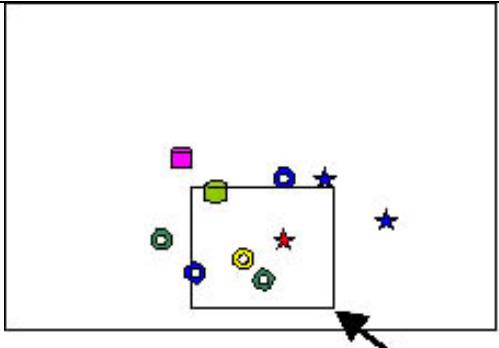


LE MESSAGE SECRET	Fréquentation 3	Activité Aquatique
But Descendre sous l'eau et rapporter les pièces d'un message secret. (travail d'équipe)	Savoirs à enseigner Entrer dans l'eau et s'immerger. Accepter de rester longtemps sous l'eau.	
Aménagement En grande profondeur. (cage pour faciliter) Deux équipes équilibrées en nombre.	Comportements attendus S'immerger en profondeur la tête vers le bas. Ouvrir les yeux sous l'eau. Gérer sa respiration en fonction de l'effort fourni.	
Matériel Objets immergés de couleurs et formes différentes. Tableau ou ardoise velleda.	Réaliser un plongeon canard.	
 <p style="text-align: center;">Cage</p>		
Consignes Pour une équipe, préparer sur ardoise un message (alternance d'objets de couleurs et formes différentes). Pour l'autre équipe, aller chercher sous l'eau les objets demandés et former le message. Un code peut être préparé en classe. Ex : X → A	Variantes <ul style="list-style-type: none"> Utiliser des objets plus petits notamment des petites lettres pour former des mots. Eloigner les objets du bord pour inciter à une immersion plus longue. Demander des descentes en plongeon canard. Faire le jeu avec masque et tuba. 	
Critères de réussite Chacun doit ramener au moins un objet Déchiffrer le message proposé par l'autre équipe.. NB : Le message peut être proposé par le maître, dans ce cas les deux équipes s'affrontent, le critère de réussite devient alors la rapidité.		