

L'espace numérique  
Cyber-base des Quartiers Nord  
vous accueille  
avec convivialité et qualité

C'est un espace ouvert à tout public !

Accès libre à partir de 12 ans  
(sous autorisation parentale)



- 8 Postes sur Windows 10  
Accès Internet Haut Débit
- 2 Postes en consultation libre  
offres d'emploi en ligne
- 1 Poste Traitement de texte et Dactylo
- 1 Imprimante / scanner / photocopieuse

### Tarifications 2ème Semestre 2015

**Nouveaux Adhérents**  
forfait bienvenue 10h gratuites

**Adhésion Accès Libre**  
5€ l'année

**Impressions Noir et Blanc**  
10 premières gratuites, au-delà 0,10€ la page

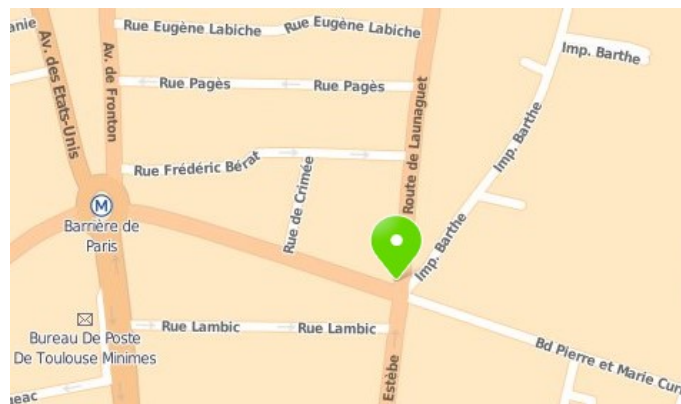
**Impressions Couleur**  
0,40€ dès la première page

### Ateliers

Renseignements sur place  
Ou par téléphone au 05 62 72 23 78

## Horaires d'ouverture en accès libre

Lundi	10h / 17h
Mardi	10h-12h30/14h-18h
Mercredi	14h / 20h00
Jeudi	10h-12h30/14h-18h
Vendredi	10h / 16h30



### Où nous trouver ?

1, route de Launaguet - 31200 Toulouse

**METRO : Ligne B - Barrière de Paris**

**BUS : Lignes 15, 29, 41**



réseau



Quartiers Nord - Toulouse

## Programme Ateliers 2ème Semestre 2015

Ateliers d'Initiation  
à l'Informatique,  
à la Bureautique  
et à Internet

Atelier Emploi  
Techniques  
de Recherche d'Emploi

Association Socio-Educative Quartiers Nord  
Point Information Jeunesse - Cyber-base  
1, route de Launaguet - 31200 Toulouse

**05 62 72 23 78**

contact@pijcybertlsenord.org  
www.pijtoulousenord.org

## ATELIERS EMPLOI

Vous êtes à la recherche  
d'un emploi ?

Nous vous accompagnons dans

- Le contenu et la rédaction d'un CV
- La rédaction d'une Lettre de Motivation
- La préparation de votre Entretien d'Embauche
- Le gestion de votre espace Pôle-Emploi.fr

6 participants maximum par atelier

**Venez vous inscrire !**

**Atelier Travailler son CV,  
sa Lettre de motivation  
et ses compétences**

*Tous les mardis de 10h à 12h30*

**Atelier Travailler son  
Entretien d'Embauche,  
Gérer son espace Pôle-Emploi.fr**

*Tous les mardis de 14h à 17h*

## ATELIERS TIC

Apprenez à utiliser un ordinateur  
pour être autonome au quotidien  
dans vos usages des TIC\*

\* Technologies de l'Information et de la Communication

6 participants maximum par atelier

### Initiation à l'ordinateur

Comprendre le fonctionnement d'un ordinateur  
Utiliser les périphériques, clés USB...

*2 Lundis par mois de 10h à 11h30*

### Initiation à Internet

Surfez sur le Web et faire des recherches sur internet

*...2 Lundis par mois de 13h à 14h30*

### Gérer sa boîte E-mail

Créer sa boîte et connaître ses fonctions :  
pièces jointes, envoi a plusieurs destinataires, etc.

*2 Lundi par mois de 15h à 16h30*

### Initiation à la Bureautique

Mise en forme d'un document,  
Savoir utiliser le traitement de texte..

*2 Mardi par mois de 14h à 15h30*

### Gérer vos photos numériques

Créer vos albums, diaporamas,..

*1 Mardi par mois de 16h à 17h30*

### Tendance Réseaux Sociaux

Facebook, Twitter, Viadeo, LinkedIn

*1 Mardi par mois de 16h à 17h30*

## ACCOMPAGNEMENTS

### Individuels Sur RDV

Nous vous conseillons sur

- La maintenance de l'ordinateur
- La Création d'un site web
- La Réalisation d'Affiches ou Flyers
- La pratique de la Bureautique
- La présence sur les réseaux sociaux

*Tous les Jeudis de 14h à 17h*

### Droits et Démarches

- Accompagnement individuel et anonyme  
dans vos démarches  
personnelles et professionnelles

*Tous les Jeudis  
de 10h à 12h30 et de 14h à 17h*

Nos ateliers sont sur inscription

### Réservation obligatoire

Pour plus d'informations,  
pour vous inscrire,  
ou pour prendre un rendez-vous  
Veuillez nous contacter au :

**05 62 72 23 78**

[contact@pijcybertlisenord.org](mailto:contact@pijcybertlisenord.org)

[www.pijcybertoulousenord.org](http://www.pijcybertoulousenord.org)