

L'espace numérique Cyber-base des Quartiers Nord vous accueille avec convivialité et qualité

C'est un espace ouvert à tout public !

Accès libre à partir de 12 ans
(sous autorisation parentale)



- 8 Postes sur Windows 10
Accès Internet Haut Débit
- 2 Postes en consultation libre
offres d'emploi en ligne
- 1 Poste Traitement de texte et Dactylo
- 1 Imprimante / scanner / photocopieuse

Tarifications 2ème Semestre 2015

Nouveaux Adhérents
forfait bienvenue 10h gratuites

Adhésion Accès Libre
5€ l'année

Impressions Noir et Blanc
10 premières gratuites, au-delà 0,10€ la page

Impressions Couleur
0,40€ dès la première page

Ateliers

Renseignements sur place
Ou par téléphone au 05 62 72 23 78

Horaires d'ouverture en accès libre

Lundi	10h / 17h
Mardi	10h-12h30/14h-18h
Mercredi	14h / 20h00
Jeudi	10h-12h30/14h-18h
Vendredi	10h / 16h30



Où nous trouver ?

1, route de Launaguet - 31200 Toulouse

METRO : Ligne B - Barrière de Paris

BUS : Lignes 15, 29, 41



réseau



Quartiers Nord - Toulouse

Programme Ateliers 2ème Semestre 2015

**Ateliers d'Initiation
à l'Informatique,
à la Bureautique
et à Internet**

**Atelier Emploi
Techniques
de Recherche d'Emploi**

Association Socio-Educative Quartiers Nord
Point Information Jeunesse - Cyber-base
1, route de Launaguet - 31200 Toulouse

05 62 72 23 78

contact@pijcybertlsenord.org
www.pijtoulousenord.org

ATELIERS EMPLOI

Vous êtes à la recherche
d'un emploi ?

Nous vous accompagnons dans

- Le contenu et la rédaction d'un CV
- La rédaction d'une Lettre de Motivation
- La préparation de votre Entretien d'Embauche
- Le gestion de votre espace Pôle-Emploi.fr

6 participants maximum par atelier

Venez vous inscrire !

**Atelier Travailler son CV,
sa Lettre de motivation
et ses compétences**

Tous les mardis de 10h à 12h30

**Atelier Travailler son
Entretien d'Embauche,
Gérer son espace Pôle-Emploi.fr**

Tous les mardis de 14h à 17h

ATELIERS TIC

Apprenez à utiliser un ordinateur
pour être autonome au quotidien
dans vos usages des TIC*

* Technologies de l'Information et de la Communication

6 participants maximum par atelier

Initiation à l'ordinateur

Comprendre le fonctionnement d'un ordinateur
Utiliser les périphériques, clés USB...

2 Lundis par mois de 10h à 11h30

Initiation à Internet

Surfez sur le Web et faire des recherches sur internet

...2 Lundis par mois de 13h à 14h30

Gérer sa boîte E-mail

Créer sa boîte et connaître ses fonctions :
pièces jointes, envoi a plusieurs destinataires, etc.

2 Lundi par mois de 15h à 16h30

Initiation à la Bureautique

Mise en forme d'un document,
Savoir utiliser le traitement de texte..

2 Mardi par mois de 14h à 15h30

Gérer vos photos numériques

Créer vos albums, diaporamas,..

1 Mardi par mois de 16h à 17h30

Tendance Réseaux Sociaux

Facebook, Twitter, Viadeo, LinkedIn

1 Mardi par mois de 16h à 17h30

ACCOMPAGNEMENTS

Individuels Sur RDV

Nous vous conseillons sur

- La maintenance de l'ordinateur
- La Création d'un site web
- La Réalisation d'Affiches ou Flyers
- La pratique de la Bureautique
- La présence sur les réseaux sociaux

Tous les Jeudis de 14h à 17h

Droits et Démarches

- Accompagnement individuel et anonyme
dans vos démarches
personnelles et professionnelles

*Tous les Jeudis
de 10h à 12h30 et de 14h à 17h*

Nos ateliers sont sur inscription

Réservation obligatoire

Pour plus d'informations,
pour vous inscrire,
ou pour prendre un rendez-vous
Veuillez nous contacter au :

05 62 72 23 78

contact@pijcybertlisenord.org

www.pijcybertoulousenord.org