de demain (lundi) sur la plage j'ai eu envie de me réaliser un short blanc et un débardeur blanc également, couleur privilégiée pour faire du yoga.

Le débardeur a été réalisé ce matin voici la photo :



Je me suis donc mise à préparer mon short dimanche à 17 h et j'ai prévu de faire des photos à chaque étape pour vous proposer un tuto. *(Pour une bonne lecture du tuto et des photos que j'ai mis en colonne il faut regarder pour chaque bloc de photos d'abord la colonne de gauche puis celle de droite).*

Ce short étant destiné exclusivement à quelques séances de yoga je l'ai coupé dans un vieux drap blanc de belle qualité quand même mais que je n'utilise pas en drap.

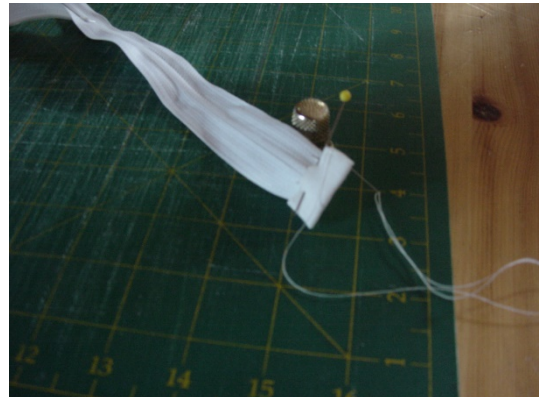
**1<sup>ère</sup> étape** je place mon tissu plié en deux (endroit contre endroit – on coupe sur l'envers) pour pouvoir couper en double les devants et les derrières du short.



*Vous pouvez voir que pour éviter d'épingler le patron sur le tissu j'utilise l'astuce de Jennifer du blog « couture facile » (le lien est dans mes blogs préférés) qui consiste à pendre des palets en fonte et vraiment ça fonctionne très bien.*

**2<sup>ème</sup> étape** je prépare ma fermeture éclair. Comme j'utilise souvent des fermetures à glissières (et que j'habite à la campagne loin de toute boutique ou que je travaille sur un coup de tête un dimanche comme aujourd'hui) j'ai acheté des fermetures « au mètre » en blanc,écru, noir et marron. J'ai également acheté des « butées » qui sont nécessaires pour bloquer la glissière en haut. Vous comprendrez mieux sur les photos qui suivent.





Voilà donc la fermeture éclair préparée et prête à être cousue sur le short.

Sur la première photo j'ai mis la fermeture coupée (25 cm) ainsi que les 2 petites butées qui seront fixées en haut de la fermeture à environ  $\frac{1}{2}$  centimètre. Je place la première butée (avec une pince et pour mettre la deuxième butée au bon endroit je place une épingle à l'endroit voulu et je pince la deuxième butée.

Ensuite je fais une « propreté » en bas de la fermeture éclair. Pour cela je coupe un petit carré de tissu (le même que le vêtement) de 5 cm x 5 cm que je place sur la fermeture (côté de la glissière) le bord du carré

étant au même niveau que le bord de la fermeture. Je couds à la machine le carré sur la fermeture à 0,7 cm du bord en bas je rabats le carré, je retourne la fermeture rabats les côtés replie et termine la propreté à la main. Le résultat est sur la dernière photo. Cela ne se voit pas trop car le tissu est blanc sur une fermeture blanche. Je vous mets la photo de la fermeture cousue sur le short bleu marine à pois blanc. C'est plus parlant... Et je trouve que cela fait une finition « couture » assez sympa. Si vous utilisez une fermeture « normale » à la bonne taille vous n'êtes pas obligé de faire cette finition.



**3<sup>ème</sup> étape :** On passe maintenant à la couture du short que je vais réaliser à la surjeteuse ce qui fait gagner du temps (la couture et le surfilage sont réalisés en même temps) et donne une belle finition.

