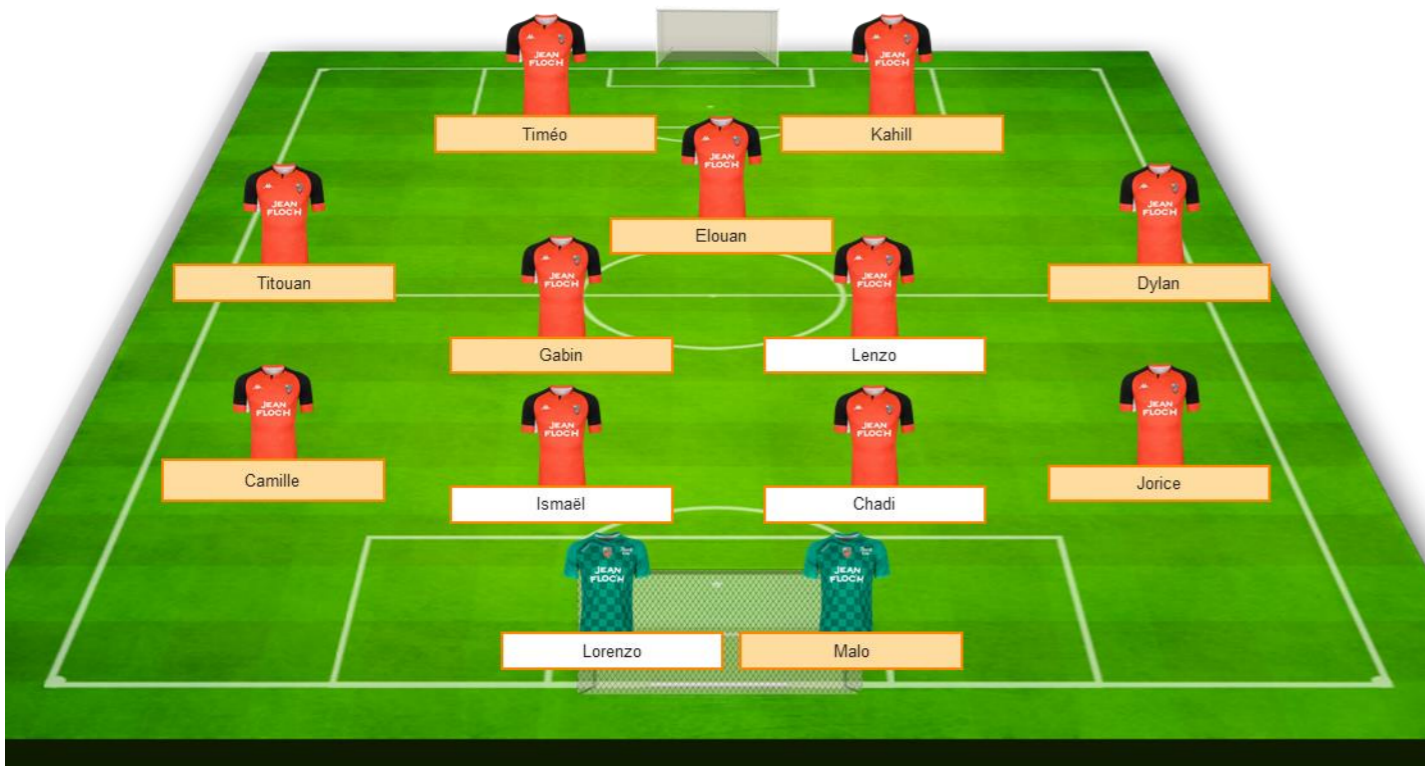


FCL - GROUPE EDF - 2020/21

Mardi 1er septembre 2020



Invités



Effectif	14
Joueurs	12
GDB	1
Invités	2
ABS	Karl-Elouan
Blessé	Lorenzo

Séance N°: 7

Durée: 58'



Déroulement de la séance

Thème:

1 Toro

2 chantiers - jokers attaquables

Durée: 9'



> Règles:
8 passes=1pt ou passes qui traversent=1pt
2TDB ext et libre joker
Joueurs est inattaquables

> Variantes:
Tdb (libre - 2tdb/ 3tdb - 1tdb, etc)

Organisation:	Dimension:	Durée:
4c2+1 joker	8m/8m	6''30

2 Jeu réduit 5c5+4

Durée: 18'



> Règles:
X passes pour l'équipe en possession avant de pouvoir attaquer le but opposé = 1pt ou 10 passes
Transition: possibilité d'attaquer le but en 1 passe max
Jokers fixes dans les 3 couloirs
L'équipe en possession doit utiliser les 3 zones

> Variantes:
Nb de TDB

Organisation:	Dimension:	Durée:
5c5+3	24m/20m	3'6'

3

Situation au poste sortie de balle 8c6

Durée: 16'

2-4-1 et 1 GDB vs 2-3-1 en def placée
Nb de ballon
Tous les ballons repartent du GDB
Stop ball pour l'équipe qui attaque
Transition pour les joueurs qui défendent
CR: occupation et animation de l'espace
2 séquences de 8'

4

Jeu réduit 4c4+4+1GDB

Durée: 15'

1 équipe appui
1 équipe qui défend et attaque 2 petits buts
1 équipe qui attaque le grand but