

En cette période de confinement, pour continuer à faire vivre notre projet de jardinage, retrouvez des idées d'activités pédagogiques à faire à la maison.

### Faire pousser des restes de légumes

Ne jetez plus vos restes de fruits et légumes ! Multiplication végétative.

La **multiplication végétative** désigne la capacité de certains fruits et légumes à repousser tout seuls à partir de leurs restes, avec ou sans terre. Rien ne se perd et tout se transforme : consommez vos légumes et recyclez leurs restes pour en faire pousser de nouveaux. C'est simple, pratique et économique !

À partir de simples "restes" de légumes, d'un peu d'eau, de soleil; votre cuisine et/ou votre balcon peuvent se transformer en véritable potager.

Voici ce qu'il est possible d'y cultiver grâce à la multiplication végétative :

**Laitue, poireaux, céleri, fenouil, chou chinois, ananas, carottes, oignons, ...**



Céleri



Poireau



Laitue



Chou chinois



Fanes de carottes



Ananas

### Le céleri

Conservez le cœur du céleri et placez-le dans un bol avec un peu d'eau dans le fond. Posez le bol au soleil. Attendez quelques jours et vous verrez apparaître des petites pousses et des racines.

## **Le fenouil**

Le fenouil repousse facilement à partir de ses restes. Pour lui donner une seconde vie, conservez le cœur du bulbe et placez-le dans un peu d'eau, au soleil. Attendez quelques jours et vous verrez alors apparaître de petites pousses sur le côté du bulbe. Ce sont des nouveaux fenouils qui se développent.

## **L'oignon**

En l'espace d'une semaine, vous pouvez refaire pousser un oignon blanc complet à partir d'un autre bulbe ! Consommez la partie haute de l'oignon et laissez 3 cm d'oignon en bas en conservant bien les racines. Placez ce morceau de bulbe dans un verre avec un peu d'eau. En quelques jours seulement, vous aurez de nouveaux oignons blancs.

## **La laitue**

Ne jetez plus le trognon de votre salade. La multiplication végétative de la laitue s'opère grâce à celui-ci. En gardant le cœur un peu dur de votre laitue, vous pourrez en faire repousser une autre. Ôtez presque toutes les feuilles de votre salade et coupez le pied à 3 cm environ. Placez le cœur dans un bol d'eau en l'immergeant à sa moitié, et dans un endroit ensoleillé. Patientez quelques jours en rajoutant de l'eau si vous observez que le niveau baisse. Après 15 jours environ, vous verrez apparaître des racines et de nouvelles feuilles, que vous pourrez manger.

## **Le chou chinois**

Le chou chinois repousse de la même manière que la laitue. C'est grâce à son cœur que la reproduction végétative est assurée. Placez le cœur du chou chinois dans un bol avec un peu d'eau, au bord d'une fenêtre à la lumière. Changez l'eau régulièrement et attendez que les feuilles repoussent.

## **Le poireau**

Le poireau a également une multiplication végétative très rapide. Avec ses techniques, vous ne récolterez que les verts du poireau. Gardez la base de vos poireaux et plongez-la dans de l'eau, avec les petits filaments vers le bas. Changez l'eau régulièrement et lavez les racines une fois par semaine.

## **L'ananas**

Pour une bonne repousse, votre ananas ne doit pas être trop mûr ou trop jaune et ses feuilles doivent être vertes et pas trop sèches. Conservez le haut du fruit avec ses feuilles bien vertes et placez la queue de l'ananas dans un bol d'eau. Exposez le bol à la lumière. Au bout d'un mois, les feuilles vont se dessécher. De nouvelles petites feuilles vont alors apparaître au centre, en même temps que des racines. Vous pourrez alors planter votre plant d'ananas dans un pot en prenant soin de retirer les feuilles mortes.

## **Les fanes de carottes, betteraves et navets**

Dans la carotte tout se consomme. Avec les épluchures on peut faire des chips, et les fanes peuvent se déguster en salade. Les fanes de carotte servent également à la multiplication végétative. Vous pouvez ainsi cultiver des fanes toute l'année, à partir du bout supérieur de la carotte. Conservez les extrémités des carottes, puis placez-les dans un récipient avec un fond d'eau. Exposez-le au soleil et changez l'eau régulièrement pour éviter qu'elle moisisse. Après quelques jours, de nouvelles fanes vont commencer à sortir.