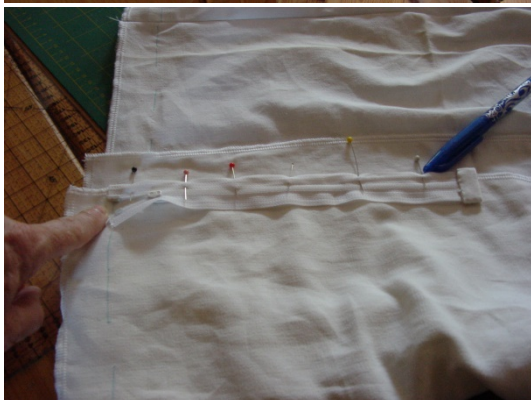




On coud ensemble un devant et un derrière au niveau de la jambe intérieure et on fait la même chose avec l'autre devant et l'autre derrière. On place ensuite endroit contre endroit les 2 devants et les 2 derrières et on coud la fourche. Voilà le short assemblé sauf sur les 2 côtés droite et gauche.

Moi je place la fermeture à droite (certains la mette à gauche.....). Je couds donc le côté gauche de haut en bas mais je ne couds pas du tout le côté droit car je couds d'abord la fermeture éclair. Je ne polémiquerai pas sur la façon de coudre les fermetures éclair. Il existe de nombreux tuto et chacune trouvera la façon qui lui convient le mieux. Je vous expliquerai comment je fais mais d'autres peuvent faire autrement l'essentiel étant que ce soit facile pour vous.

Donc sur côté non cousu (droit pour moi) je place la fermeture éclair. Je la couds d'un côté puis de l'autre à la machine et ensuite ensuite je couds le bas de la jambe jusqu'à la fermeture. Les photos sont je pense assez explicites.



Voici un côté cousu l'autre non cousu et la façon de coudre la fermeture.





Ça y est le plus difficile est terminé. On passe à l'ourlet des jambes et à la ceinture avec les pincettes.

**4<sup>ème</sup> Etape :** Je surfile le bas des jambes puis je trace des repères à 2 cm du bas je fais un rentré simple et je couds l'ourlet. Je fais un point « couture » façon surpiqué mais on peut faire soit un ourlet à la main soit un simple point droit.



**5<sup>ème</sup> Etape :** Je m'occupe de la ceinture. Pour cela je prends ma mesure (entre la taille et les hanches) puis je mesure le short et je calcule la différence. Moi j'ai trouvé 32 cm de différence. Donc je vais faire 4 pinces de 8 cm ( $4 \times 8 = 32$ ). Je place les pinces à 10 cm des côtés devant et derrière. Je trace donc sur le devant un trait à 10 cm du côté droit et un autre trait à 18 cm et je fais la même chose côté gauche et derrière côté droit et côté gauche. J'ai tracé mes 4 pinces. Pour les réaliser je mets les 2 traits (10 cm et 18 cm) l'un sur l'autre et j'épingle en haut et 10 cm plus bas également car je vais bâtir les 4 pinces pour me faciliter la couture de la ceinture. Je vous assure que l'on gagne du temps à bâtir les pinces et l'ouvrage n'en sera que mieux fait.

Je trace également des traits tout autour du short à 3 cm du haut (que j'ai déjà surfilé).



J'en profite pour vous montrer que pour gagner du temps j'ai préparé des gabarits en carton allant de 1 cm à 5 cm qui me permettent de tracer rapidement les repères pour les ourlets ou la ceinture. Je possède également la petite règle en alu qui permet de le faire mais je trouve que mes « grands » gabarits sont plus pratiques et ne m'ont rien coûté.



Voilà je rabats le haut de la ceinture vers l'intérieur du short à 3 cm de hauteur et je fais 2 surpiques (ou simple couture point droit) une à 2,5 cm du haut et l'autre à 0,5 cm du haut. Je trouve que comme cela la ceinture tient vraiment bien.



*Ce que je n'ai pas dit à chaque étape c'est qu'il faut repasser les coutures pour les aplatir. Cela donne de la tenue à l'ouvrage et facilite le travail.*

Et voilà l'ouvrage terminé.... Il n'y a plus qu'à attendre lundi 20 h sur la plage du Platin à Saint-Palais-sur-Mer (Charente Maritime) pour la séance de yoga.

